

Liikunta **VETURI**

Liikkumisen riemua 9-12-vuotiaille

Kevät 2018 / 10.1.-21.4.

Talvilomaviikolla 9 vain uinti. Pääsiäisenä ei toimintaa.

JUDOMAINEN KAMPPAILUVETURI*

Keskiviikkoisin klo 15.45-16.45

Monitoimitalon judosali 1, Kuntoportti 3

SPORTTIMIX*

Keskiviikkoisin 16.30-17.30

JNV-halli, Sorastajantie 1

Alapihalla, Staplesin vieressä

PALLOILU / FUTSAL*

Torstaisin klo 16.30-17.25

Cygnaeuksen koulukeskus, Voionmaankatu 18

Käynti Keskikadun puolelta

PEUHAPAINI*

Torstaisin klo 17.00-18.30

Kuokkalan Graniitti/painisali, Pohjanlahdentie 12

CHEERLEADING

Maanantaisin 15.1./29.1./12.2./26.3. klo 18.00-19.00

Nenänniemen koulu, Naattiantie 15

OMATOIMINEN UINTI

Perjantaisin, sisäänpääsy klo 15.00-17.00 välillä

Vesiliikuntakeskus AaltoAlvari, Pitkäkatu 2

Huom! 7-12-vuotiaat pääsevät maksutta.

Aikuisen maksaa sisäänpääsymaksun.

Uimaan tultava aikuisen kanssa, jonka vastuulla on huolehtia tuomistaan lapsista koko uintireissun ajan.

PERHEPARKOUR

Perjantaisin klo 17.00-18.00

Parkour Akatemian Tanner-sali, Ahjokatu 12

Sisäänkäynti Seppäläntien puolelta

Huom! 7-12-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa.

FREEGYM-HAASTE

Lauantaisin klo 10.30-11.30

Keski-Palokan koulu, Saarijärventie 56

Huom! Kaikenikäisille lapsille yhdessä aikuisen kanssa.



*”Jos sinulla ei ole vielä liikunta-harrastusta niin nytpä on!
Tule mukaan näihin hauskoihin ryhmiin. Osallistuminen ei vaadi muuta kuin hitusen uteliaisuutta.*

• Toiminta on maksutonta

- Ihanat ja osaavat ohjaajat
- Tuntisisällöt netissä
- Tähdellä* -merkittyihin ryhmiin tulee ilmoittautua ennakkoon netissä
- Mukaan voi tulla koko kauden ajan

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Reeta Jääskeläinen

p. 014 266 7530, reeta.jaaskelainen@jkl.fi

www.jyvaskyla.fi/liikunta/veturi

