

Miten harjoitella biologian tai maantiedon kokeeseen?

1. **SILMÄILE KOEALUE LÄPI.** Ennen kuin aloitat varsinaisen lukemisen, selaa koealue läpi sivu sivulta. Katso otsikot, kuvat, tiivistelmälaatikot.

Miksi näin? Tarkoitus on aktivoida aivot eli laittaa ne käyntiin. Selatessasi koealuetta läpi aivosi rakentavat isompia kokonaisuuksia, joihin pienempien yksityiskohtien on myöhemmin helpompi kiinnittyä. Kun sinulla on kokonaiskuva aivoissasi valmiina, on helpompi lähteä lukemaan tekstiä – aivot ovat valmiit vastaanottamaan tiedon ja varastoimaan sen oikeisiin lokeroihin.

2. **LUE KOEALUE NOPEASTI LÄPI KOKONAAN** – mielellään yhdeltä istumalta! Jälleen viritetään aivoja varastoimaan tietoa tehokkaasti ja rakennetaan kokonaisuuksia – mikä liittyy mihinkin ja mitä kaikkea minkäkin aiheen alle kuuluu.
3. **LUE KOEALUE KAPPALE KERRALLAAN JA OPISKELE SEN ASIAT HUOLELLISESTI.** Pidä riittävästi taukoja. Tässä vinkkejä siitä, mitä kaikkea voit tehdä kappaleen kanssa, valitse itsellesi sopivimmat!
 - Tee kappaleesta itsellesi muistiinpanot.
 - Kuuntele kappaleet äänikirjana. **Biologian oppikirjat sekä 7-luokan maantiedon kirjan voit kuunnella Arttu-sovelluksella ja 8- ja 9-luokan maantiedon kirjat Otso-sovelluksella.**
 - Lue ääneen kappaleet, voit myös nauhoittaa lukemasi ja kuunnella tekstit lenkkeillessä, syödessä...
 - Kirjoita vihkoon kaikki kappaleen *kursivoidut* tai tummennetut sanat ja niiden selitykset ja varmista, että osaat ne.
 - Piirrä kappaleen asioista ajatuskartta.
 - Piirrä kappaleen asioita – tee vaikka kappaleesta sarjakuva. Voit piirtää esim. mannerlaattojen törmäämisen tai ruuansulatuselimistön osat. Kuvat jäävät monesti paremmin mieleen kuin teksti!
 - Tutki kuvat ja kuvatestit tarkasti – kuvissa on paljon tiivistetysti ja havainnollisesti esitettyä tietoa, sitä paitsi kuvat jäävät helpommin mieleen kuin pitkä tekstinpätkä!
 - Käy läpi kappaleen tehtävät ja testaa osaisitko vastata kysymyksiin.
 - Selitä kappaleen sisältö jollekulle toiselle – monesti opettaessa oppii parhaiten!
 - Tee itsellesi harjoituskoe, johon vastaat tunnin päästä tai seuraavana päivänä.
4. **SELAA VIELÄ KOEALUE LÄPI** sivu sivulta ja varmista, että osaat asiat. Tämä viimeistelee asiat oikeille paikoille aivoissa ja antaa sinulle käsityksen siitä, miten hyvin hallitset alueen. Kaikki ne kohdat, jotka tuntuvat epävarmoilta vaativat vielä lisää opettelua!
5. **LYHYT KERTAUS ENNEN KOETTA:** Esim. aamulla aamiaista syödessä, bussimatalla kouluun, välkällä juuri ennen koetta. Selaa koealue läpi, katso otsikot, kuvat, tiivistelmälaatikot. Tenttaa kaveria J Jos olet lukenut kokeeseen huolella, asiat palautuvat nopeasti ja helposti mieleen.

Kun tiedät, miten opit parhaiten, helpottuu kokeeseen lukeminenkin huomattavasti – vähemmällä vaivalla saa aikaan parempia tuloksia!

Ja muista: Jos stressaat liikaa, aivojen on hyvin vaikea oppia yhtään mitään. Tee kokeeseen lukutilanteesta mahdollisimman miellyttävä: vaadi omaa rauhaa, keitä kuppi kaakaota, tee hyvät eväät ja KESKITY. Ja aloita luku-urakka ajoissa. Mitä virkeämpi ja motivoituneempi olet, sitä paremmin aivosi toimivat.