



## UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN

Kiitollisuus  
Onnellisuus ja  
merkityksellisyys  
Unelmat ja tavoitteet  
Arvot

maalis-toukokuu



## YHDESSÄ ON KIVAA

Hyvän huomaaminen  
Vuorovaikutustaidot  
Kaveritaidot  
Turvataidot

elo-lokakuu



HYVINVOINNIN  
VUOSIKELLO

## VAHVANA ARJESSA

Vahvuustaidot  
Hyvän arjen taidot  
(uni, ravinto, liikunta,  
median käyttö)

tammi-maaliskuu



## TUNNEN TUNTEENI JA OSAAN RAUHOITTUA

Itsetuntemus  
Läsnäolotaidot  
Rauhoittumistaidot  
Tunnetaidot  
Myötätuntotaidot

loka-joulukuu

JYVÄSKYLÄ



1.8.2024

