UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



1.-2.lk

Kiitollisuus

1. Kiitollisuusharjoitus 5 min. Käykää harjoituksen jälkeen läpi kierros, jonka aikana jokainen saa halutessaan sanoa yhden asian, josta on kiitollinen.

2. Extra: Nuuskamuikkusen kirje (SPR Kaveritaitoja Muumien tapaan) Jokainen kirjoittaa itselleen kiitollisuuskirjeen asioita, tapahtumista, ihmisistä tai eläimistä, joista on tällä hetkellä kiitollinen.

3. Kirjeeseen voi myös piirtää asioita, joista tuntee kiitollisuutta ja iloa. Kirjeen voi koristella haluamallaan tavalla. Halutessasi voit ottaa kirjeet talteen ja antaa ne takaisin sovittuna ajankohtana.

© Tiia Thil

JYVÄSKYLÄ

UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



1.-2.lk

Onnellisuus

1. Kiitollisuusharjoitus (henkilöt) 5 min. Käykää harjoituksen jälkeen läpi kierros, jonka aikana jokainen saa halutessaan sanoa yhden henkilön, josta on kiitollinen.

2. Kukoistava tehtäväkirja s. 82 ASIOITA, JOTKA TEKEVÄT MINUT ONNELLISEKSI. Oppilaat voivat kirjoittaa tai piirtää asiat, jotka tekevät heidät onnelliseksi.

3. Tehtävä käydään läpi pareittain. Oppilaat kertovat toisille vuorotellen omat vastauksensa tai esittelevät piirustuksensa. Toinen harjoittelee kuuntelua ja oman vuoron odottamista.

4. Jos aikaa on jäljellä, voitte kerätä vielä lopuksi taululle asioita, jotka tekevät teidän luokkanne onnelliseksi.

© Tiia Thil

JYVÄSKYLÄ

UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



1.-2.lk

Unelmat

1. Kiitollisuusharjoitus (henkilöt) 5 min. Kysy oppilailta harjoituksen jälkeen, miltä harjoituksen tekeminen tuntui. Pohtikaa yhdessä, mikä tunne kuvastaa heidän oloaan harjoituksen jälkeen.

2. Kukoistava tehtäväkirja s. 263 UNELMAPÄIVÄNI. Tehkää tehtävä piirtäen tai kirjoittaen. Esitä oppilaille apukysymykset, joiden avulla he voivat joko piirtää tai kirjoittaa esimerkiksi tarinan.

3. Valmiit piirrokset esitellään pareittain tai pienryhmissä, jotta jokaisen unelmien päivä tulee kuulluksi ja nähdyksi. Oppilaat kertovat toisilleen, mitä ovat piirtäneet ja mistä he unelmoivat.

4. Voitte halutessanne koota piirustukset luokan seinälle muistuttamaan unelmienpäivistä ja unelmien tärkeydestä.

© Tiia Thil

JYVÄSKYLÄ

UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN



1.-2.lk Iloitseminen

1. Toivon hyvää -harjoitus 6 min. (OPH / Terve Oppiva Mieli) Harjoituksessa toivotaan hyvää itselle ja jollekin toiselle. Pohtikaa lopuksi yhdessä vastauksia ohjaajan esittämiin kysymyksiin.

2. Kaverijuhlat Muumien tapaan (10) (SPR Kaveritaitoja Muumien tapaan). Järjestäkää juhlat haluamallanne tavalla. Kerää ideoita, mitä oppilaat haluavat tehdä ja syödä, miten he haluavat pukeutua jne. Käyttäkää juhlien suunnitteluun, koristeluun ja muihin valmisteluihin riittävästi aikaa. Halutessanne voitte kutsua juhliin muiden luokkien oppilaita tai huoltajat.

3. Tehkää tarvittavat valmistelut ja nauttikaa juhlista! Voitte samalla myös keskustella hyvinvointitaitojen oppimisesta. Mitä lapset ovat omasta mielestään oppineet? Mikä on ollut parasta? Missä te olette onnistuneet?

4. Onnittelut sinulle, joka olet päässyt hyvinvointi- ja Muumi-materiaaleissa loppuun asti! Lämmin kiitos tärkeästä työstä, jota teet. Muistathan kiittää itseäsi ja juhlistaa myös omia onnistumisiasi!

© Tiia Thil

JYVÄSKYLÄ