



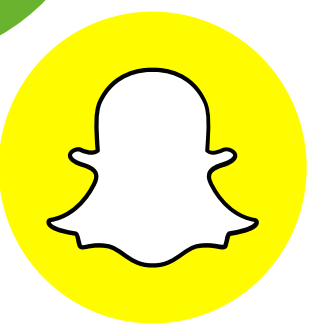
Sometauko



Mikä somekanava on suosikkisi?
Missä sosiaalisen median kanavassa vietät
eniten aikaa?



Kokeile sulkea tämä kyseinen somekanava
(esim. WhatsApp, Instagram, TikTok,
Snapchat) vuorokaudeksi.



Vastaa tämän "vapaapäivän" jälkeen
kirjallisesti alla oleviin kysymyksiin.

- Mitä tapahtui? Onnistuitko?
- Miltä sometauko tuntui?
- Oliko jossain vaiheessa tai tilanteessa erityisen vaikeaa tai helppoa?
- Jäitkö jostain paitsi?
- Mitä sometauosta jäi käteen?
- Voisitko tehdä joskus saman uudelleen?

