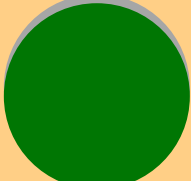



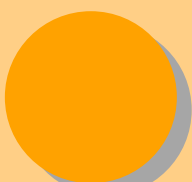



STOP KIUSAAMISELLE

Opettajan tueksi

 Pyri luomaan oppilaisiin hyvä luottamussuhde, jotta he uskaltavat kertoa sinulle kohtaamastaan tai havaitsemastaan kiusaamisesta. Kysy kuulumisia ja ole kiinnostunut oppilaista.

 Rohkaise oppilaita kertomaan kiusaamisesta sinulle tai jollekin toiselle koulun aikuiselle. Kiusaamisesta voi kertoa suullisesti, kirjoittamalla, piirtämällä tai viestillä.

 Jos oppilas kertoo sinulle kiusaamisesta, ota tilanne vakavasti. Älä vähättele tai ohita oppilaan kokemusta. Kerro, että olet kiusatuksi joutuneen tukena ja autat häntä selvittämään tilanteen.

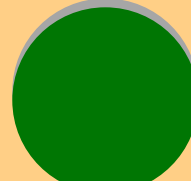
 Ole läsnä ja kuuntele oppilasta. Selvitä, mitä on tapahtunut ja ketkä ovat olleet tapahtuneessa mukana. Kysy - älä oletta.




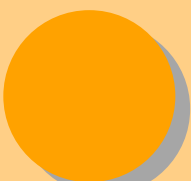


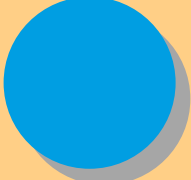
STOP KIUSAAMISELLE

Opettajan tueksi

 Yritä ymmärtää, miltä kiusatuksi joutuneesta oppilaasta tuntuu. Osoita hänelle empatiaa ja myötätuntoa.

 Pyydä toinen aikuinen mukaan tilanteen selvittämiseen. Se voi olla koulusi kiusaamisen vastaisen toiminnan vastuu/yhdyshenkilö tai tiimin jäsen.

 Jutelkaa kaikkien osapuolten kanssa erikseen, jotta saatte tilanteesta kokonaiskuvan. Sopikaa yhdessä, miten tilanteessa edetään ja miten tilannetta seurataan.

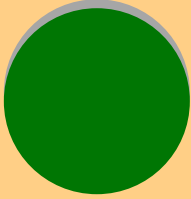
 Soittakaa heti huoltajille. On tärkeää tiedottaa heitä tapahtuneesta ja osallistaa heidät selvittelyyn. Huoltajien tuki on merkittävässä roolissa, jotta kiusaaminen saadaan loppumaan.

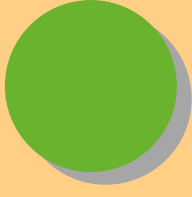






STOP KIUSAAMISELLE

Opettajan tueksi

 Luo oppilaaseen toiveikkuutta ja uskoa, että kaikki järjestyy. On tärkeää, että hän tietää aikuisten olevan hänen tukenaan ja apunaan jatkossakin. Seuratkaa tilannetta säännöllisesti.

 Konsultoi tarvittaessa oppilashuoltoa ja pyydä heiltä apua. Pohtikaa yhdessä, millaisia tukitoimia sekä kiusatuksi joutunut oppilas että kiusannut oppilas / kiusanneet oppilaat tarvitsevat. Arvioikaa yhdessä myös ryhmän tuen tarve.

 Pyydä tarvittaessa oppilashuoltoa selvittämään myös koulun ulkopuoliset tukitoimet oppilaille.

 Huolehdi omasta jaksamisestasi. Keneltä sinä saat apua ja tukea? Keskustele kollegoiden tai rehtorin kanssa. Tee mukavia asioita, jotka auttavat irtaantumaa asiasta vapaa-ajalla.

