













#BEACTIVE -PISTEKISA KOTIIN

Tee mahdollisimman monta alla olevaa tehtävää #BeActive -viikon aikana. Merkitse oikealle sarakkeeseen, kun tehtävä on suoritettu. Voitte laskea perjantaina koko ryhmän pistemäärän.

Montako pistettä keräät luokkasi kanssa viikon aikana?

TEHTÄVÄ	KUVASELITE	PISTEMÄÄRÄ	MERKITSE "X" JOS TOTEUTUI
Kävelen yli 10 000 askelta vähintään yhtenä päivänä viikossa		2	
Olen mukana kauppastoksilla		1	
Käyn ulkoilemassa vähintään 30 minuuttia kolmena päivänä		3	
Juoksen yhden ylämäen		2	
Autan pöydän kattamisessa		1	
Vien roskat		1	
Menen nukkumaan ennen klo 22		1	
Juon aamupalalla vettä		1	
Syön aamupalalla leipää tai puuroa		1	
Syön lounaalla aina kasviksia eli esim. salaattia		3	
En istu sohvalla yli 2 tuntia kerrallaan koko viikkoon		3	
Syön terveellisesti		1	

Pistemääräni:

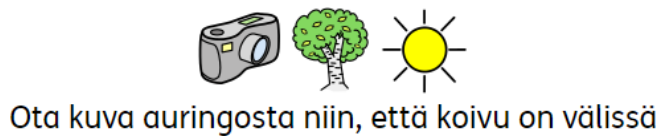
#BEACTIVE: KIPAISE JA OTA KUVA

Alla on 10 kuvaustehtävää. Jokaisen tehtävän tekemiseen tarvitset minkä tahansa kameran. Voit tehdä myös jonkun kanssa yhdessä.

1. Mene ulos ja ota kuva linnusta. Yritä saada kuva linnusta mahdollisimman läheltä kuitenkin pelottamatta lintua tiehensä.



2. Mene ulos aurinkoisella säällä ja etsi koivu. Ota kuva auringosta niin, että koivu on kameran ja auringon välissä



3. Mene ulos ja etsi kolmen eri värin kukkia/kasveja luonnosta ja tee kukista kimppu koristeeksi. Älä ota kukkia kenenkään pihasta tai puutarhasta.



4. Mene ulos aurinkoisella säällä. Ota sellainen kuva, jossa aurinko on talon katon päällä.



5. Mene ulos jonkun kanssa ja haasta tämä heittämään "leipiä" veteen. Tarkoituksena on heittää veteen siis littana kivi siten, että se pomppii veden päällä. Varmista, että ketään ei ole edessä, kun heität "leipiä". Ota kuva "lentävästä leivästä".



Heitä "leipiä" veteen

6. Mene ulos jonkun kanssa ja etsi hiekkaranta. Piirrä kädelläsi tai kepillä hiekkaan iso kuva. Ota valokuva piirroksestasi.



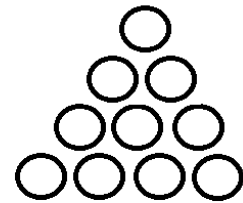
Piirrä sormella tai kepillä hiekkaan kuva

7. Valitse jokin arkiaskare (esim. ruuan laittaminen) ja pyydä joku ottamaan sinusta kuva työn touhussa



Joku kuvaa sinut arkiaskareita tekemässä

8. Kerää 10 samankokoista käpyä ja tee niistä taideteos. Kasaa alimpaan kerrokseen 4 käpyä, toiseen kerrokseen 3 käpyä, kolmanteen kerrokseen 2 käpyä ja viimeiseen kerrokseen 1 käpy. Käytä mielikuvitustasi, miten saat kävyt pysymään yhdessä (esim. asettamalla ensimmäinen kerros pieneen kuoppaan). Oikealla on esimerkki teoksesta (otettu edestäpäin). Tee teoksesta samanmuotoinen kuin muurahaispesästä.



Tein ___ / 10 tehtävää.

#BEACTIVE -TAIDETEHTÄVÄ



Katso



taideteosta



ja



ota



samanlainen

kuva



luonnosta

Valitse jokin kuuluisa taideteos (maalaus) ja luo mahdollisimman samanlainen asetelma uudestaan. Ota asetelmasta kuva. Voit halutessasi myös käyttää mallikuvana esimerkiksi sarjakuvaa, animea tai mikä sinua eniten kiinnostaa. Voit päättää teoksen itse tai etsiä esimerkiksi täältä:

https://fi.wikipedia.org/wiki/Luokka:Suomalaiset_maalaukset