


Liikuntabingo

Kiertele luokassa ja etsi henkilöt, joihin eri väittämät sopivat.


Kirjoita nimet ruutuihin. Huuda bingo, kun saat ruudukon täyteen.

Kerää mahdollisimman monta eri nimeä!

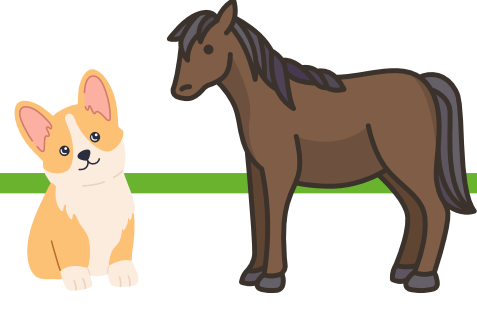
Toinen perustelee oman mielipiteensä.




Liikun suositusten mukaisesti (vähintään tunnin päivässä)




Minulla on jokin liikuntaharrastus (kerro mikä)




Harrastan liikuntaa eläimen / eläinten kanssa




Haluaisin, että oppitunneilla olisi liikunnallisia taukoja




Liikun yhdessä perheeni kanssa




Olen saanut uusia kavereita liikunnan avulla



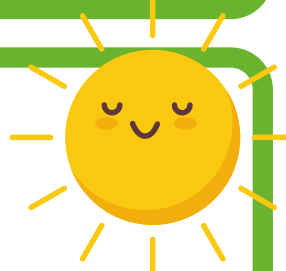
Tykkään liikkua luonnossa




Harrastan jotain joukkuelajia (kerro mitä)




Käyn koiran kanssa lenkillä




Liikun ja ulkoilen päivittäin



Kävelen tai pyöräilen kouluun päivittäin



Olen kokeillut joogaa




Koen, että liikunta vahvistaa terveyttäni ja hyvinvointiani



Käyn kuntosalilla

Pelaan pallopelejä tai liikun muilla tavoin välitunneilla



Haluaisin aloittaa jonkin liikuntaharrastuksen

