

#BEACTIVE

## HYVINVOINTIBINGO

ma ti ke to pe

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nukuin pitkät yöunet

Tulin pyörällä/kävellen kouluun

Hengästyin välitunnilla, esim. juoksu, peli tai leikki

Oikaisin itseni/suoristin ryhtini oppitunnin aikana. Kurkotelin vuoron perään kädet ilmaan (kylki venyy) oppitunnin aikana

Valitsin portaat hissien sijaan

Maistoin/otin salaattia kouluruualla

Ulkoilin koulupäivän aikana

Pelasin/leikin kanssa koulun jälkeen ulkona

Tein itse/perheenjäsenen kanssa terveellisen välipalan

Autoin perhettä ulkotöissä

Osallistuin ohjattuun liikuntaharrastukseen

