



HYVÄN ARJEN TAIDOT

Tämä kokonaisuus keskittyy **hyvän arjen taitoihin**. Materiaaleista löytyy julisteiden muodossa tietoa opettajille ja oppilaille sekä erilaisia tehtäviä. Julisteiden avulla opettaja tai ohjaaja voi jakaa tietoa ja keskustella oppilaiden kanssa eri teemoista. Niitä voi myös tulostaa luokan tai koulun seinille.

Pääteemat ovat

- **uni**
- **liikunta**
- **ravinto ja**
- **ruutuaika.**

Julisteissa ja tehtävissä on käytetty eri lähteitä, niitä muokaten ja ideoita hyödyntäen. Voit tutustua lähteisiin klikkaamalla [alleviivattuja linkkejä](#).

Materiaalit on valmistanut Tiia Thil. Lisätietoja, palautetta, toiveita ja kehittämisisideoita voi lähettää osoitteeseen: **tiia.thil@jyvaskyla.fi**

Toivottavasti materiaalit herättävät hyviä keskusteluja ja oivalluksia sekä lisäävät oppilaiden tietoisuutta tästä tärkeästä ja ajankohtaisesta teemasta.

Lämpimin terveisin,

Tiia

Tiia Thil
Sitouttava koulu yhteistyö
Jyväskylän kaupunki
Kasvun ja oppimisen palvelut
tiia.thil@jyvaskyla.fi
p. 0505643052

