

TE 8lk – VSOP

Tavoitteet T5-T8 arvioidaan ainoastaan vuosiluokalla 8 Jyväskylän vuosiluokkaistamisten mukaisesti.

T7 ei käytetä arvosanan muodostamisen perusteena. Huom. itsearviointi.

Esimerkkejä opiskelu- ja suoritustavoista

- aineet ja esseet
- draamaharjoitus/näytelmä
- ensiaputaitojen harjoittelu käytännössä
- havainnointitehtävät (esim. vuorovaikutustilanteiden havainnointi ja analysointi)
- kuvalliset/kirjalliset harjoitteet
- käsitekartta
- laminoidut kuvat
- oppimispelit
- podcastit ja blogit
- portfolioit ja oppimispäiväkirjat
- projektityöt
- ryhmätehtävä, paritehtävä
- suulliset työt ja esitelmät
- tabletti- ja videotyöskentely
- uutiset, dokumentit ja elokuvat
- videot ja kuvat
- vierailut ja vierailijat livenä tai etänä (esim. kriisipalveluita tuottavat yksiköt, nuorisopalvelut)
- visuaalinen tuotos (esim. sarjakuva, kuvakooste, mainos, piirros)
- väittelyt, keskustelut, paneelikeskustelut

SISÄLTÖALUE TAVOITTEET	Opiskeltava sisältö	Lisähuomioita	Näyttötavat, suunnitelmat, omat ideat esim. opintokokonaisuuksista	Aikataulu/ suoritettu
S1 Jyväskylässä arvioidaan T5, T7-T8 (T1-T5, T7-T8, T10-T11)	<p>S1 Terveyttä tukeva kasvu ja kehitys: Sisällöissä painotetaan terveyden eri osa-alueiden kokonaisvaltaista hahmottamista terveyden edistämisen ja sairauksien ehkäisyn näkökulmasta. Opetuksessa käsitellään elämänkulun sekä kasvun ja kehityksen yleisiä tunnuspiirteitä, monimuotoisuutta ja henkilökohtaisuutta. Kasvun ja kehityksen sisällöissä painottuvat identiteetin, minäkuvan ja itsetuntemuksen rakentuminen, seksuaalinen kehittyminen, huolenpidon sekä perheen ja läheisten merkitys, mielen hyvinvointi ja itsensä arvostaminen sekä turvataidot. Tunne- ja vuorovaikutustaitojen sisällöissä kiinnitetään huomiota vuorovaikutustilanteissa toimimiseen, tunteiden ilmaisuun ja niiden säätelyyn. Lisäksi perehdytään ristiriitojen, ongelmatilanteiden, stressin ja kriisien rakentavaan käsittelyyn.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psyykkisen terveyden edistäminen • Tunne- ja vuorovaikutustaidot • Ristiriita- ja kriisitilanteet • Seurustelu 	Terveyttä tukevat ja vaarantavat tekijät.		

<p>S2</p> <p>Jyväskylässä arvioidaan T5-T8</p> <p>(T1, T5-T8, T10-T11)</p>	<p>S2 Terveyttä tukevat ja kuluttavat tekijät sekä sairauksien ehkäisy: Sisältöjä valitaan syventäen tietoa ja ymmärrystä terveyttä tukevista voimavaroista ja sairauksia ehkäisevistä tekijöistä. Terveysteen liittyvistä tottumuksista käsitellään arkirytmii, uni, ravitsemus ja liikunta. Sisällöissä perehdytään seksuaalisuuteen, seksuaaliterveyden eri osa-alueisiin ja seksuaalisen kehityksen monimuotoisuuteen. Terveysteen voimavaroista tarkastellaan mielenterveyttä, hyvinvointia tukevia ympäristöjä ja yhteisöjä sekä mielekästä vapaa-ajan toimintaa. Lisäksi käsitellään turvallisuustaitoja ja -valmiuksia, ensiaputaitoja, itsehoitoa sekä tuen ja avun hakemista. Sisältöjä valittaessa otetaan huomioon myös ajankohtaisia terveysilmiöitä sekä tarkastellaan terveyteen liittyvän tiedon luotettavuutta.</p> <p>Terveysteen vaaratekijöistä nostetaan esiin liikkumattomuus ja passiivinen elämäntapa, ravitsemuksen ja nukkumisen ongelmat, kiusaaminen ja stressi. Sisällöissä otetaan huomioon nuoren mielen pahoinvointi, riippuvuudet sekä päihteet ja niiden käytön ehkäisy. Sairauksien ehkäisyyn liittyvistä sisällöistä valitaan keskeiset ja ajankohtaiset tartuntataudit sekä kansantaudit ja tapaturmat.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ravitsemuksen perusteet • Seksuaaliterveys • Riippuvuus ja päihteet (esimerkiksi alkoholi ja huumeet) • Ensiaputiedot ja -taidot, tapaturmien ennaltaehkäisy 	<p>Ravitsemuksen asioissa integrointi-mahdollisuutta KO kanssa.</p>		
<p>S3</p> <p>Jyväskylässä arvioidaan T5-T6, T8</p>	<p>S3 Terveys, yhteisöt, yhteiskunta ja kulttuuri: Sisällöissä otetaan esille opiskelu-, työ- ja toimintakyky nuoruudessa. Kestävää elämäntapaa tarkastellessa otetaan huomioon sosiaalinen kestävyys ja vastuullinen kuluttaminen. Elinympäristön terveysvaikutuksia käsiteltäessä nostetaan esille keskeisiä terveyden edistämisen ja sairauksien ehkäisyn keinoja, terveyspalvelut, kansalaistoiminta ja ympäristön terveysriskit.</p>			

3 – Terveystieto 8lk – VSOP

<p>(T1, T4-T6, T8- T9, T11-T12)</p>	<p>Tietolähteitä, erilaisia terveystietomarkkinoinnin ja vaikuttamisen keinoja tarkastellaan erityisesti tiedon luotettavuuden ja terveystietovaikeuksien näkökulmasta. Terveystietoa edistämisen sisällöissä otetaan huomioon kulttuurin terveyttä edistävä merkitys ja kulttuurinen herkkyys, kestävä elämäntapa, kansalaisten yhdenvertaisuus ja osallisuus sekä ihmisoikeuksien kunnioittaminen. Sisältöjä käsiteltäessä otetaan huomioon eri näkökulmia kuten lapsuus ja lasten oikeudet, vanhuus, vammaisuus tai pitkäaikaissairaus.</p> <ul style="list-style-type: none">• Liikenneturvallisuus (esimerkiksi moottoriajoneuvot liikenteessä)• Seksuaalioikeudet, vastuut ja velvollisuudet			
-------------------------------------	--	--	--	--