

Ohjeita nettikiusaamisen varalle:

- Älä vastaa kiusaamisviesteihin.
- Tallenna viestit ja kuvat esim. kuvakaappauksen avulla.
- Älä lähde kiusaamiseen mukaan, vaan käytäytyä itse asiallisesti.
- Mieti huolella, kenet hyväksyt kaveriksi tai seuraajaksesi somessa.
- Lopeta nettittavuus heti, jos se tuntuu ikävältä, epäilyttävältä tai epämiellyttävältä.
- Älä liity kiusaamisryhmiin tai tykkää kiusaamisviesteistä. Älä myöskään lähetä niitä eteenpäin.
- Kerro kokemastasi tai havaitsemastasi nettikiusaamisesta aina luotettavalle ja turvalliseen aikuiselle, esim. huoltajalle tai opettajalle.
- Ota tarvittaessa yhteyttä Lasten ja nuorten maksuttomaan puhelimeen puh. 116111 tai nettipalveluun www.mll.fi/nuortennetti.
- Tee ilmoitus kiusaamisesta palvelun ylläpidolle.
- Vakavissa tapauksissa ota yhteyttä poliisiin.

Lähde: Kaija Lajunen, Minna Andell & Mirja Ylenius-Lehtonen. Tunne- ja turvataitoja lapsille. Tunne- ja turvataitokasvatuksen oppimateriaali.

