**Oppimisen suunnittelu -tehtävä**

* täytä viikkosuunnitelmaan lukujärjestys
* merkitse lukujärjestykseen kokeet (esim. punainen = värikoodi)
* merkitse suunnitelmaan säännölliset muut menot esim. treenit
* merkitse suunnitelmaan tavoite, jolloin menet nukkumaan, jotta saat riittävästi unta (vähintään 8-9h), merkitse suunnitelmaan milloin heräät (riittävän ajoissa, että ehdit syödä aamiaisen)zlet
* tee havaintoja siitä, minkä verran sinulla on aikaa käytettävissä kaikelle muulle (läksyt/kokeeseen lukeminen/kaverit jne.)
* suunnittele miten luet tuleviin kokeisiin ja palastele koealueet sopiviksi kokonaisuuksiksi
  + varaa aikaa myös kertaukselle
  + mieti mitä oppimisen tekniikoita käytät
    - kuuntele (arttu- ja oiva -sovellukset voi ladata puhelimeen)
    - lue aktiivisesti ja mieti kysymyksiä itsellesi lukemastasi
    - muistikortit käsitteisiin
    - quizlet apuna sanastojen opiskelussa
    - muistiinpanot, käsitekartat
    - kerro omin sanoin oppimaasi kaverille (tai itsellesi)
    - tee merkintöjä vaikeista asioista, jotta muistat palata niihin
    - palauta asiat mieleen selailemalla kirjaa, muistiinpanoja, otsikoita, väliotsikoita ja kuvatekstejä
    - muista oppikirjamateriaalin tiivistelmät, omat tai opettajan muistiinpanot, Teams