

ABC – VANHEMMUUSRYHMÄ

jyväskyläläisille

3–12 v. lasten vanhemmille

*Miten haluat, että lapsesi muistaa sinut
20 vuoden päästä?*

Tärkein kohtaamisesi!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

3.10.2021 mennessä
puh tai s-postilla

MLL ABC-ryhmäohjaaja

Marjo Haikara marjo.haikara@mll.fi p. 050 381 4645

MLL ABC-ryhmäohjaaja

Jukka Saikkonen jukka.saikkonen@mll.fi p. 050 307 5411



AIKA: tiistaisin

1. kerta: 5.10. klo 14–16
2. kerta: 19.10. klo 14–16
3. kerta: 2.11. klo 14–16
4. kerta: 16.11. klo 14–16

PAIKKA

Huhtasuon yhteistoimintapiste
Nevakatu 2, 40340 Jyväskylä

Sisältö:

1 tapaaminen – Osoita Rakkautta

Miten toimia niin että läheiset suhteemme toimivat?

2 tapaaminen – Aikaa yhdessä

Miten vaikutamme toisiimme arjen yhteisissä?

3 tapaaminen – Näytä esimerkkiä

Miten toteutamme rennompaa vanhemmuutta?

4 tapaaminen – Riitojen valitseminen

Mistä riitelen ja mistä en?

Harva asia on yhtä tärkeä kuin suhde omiin lapsiin. Tänä päivänä on paljon tietoa siitä miten vahva suhde vanhemman ja lapsen välillä antaa parhaan perustan lapsen tasapainoiselle kasvulle ja sille, että lapsi voi kokea turvallisuutta ja tervettä itsenäisyyttä myös aikuisiässä. ABC tapaamiset rakentuvat näistä aiheista.

**Haluamme antaa lapsillemme
parhaat mahdolliset
vanhemmat!**

Kaikki vanhemmat voivat kehittyä vanhemmuudessa

Emme tarvitse tutkimustuloksia todistamaan hyvän vanhempi-lapsi-suhteen tärkeyttä. Sen me tiedämme jo. Aina emme kuitenkaan tiedä, mitä tehdä saavuttaaksemme hyvä suhde lapsemme kanssa. Useimmat vanhemmat tunnistavat arkitilanteet, joissa suhdetta koetellaan. Miten luoda harmoniaa ruokapöydän ympärille? Miten välttää stressaavia tilanteita? Miten ennaltaehkäistä riidat? Miten saada enemmän mukavaa yhteistä aikaa lasten kanssa? Se on kuitenkin varmaa, ettei yksikään vanhempi ole yksin näiden pohtimisessa.

ABC-vanhemmuusryhmä koostuu neljästä tapaamisesta ja jokaisella tapaamisella on tietty teema. Ryhmätapaamisten vetäjänä toimivat koulutetut ryhmäohjaajat. Ryhmään mahtuu 8 osallistujaa /ryhmä. Osallistujilla tulee olla 3–12-vuotiaita lapsia. Ryhmään voi osallistua yksin tai yhdessä toisen vanhemman kanssa. Tapaamisissa jaetaan kokemuksia ja tutkimustuloksia. Tapaamisten välissä osallistujien tulee toteuttaa käytännön kokeiluja kotona, mikä on tärkeä osa ABC vanhemmuusryhmän kokonaisuutta. [Tervetuloa mukaan ryhmään!](#)

