

#BEACTIVE

LUONTOLIIKUNTABINGO

Etsi 4 asiaa vaak- tai pystyriveiltä.

Kun saat rivin täyteen, tee riviltä löytyvä liikuntatehtävä.

Käpy	Sieni	Keltainen lehti	Jotain pyöreää	10 kyykkyä
Orava	Kukka	Jotain tahmeaa	Jotain mikä ei kuulu luontoon	Pyörittele molempia käsiä 10 kertaa
Vihreä lehti	Sileä kivi	Jotain joka alkaa M-kirjaimella	Keppi	Tee puuta vasten 10 punnerrusta
Lintu	Hyvälle tuoksuva	Hyönteinen	Jäkälää puussa	Kosketa varpaitasi 10 kertaa
Ota 10 jättiläisen askelta	Tee 10 karatepotkua	Juokse paikallaan 20 askelta	Tee 10 X-hyppyä	



Liikuntapääkaupunki
JYVÄSKYLÄ

