

7-9 LK LIIKUNTAPÄIVÄKIRJA

- Kirjaa päiväkirjaan viikon liikuntasuorituksesi ja palauta liikuntapäiväkirja Pedanettiin joka perjantai-iltaan mennessä. (Oppiaineet-> Liikunta-> Oman luokan liikuntapäiväkirjakansio)
- Tarkemmat ohjeet ja ideoita liikkumiseen Pedanetissa Yläkoulun liikunta 17.3-13.4.2020 palkin alla.

Oppilaan nimi ja lk: _____ Huoltajan allekirjoitus: _____

PVM/KLO	LIIKUNTASUORITUKSET	SISÄLTÖ (lenkin km / lihaskunto-ohj.)	HUOMIOT / TUNTEMUKSET
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			