



Peili-harjoitus

Jaa oppilaat satunnaisesti pareihin arpomalla tai jollakin muulla valitsemallasi tavalla.

Parit seisovat vastakkain ja nostavat kädet toisiaan kohti niin, että ne eivät kosketa toisiaan.

Toinen lähtee ensin hitaasti liikuttamaan omia käsiään ja toinen pyrkii seuraamaan liikettä.

Oppilaat vaihtavat rooleja antamasi merkin jälkeen. Harjoitus tehdään hiljaisuudessa .

