



STOP KIUSAAMISELLE

Kiusaamista ei hyväksytä missään muodossa.
Koko kouluyhteisö puuttuu kiusaamiseen.

- Ole ystävällinen ja reilu kaikkia kohtaan. Kohtele kaikkia tasa-arvoisesti.
- Kunnioita jokaista oppilasta ja aikuista. Opettele hyväksymään erilaisuutta.
- Jos joudut kiusatuksi, kerro siitä heti opettajallesi tai jollekin toiselle luotettavalle aikuiselle itsellesi sopivalla tavalla.
- Jos huomaat, että toista oppilasta kiusataan, kerro siitä välittömästi jollekin aikuiselle. Ole kiusatuksi joutuneen oppilaan tukena.
- Kerro aikuiselle myös, jos sinua on kiusattu netissä tai somessa. Säilytä todisteet.
- Kerro asiasta myös huoltajillesi. Aikuiset voivat auttaa sinua vain, jos tietävät, mitä on tapahtunut.

Aikuisten tulee aina ottaa kiusaaminen vakavasti ja puuttua siihen. Heidän tehtävänsä on auttaa sinua ja saada kiusaaminen loppumaan.





STOP

KIUSAAMISELLE

"Jokainen voi tehdä jotain."
Jokaisella on oikeus turvalliseen
oppimisympäristöön.

- Voit kertoa kokemastasi tai havaitsemastasi kiusaamisesta suullisesti, lapulla tai lähettämällä viestin opettajalle tai jollekin toiselle koulun aikuiselle.
- Jos tarvitset apua, voit olla yhteydessä opettajan lisäksi myös rehtoriin, koulun kuraattoriin, psykologiin tai terveydenhoitajaan. Koulullasi on myös ohjaajia, jotka voivat auttaa ja olla tukenasi.
- Kannattaa kertoa kiusaamisesta myös jollekin ystävälle tai läheiselle, jotta saat tukea. Älä jää yksin asian kanssa.
- Kiusaaminen on aina väärin. Muista, että sinä olet arvokas, tärkeä ja hyvä juuri tuollaisena kuin olet.

Aikuisten tulee aina ottaa kiusaaminen vakavasti ja puuttua siihen. Heidän tehtävänsä on auttaa sinua ja saada kiusaaminen loppumaan.

