

# #BEACTIVE

## VÄLBEFINNANDEBINGO

må ti on to fre

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jag sov länge

Jag gick/cyklade till skolan

Jag blev andfådd på rasten, t.ex. löpning, spel eller lek

Jag rätade/sträckte på mig under lektionen. Jag sträckte upp armarna turvis i luften (sidan tänjs) under lektionen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jag valde trapporna i stället för hissen

Jag smakade/tog sallad till skolmaten

Jag var utomhus under skoldagen

Jag spelade/lekte utomhus efter skolan

Jag gjorde ett hälsosamt mellanmål själv/med en familjemedlem

Jag hjälpte min familj med utomhusarbete

Jag deltog i ledd motionshobby

