



# Palokan yhtenäiskoulu

## 8. luokan laaja-alaiset opinnot Iv. 2026-2027

Koivutie 5  
40270 PALOKKA  
<https://peda.net/jyvaskyla/palokankoulu>

rehtori  
opettajat

puh. 050 561 6253  
puh. 040 778 7975

opinto-ohjaajat  
Susanna Borel  
Iida Sarkavaara

puh. 050 561 6068  
puh. 050 561 6103

Oppilaan nimi \_\_\_\_\_

Luokka \_\_\_\_\_

Tee jokaiseen palkkiin valinta, jonka merkitset **X**:llä, sekä varalle kaksi kurssia, jotka merkitset **V1** ja **V2**. Oppilaalle tulee yhteensä 4 laaja-alaisten opintojen valintaa. Valinnaisainelomake tulee palauttaa oppilaanohjaajalle viimeistään pe 13.2.2026.

**1. jakso**

valinta

Bändisoitto	L2	
Eräpuukon valmistus	L3	
Jalkapallo	L7	
Kehonhuolto	L3	
Kässäkahvila	L3	
Syö ja liiku	L3	
Tietotekniikan perusteet	L5	
Valokuvaus ja mediataide	L4	

**2. jakso**

valinta

Antiikin historia ja myytit	L2	
Cheer ja tanssi	L2	
Elektroniikkakurssi	L6	
Koristelu kruunaa leivonnaisen	L2	
Lahjoja omin käsin	L3	
Luovaa rakentamista palikoiden maailmassa	L5	
Musastudio	L5	
Piirustuksen ja akryylimaalauksen kurssi	L2	
Salibandy ja jääpelit	L7	

**3. jakso**

Homemade – sisustustuotteita itse tehden	L7	
Kitara ja ukulele	L2	
Kuvankäsittelyä	L5	
Muotoilu ja keramiikka	L5	
Oma keittokirja	L3	
Opiskelutekniikkakurssi	L1	
Sulkapallo ja pingis	L7	
Talviliikunta	L3	
Kuksan valmistus	L6	

**4. jakso**

Digiliikunta	L3	
Kevätpalloilu	L2	
Kotisivun alkeita	L5	
Lennoikin rakennus	L3	
Oma leivontakirja	L3	
Oma vaate	L3	
Poplaulu	L2	
Taidegrafiikan kurssi	L2	
Tukioppilastoiminnan peruskurssi	L7	
Unelmamatkalla	L2	

L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen, L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu, L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot, L4 Monilukutaito, L5 Tieto- ja viestintäteknologia, L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys, L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävä tulevaisuuden rakentaminen.

Palokassa \_\_\_\_/\_\_\_\_ 2026

Oppilaan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

## **L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen (vLAJO)**

### **Opiskelutekniikkakurssi (3. jakso)**

Kurssilla harjoitellaan erilaisia opiskelutekniikoita ja opiskellaan tulevia kokeita varten. Kurssilla saat apua ja vinkkejä siihen, miten kokeisiin kannattaa lukea.

## **L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu (vLKVI)**

### **Antiikin historia ja myytit (2. jakso)**

Kurssilla syvennytään antiikin Kreikan ja Rooman historiaan, kulttuuriin ja taruihin alkuperäislähteiden ja modernin tutkimuksen avulla. Pohdimme, kuinka todenperäisen kuvan elokuvat, tv-sarjat ja pelit antiikin ajoista antavat ja ymmärrämme, miten nykyinen sivistyksemme on saanut alkunsa Välimeren alueelta yli 2000 vuotta sitten.

### **Bändisoitto (1. jakso)**

Kurssilla harjoitellaan bändisoitinten perustekniikoita ja komppeja sekä syvennetään jo aiemmin opittuja taitoja. Soitettava ohjelmisto on vaihtelevaa ja monipuolista, soittajien tason mukaan valittua. Kurssilaiset voivat tutustua soittimiin monipuolisesti tai valita oman soittimen sekä muodostaa kurssin aikana omia bändikokoonpanoja. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden esiintymisiin koulun tapahtumissa.

### **Muotoilu ja keramiikka (3. jakso)**

Keramiikan kurssilla tutustutaan monipuolisesti savenmuotoiluun. Tutustumme erilaisiin saviin ja opettelemme muotoilu- ja rakennustekniikoita. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös dreijausta. Keraamiset esineet ja teokset kuvioidaan ja viimeistellään lasitteilla.

### **Kitara ja ukulele (3. jakso)**

Kurssilla perehdytään kitaran ja ukulelen soittoon kurssilaisten tason mukaisesti, mukaan voi tulla niin vasta-alkajat kuin pidemmälle ehtineet. Opetellaan soitto- ja melodiasoiton perusteita sekä oikeita soitotapoja ja –tekniikoita. Tutustumme tabulatuureihin ja muihin notaatiotapoihin, harjoittelemmme tunnettuja riffejä ja sooloja. Kurssilla saat tietoa soittimen hankinnasta ja huoltamisesta sekä omatoimista soittoharjoittelua avustavista mobiilisovelluksista ja nettimateriaalista. Ryhmän soittajista voidaan muodostaa kitara-/ukuleleyhtyeitä ja voimme soittaa myös muita bändisoittimia.

### **Koristelu kruunaa leivonnaisen (2. jakso)**

Tutustutaan erilaisiin leivonnaisten koristelutapoihin ja kokeillaan niitä käytännössä. Suunnittelemme ja valmistamme piparkakkutalot koristeluineen. Kokeilemme mm. marsipaani- ja sokerimassakoristelu.

### **Piirustuksen ja akryylimaalauksen kurssi (2. jakso)**

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti akryylimaalauksen tekniikoihin erilaisten harjoitusten kautta. Tutustumme myös maalaustaiteeseen ja nykytaiteilijoihin kurssin tehtävien lomassa. Lyhyempien harjoitusten lisäksi omista piirroksista toteutetaan isompi maalaus tai sarja maalauksia.

### **Poplaulu (4. jakso)**

Kurssin tavoitteena on henkilökohtaisen laulutaidon kehittäminen. Kurssilla harjoitellaan rentoutta, hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja luonnollista äänenkäyttöä sekä keskitytään niin laulutekniikkaan kuin ilmaisuun ja tulkintaan. Harjoitellaan mikrofonitekniikka, esiintymistä bändin solistina sekä stemmalaulua lauluyhtyeessä ja taustalaulajana. Kurssilaisista voidaan muodostaa myös lauluyhtyeitä. Pyritään mahdollisuuksien mukaan esiintymään koulun tilaisuuksissa.

### **Taidegrafiikan kurssi (4. jakso)**

Taidegrafiikan kurssilla pääset kokeilemaan erilaisia painotekniikoita (monotypia, press print, lino-paino, kartonkigrafiikka). Taidegrafiikka ovat perinteinen taidemuoto, jossa piirros kaiverretaan/siirretään painolevylle ja painetaan prässin avulla paperille.

### **Unelmamatkalla** (4. jakso)

Oletko kiinnostunut matkustamisesta ja uusista ihmisistä? Kurkistamme kurssilla eri maiden tapakulttuureihin mm. vierailijoiden, elokuvien, ryhmätöiden sekä kokkailun avulla. Kurssin pääkielenä on suomi.

### **Cheer ja tanssi** (2. jakso)

Kurssilla tehdään nostoja, akrobatiaa, telineratoja, voimistelua ja tutustutaan erilaisiin tanssityyleihin. Kurssilla harjoitellaan kuvaamaan temppuja, liikesarjoja ja tanssia sekä pyritään koostamaan niistä video.

## **L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot (vLIHA)**

### **Eräpuukon valmistus** (1. jakso)

Kurssilla valmistetaan pienikokoinen eräpuukko. Terä taotaan hiiliteräksestä, kahva muotoillaan puusta ja hela valmistetaan messinkilevystä. Osat kootaan valmiiksi puukoksi. Puukolle voidaan myös valmistaa tuppi nahasta.

### **Kehonhuolto** (1. jakso)

Kurssilla perehdytään kehonhuoltoon erilaisin tavoin esimerkiksi kehonhallinta, kuminauhajumppa, voimatangot, venyttely, jooga, rullailu ja pallohieronta. Lisäksi teemme erilaisia rentoutusharjoituksia.

### **Kevätpalloilu** (4. jakso)

Kurssin päälajeina ovat ulkona pesä- ja jalkapallo ja sisällä koripallo. Lisäksi kokeillaan muitakin pallopelejä oppilaiden toiveiden pohjalta.

### **Kässäkahvila** (1. jakso)

Kurssilla keskitytään erilaisiin lankatekniikoihin (mm. neulonta, virkkaus, kirjonta, makrame) sekä tehdään yhdessä pieniä välipaloja ja leivonnaisia. Kurssin aikana saat suunnitella ja valmistaa haluamasi lankatyön kokkailun ja syömisen lomassa.

### **Lahjoja omin käsin** (2. jakso)

Itse tehdyt lahjat ilahduttavat niin saajaa kuin tekijää. Lahjoiksi voi valmistaa esim. huulivoiteita, hiussöljyjä, kuorinta-aineita, kodin tekstiilejä, asusteita, pussukoita, koruja, kranseja, kynttilöitä ja koristeita.

### **Lennoikin rakennus** (4. jakso)

Kurssilla tutustutaan lennoikin rakentamisen periaatteisiin ja tekniikoihin. Lopuksi rakennussarjasta valmistetut lennokit voidaan tarvittaessa säätää ja koelennättää.

### **Oma keittokirja** (3. jakso)

Kerrataan erilaisia ruoanvalmistusmenetelmiä ja pääruoka-aineita ja valmistetaan aterioita oppilaiden toiveiden pohjalta. Resepteistä kootaan oma keittokirja.

### **Oma leivontakirja** (4. jakso)

Kerrataan erilaiset taikinatyyppit ja valmistetaan monenlaisia suolaisia ja makeita leivonnaisia omien suunnitelmien pohjalta. Suunnitelmista kootaan oma leivontakirja.

### **Oma vaate** (4. jakso)

Tavoitteena on perehtyä käsityölehtien malleihin ja kaavoihin sekä harjoitella pienimuotoista mallien muokkaamista. Lisäksi perehdytään erityisesti joustavien materiaalien ompeluun. Kurssilla valmistetaan itse valittuja helppoja vaatteita käyttäen uutta tai kierrätysmateriaalia.

### **Syö ja liiku** (1. jakso)

Kurssilla valmistetaan liikkujalle sopivia terveellisiä välipaloja, ruokia ja herkuja sekä perehdytään, miten ravinto vaikuttaa liikkujan jaksamiseen ja palautumiseen. Oppilaiden toiveiden mukaan kokeillaan myös matalan kynnyksen liikuntalajeja, kuten lenkkeilyä, frisbeegolfia ja pihapelejä.

### **Talviliikunta** (3. jakso)

Kurssilla tutustutaan talviliikunnan erilaisiin muotoihin, kuten lumikenkäily, retkiluistelu, murtomaa-hiihto ja lumipelit. Kurssin aikana tehdään pieniä retkiä Palokan lähialueella.

## **L4 Monilukutaito (vLMON)**

### **Valokuvaus ja mediataide** (1. jakso)

Kurssilla tutustutaan valokuvaukseen erilaisten kuvaustehtävien kautta. Tutustumme myös valokuvauksen historiaan ja nykykuvaajiin. Kurssilla pääset kokeilemaan ministudiokuvausta, muotokuvausta ja taidevalokuvausta. Valokuvaustehtäviä kuvataan sisällä ja ulkona. Harjoittelemme myös kuvien muokkausta ja viimeistelyä editoimalla.

## **L5 Tieto- ja viestintäteknologia (vLTVT)**

### **Kotisivun alkeita** (4. jakso)

Kurssilla luodaan nettisivuja HTML-koodauksella.

### **Kuvankäsittelyä** (3. jakso)

Kuvankäsittelyä 2D-, 3D- muodoissa sekä vektorigrafiikkaa.

### **Digiliikunta** (4. jakso)

Kurssilla liikutaan teknologiaa hyödyntäen lauta- ja videopelien sekä tv:stä tuttujen liikuntaseikkailuohjelmien teemoissa.

### **Luovaa rakentamista palikoiden maailmassa** (2. jakso)

Harjoittelemme suunnittelua, mittasuhteiden hahmottamista ja yhteistyötä virtuaalisessa ympäristössä. Suunnittelun ja rakentelun lisäksi kehität luovuuttasi palikka kerrallaan yksin ja yhdessä muiden kanssa.

### **Musastudio** (2. jakso)

Musastudiossa opetellaan käyttämään musiikin tietokoneohjelmia sekä perehdytään äänittämiseen ja editointiin sekä musiikin livemiksaukseen. Harjoitellaan äänittämistä koulun musiikkistudiossa sekä livetilanteiden taltiointia musiikkiluokassa ja mahdollisuuksien mukaan myös koulun esiintymistiloissa. Tehdään omaa musiikkia tietokoneilla.

### **Tietotekniikan perusteet** (1. jakso)

Kurssilla opetellaan mm. tekstinkäsittelyä ja taulukkolaskennan perusteita. Kurssin sisältöön vaikuttavat myös oppilaiden tarpeet ja mielenkiinnon kohteet.

## **L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys (vLTYÖ)**

### **Elektroniikkakurssi** (2. jakso)

Kurssilla valmistetaan erilaisia elektronisia laitteita, jotka kasataan peruskomponenteista ohjeiden mukaan. Kurssilla voidaan tehdä esim. reaktiopeli, noppa, kaiutin, radio, vahvistin, robottiauto, lottokone

tai hälytin. Tarvittaessa laitteelle valmistetaan kotelo puusta tai metallilevystä. Kurssilla voidaan myös purkaa erilaisia sähkölaitteita ja tutustua niiden toimintaan.

### **Valukurssi (3. jakso)**

Kurssilla valmistetaan puusta juoma-astia eli kuksa. Kuksan mallin ja muodon voi itse suunnitella.

## **L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen (vLOVK)**

### **Homemade – sisustustuotteita itse tehden (3. jakso)**

Kurssilla tutustutaan erilaisiin kodin sisustustuotteisiin. Tavoitteena on suunnitella ja valmistaa itse ideoitu sisustustuote, joka voi olla esim. matto, koristetyyny, vuode- tai keittiötekstiili, makrame-seinäkori, lampunvarjostin tai vaikkapa seinäkello. Materiaaleina käytetään kankaiden ja lankojen lisäksi mm. trikookudetta, paperinarua ja –massaa, rautalankaa ja kierrätysmateriaaleja.

### **Jalkapallo (1. jakso)**

Kurssin painopiste on tekniikkaharjoittelussa (hallussapito, pääpeli, laukaukset, syötöt yms.) ja pelaamisessa. Kurssilla harjoitellaan jalkapallotaitojen lisäksi sääntötuntemusta, tuomarointia ja mahdollisesti turnauksen järjestämistä.

### **Salibandy ja jääpelit (2. jakso)**

Kurssin päälajeina ovat salibandy ja jääpelit. Kurssin painopiste on pelaamisessa. Kurssilla harjoitellaan pelitaitojen lisäksi sääntötuntemusta, tuomarointia ja mahdollisesti turnauksen järjestämistä.

### **Sulkapallo ja pingis (3. jakso)**

Kurssilla perehdytään sulkapallon ja pingiksen perustaitoihin, taktiikkaan ja sääntöihin. Pääpaino on kuitenkin pelaamisessa. Kurssilla harjoitellaan pelitaitojen lisäksi sääntötuntemusta, tuomarointia ja mahdollisesti turnauksen järjestämistä.

### **Tukioppilastoiminnan peruskurssi (4. jakso)**

Kurssilla tutustutaan tukioppilastoiminnan perusteisiin ja tavoitteisiin sekä tukioppilaan tehtäviin teoriassa ja käytännössä. Kurssilla käydään läpi ryhmädynamiikkaa, ryhmänohjaamista ja erilaisia toimintamuotoja, kuten kiusaamisen ehkäisyä ja tapahtumien järjestämistä. Kurssin suorittamisen jälkeen on mahdollista hakea mukaan koulun tukioppilastoimintaan.