

# Kiusaamisen vastainen tunti

1.

Kerro oppilaille, että tunnin teemana on kiusaaminen. Kysy oppilailta, mitä kiusaaminen heidän mielestään tarkoittaa. Pyydä heitä kertomaan konkreettisia esimerkkejä.

2.

Kerro oppilaille, mikä on kiusaamisen määritelmä Jyväskylän kaupungin perusopetuksen Kiusaamisen vastaisessa toimintamallissa. (POSKE)

3.

Kerätkää ikäviä lauseita, joita oppilaat ovat kuulleet, lukeneet tai sanoneet. Kommentti voi olla sellainen, jossa oppilas on itse ollut kohteena tai jonka hän on lukenut somessa tai kuullut esim. koulussa.

4.

Oppilaat voivat kirjoittaa lauseet nimettömänä paperille tai vaikkapa Mentimeteriin (luo itse esitys). Jos keräät laput paperille, kirjoita ne taululle tai heijasta ne kaikkien nähtäviksi.

5.

Lukekaa yhdessä oppilaiden kirjoittamat kommentit ja keskustelkaa niistä. Mitä tunteita ne herättävät teissä? Miltä kiusatuksi joutuneesta on mahtanut tuntua? Mitä hän voisi tehdä, jotta saisi apua?

6.

Kerätkää lopuksi ikävien lauseiden tilalle hyvää mieltä tuovia, kannustavia lauseita ja kauniita sanoja. Mitä kiusatuksi joutunut oppilas haluaisi kuulla? Muistuta oppilaita myös anteeksipyyntöstä ja ystävällisyydestä.

