

UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



Ala- ja yläkoulu

Kiitollisuus

1

Hyvän mielen läsnäoloharjoitus 6 min. (HyMy-koulut) Tehkää yhdessä harjoitus, jossa keskitytään hyvää mieltä tuoviin asioihin. Näytä oppilaille esimerkkiä.

2

Kukoistava tehtäväkirja s. 47 KIITOLLISUUSKIRJE. Oppilaat kirjoittavat kiitollisuuskirjeen valitsemalleen henkilölle, jota he haluavat kiittää ja jolle he haluavat osoittaa kiitollisuutta.

3

Pyydä oppilaita antamaan valmis kirje henkilölle, jolle se on osoitettu. Rohkaise heitä myös lukemaan kirje ääneen ennen sen antamista. Se on unohtumaton hetki molemmille osapuolille!



UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



Alakoulu

**Unelmat
Draama**

1

Viiden sormen hengitysharjoitus 5 min. (HyMy-koulut) Tee harjoitus itse mukana ja näytä esimerkkiä oppilaille. Kysy oppilailta, miltä harjoituksen tekeminen tuntui. Miltä nyt tuntuu?

2

Kukoistava tehtäväkirja s. 256-257. Keskustelkaa aluksi unelmoinnin taidosta ja sen tärkeydestä. Voitte miettiä, mitä vahvuuksia tarvitaan, jotta unelmat voivat toteutua.

3

Kukoistava tehtäväkirja s. 263 UNELMAPÄIVÄNI. Jokainen kuvittelee ensin oman unelmapäivänsä ja vastaa kysymyksiin. Arvo sen jälkeen ryhmät, joissa oppilaat kertovat toisilleen unelmiensa päivästä.

4

***Vinkki ryhmätyöskentelyyn** -tehtävä

Jokainen ryhmä tekee näytelmän unelmapäivästä, jonka he keksivät yhdessä yhdistelemällä asioita ryhmäläisten omista unelmapäivistä.

5

Ryhmät esittävät näytelmät toisilleen. Anna oppilaille myönteistä palautetta vahvuussanoja hyödyntämällä, esim. rohkeus, luovuus, ryhmätyötaidot, innostus, huumorintaju jne.



UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



Yläkoulu

Unelmat

1

Toivon hyvää -harjoitus 7 min. (OPH / Terve Oppiva Mieli) Tee harjoitus yhdessä oppilaiden kanssa. Keskustelkaa lopuksi yhdessä harjoituksen lopussa esitetyistä kysymyksistä.

2

Kukoistava tehtäväkirja s. 265 UNELMIENI TULEVAISUUS. Oppilaat kirjoittavat itselleen kirjeen omista unelmistaan. Apuna voi käyttää esimerkkilauseita.

3

Sopikaa yhdessä, milloin annat oppilaille kirjeet takaisin. Päivä voi olla esim. 9.-luokan keväällä toukokuussa ennen koulun päättymistä.



UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



Yläkoulu

Arvot ja unelmat

1

Toivon hyvää -harjoitus 7 min. (OPH / Terve Oppiva Mieli) Tee harjoitus yhdessä oppilaiden kanssa. Keskustelkaa lopuksi yhdessä harjoituksen lopussa esitetyistä kysymyksistä.

2

Kukoistava tehtäväkirja s. 294
KANNUSTUSKIRJE TULEVAISUUDEN ITSELLENI.
Oppilaat kirjoittavat itselleen rohkaisevan kirjeen omista tulevaisuuden toiveistaan.

3

Sopikaa yhdessä, milloin annat oppilaille kirjeet takaisin. Päivä voi olla esim. 9.-luokan keväällä toukokuussa ennen koulun päättymistä.

