

Laaja-alaiset lyhytkurssit 8.lk ja 9.lk 2025–2026



Tässä vihkosessa esitellään Mankolan yhtenäiskoulun laaja-alaiset lyhytkurssit yläkoululaisille. Lue huolella kurssikuvaukset ja valitse erilliselle valintalapulle mielekkäät lyhytvalintasi. Voit valita kahdeksannelle luokalle jokaiseen jaksoon yhden lyhytkurssin, yhteensä siis neljä valintaa. Merkitse ensimmäinen valintasi X-merkillä ja varavalinnat merkeillä V1 ja V2.

Yhdeksännellä valitaan kursseista 1. ja 4. jaksoon lyhytvalinnat ja 2. ja 3. jaksoon taide- ja taitoaine (kotitalous, kuvataide, käsityö, liikunta ja musiikki).

HUOM! Monia taito- ja taideaineiden sekä kasvihuonetoiminnan lyhytvalintoja voit mainiosti yhdistää yrittäjyyden V-valinnaiseen. Näin sinulla on mahdollisuus yhdistää kädentaitojen ja taloustaitojen harjoittelua. Yrittäjyyskurssilla perehdyt omiin vahvuksiisi yrittäjänä ja pohdit mm. omaa liikeideaa, markkinointia ja rahaliikennettä. Lyhytkursseilla sinulla on mahdollisuus valmistaa ideoimiasi tuotteita. Yhdistettävät kurssit on merkitty ** -tunnuksella.

1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen

Matikan tukikurssi (8lk)

Tarvitsetko tukea matematiikan opiskeluun? Tule kertaamaan yläkoulun sisältöjä matikan tukikurssille.

Matikan lukiokurssi (9lk)

Kertaamme yläkoulun matematiikan sisältöjä ja valmistaudumme lukion matematiikan kursseihin. Tutustumme sähköisiin ohjelmistoihin, kuten Geogebra ja TI-Nspire.

Avaruusmatkailu (8lk)

Tutustu aurinkokuntamme rakenteeseen ja avaruusmatkailun mahdollisuuksiin ja haasteisiin. Käymme läpi mm. ESan astronauttihakuprosessia englanniksi.

Juhlakulttuuri ja leivonta (8lk)

Ideasta innovaatioksi! Perehdytään monipuolisesti juhlakulttuuriin. Suunnitellaan ja toteutetaan teemajuhla tiimityönä. Kokeillaan erilaisia leivonnaisten koristelutapoja ja suunnitellaan juhlat tilojen koristelusta kutsukortteihin. (** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Elektroniikka (8lk, 9lk)

Tutustutaan erilaisiin elektroniikan komponentteihin ja ohjelmoitaviin piireihin

E-urheilu (9lk)

Kurssilla tutustutaan e-urheilun maailmaan monipuolisesti ja opit, että e-urheilu ei tarkoita pelkästään kilpapelaamista, vaan kokonaisvaltaista urheilullista elämäntapaa. Kurssilla tehdään yhteistyötä eri tahojen kanssa.

2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu

Bändisoitto ja -laulu (8lk, 9lk)

Kurssilla syvennetään bändisoitto- ja laulutaitoja ja tutustutaan eri populaarimusiikin tyyleihin (pop, rock, rap, jne.) yhteismusisoinnin avulla. Ohjelmisto kootaan oppilaiden oman kiinnostuksen mukaan. Kurssille voit tuoda myös oman soittimen mukaan luokasta löytyvien perinteisten bändisoittimien lisäksi.

Ilmaisutaito (8lk, 9lk)

Tehdään erilaisia improvisaatio-, näyttelemis-, rentoutus- ja vuorovaikutusharjoituksia. Vierailaan teatterissa, käytetään mediavälineitä, valmistetaan oma pieni esityskokonaisuus... mitä milloinkin ryhmän toiveiden mukaan. Tavoitteena on rohkaistua esiintymisessä ja harjoitella erilaisia ilmaisun tapoja ja taitoja.

Kielikahvila (8lk, 9lk)

Valmistetaan kahvilaherkkuja eri maista ja tutustutaan samalla vieraisiin kieliin ja kulttuureihin. Pidetään ovet auki maailmalle ja kutsutaan vierailijoita. Taste the world!

Neulonta: Langasta lämmintä neuloen (8lk)

Kurssilla kerrataan neulonnan perusasioita ja valmistetaan vapaavalinnainen työ, esim. pipo, lapaset, tossut, sukat.

(** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Liikuntakulttuuria palloillen (8lk, 9lk)

Kurssin aikana pelataan ja harjoitellaan useita eri ulko- ja sisäpalloilulajeja. Päälajeina ovat jalkapallo, pesäpallo, koripallo, lentopallo ja sähly. Lisäksi kokeillaan uusia lajeja oppilaiden toiveet huomioiden, kuten esimerkiksi ultimate (frisbee), amerikkalainen jalkapallo ja frisbeegolf. Kurssi painottuu ulkopalloiluun. Kurssin aikana tutustumme palloilulajien sääntöihin ja harjoittelemmekin tuomarointia. Kurssin sisältöön kuuluu kilpatason palloilutapahtuman seuraaminen. Aiempina vuosina on käyty esim. Jypin, JJK:n ja Happeen peleissä.

Piirustuskurssi (9lk)

Kurssilla tutustutaan erilaisiin piirustustekniikoihin. Tavoitteena on piirtää erilaisia piirroksia sekä vahvistaa omaa piirustustyyliä

Kamppailulajit (8lk)

Kamppailulajikurssilla tutustutaan erilaisiin voima- ja taitolajeihin esim. kuntonyrkkeily, paini, kabbadi jne. Lisäksi pyrimme saamaan eri lajien harrastajia ja valmentajia kertomaan harrastuksestaan ja pitämään kunnon treenin liikuntaryhmälle.

Maalauskurssi (8lk, 9lk)

Kurssilla kokeillaan erilaisia maalaustekniikoita. Tavoitteena on valmistaa oma maalaus, jossa oppilas pääsee luomaan omaa taidetta. Perehdymme erilaisiin maalaustekniikoihin.

Ruotsia lukioon aikovalle (9lk)

Ruotsin kurssilla kertaat jo oppimaasi, opit uutta sekä harjoittelet ruotsin puhumista, kuuntelemista ja lukemista. Aihepiirejä ja työtapoja valitaan ryhmän toiveiden ja tarpeiden mukaan. Aiheina voivat olla esim. tulevaisuus ja unelmat, tubettaminen, vegaanius, rakkaus sekä suvaitsevaisuus. Kurssilla käytössä Megafon+.

Musiikkivideo (8lk)

Oppilaat tekevät itse valitsemissaan kokoonpanoissa musiikkivideon/-videot. Musiikki voi olla itse soitettua tai esim. soundation-ohjelmalla tai garage band-sovelluksella rakennettua. Kuvallisen osuuden oppilaat suunnittelevat, kuvaavat ja editoivat itse. Videon tekeminen lähtee liikkeelle katsojalle ja kuulijalle välitettävän tarinan/sanoman muotoilusta.

#Skillivideo (8lk)

Kurssilla harjoitellaan telineratoja, parkourtemppeja, voimistelua eri telineillä, pihalla ja puistossa. Kurssilla harjoitellaan kuvaamaan temppeja ja pyritään koostamaan niistä kurssin triikkausvideo.

Slow Motions - Rauhallista liikettä keholle (8lk)

Kiireisessä arjessa on hyvä välillä rauhoittaa kehoa ja mieltä. Kurssilla keskitytään kuuntelemaan omaa kehoa, rauhoittumaan, poistamaan kireyksiä ja rentoutumaan. Tutustumme joogaan, pilatekseen, näiden yhdistelmiin sekä erilaisiin kehon liikkuvuutta parantaviin menetelmiin, kuten stretching, putkirullaus tai fascia eli lihaskalvojen venyttelyihin. Kurssin alussa suunnittelemme sisältöjä yhdessä.

Savesta keramiikaksi (8lk)

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan savesta itselle tai lahjaksi soveltuva käyttöesine. Tutustutaan erilaisiin saventyöstömenetelmiin sekä koristelutekniikoihin. Kurssilla harjoitellaan töiden lasittamista. (** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Perinteiset käsityöt - Puukko-kurssi (8lk)

Valmistetaan vuolupuukko. Valitaan kahden jakson ajaksi!

Rakenna kierrätysmateriaalista (8lk) LKVI

Kurssilla käytetään ennakkoluulottomasti erilaisia kierrätysmateriaaleja, joista voidaan muotoilla uusia tuotteita tai rakennella pienoismallin. Kurssilla pyritään luovaan ajatteluun, jossa huomioidaan kestäväkehitys uusien tuotteiden valmistamisessa.

3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot

Kemiaa keittiössä (8lk)

Kemian tietojen hyödyntämistä keittiössä.

Mopojen ja pyörien huoltokurssi (9lk)

Kurssin tavoitteena on oppia huoltamaan omaa mopoa, mopoautoa tai polkupyörää. Kurssille ei voi osallistua, mikäli et omista huollettavaa kohdetta. Opetustuokioissa tutustutaan huoltotöissä käytettäviin erikoistyökaluihin ja tekniikoihin.

Relaa, treenaa ja voi hyvin (8lk, 9lk)

Kuinka osaisin rentoutua paremmin? Kehittyköhän kuntoni tällä treenaamisella? Kunpa voisin paremmin. Näihin kysymyksiin etsitään vastauksia yhdessä tällä kurssilla. Suunnittelemme ohjelman yhdessä ja haemme treenaten ja rentoutuen hyvää tai vieläkin parempaa oloa.

Sisustan omaa huonetta (9lk)

Kurssin tavoitteena on etsiä ideoita oman huoneen piristämiseksi pienin keinoin, käyttäen tekstiilityöllisiä tekniikoita. Tutustumme alan lehtiin, kirjoihin ja some-maailmaan. Toteutetaan pieni vapaavalintainen sisustusprojekti.

Eräretkeily (8lk, 9lk)

Eräretkeily Kurssin tavoitteena on oppia luonnossa liikkumisen ja luonnossa selviytymisen perustaitoja (mm. tulenteko, retkikeittimen käyttö, retkeilijät EA-taidot), sekä toimimaan ryhmässä. Kurssi koostuu muutamasta lukujärjestyksen mukaisesta kokoontumiskerrasta ja eräretkestä, joka toteutetaan syksyllä johonkin maakunnan luontokohteeseen (varaudu, että retki on lauantaina).

Lumiliikunta (8lk)

Lumiliikuntakurssilla liikutaan monipuolisesti jäällä ja lumella. Jakson aikana hiihdetään, luistellaan ja pelaillaan jääpelejä. Mahdollisuuksien mukaan pyrimme tutustumaan myös muihin talvilajeihin kuten lumikenkäilyyn, pilkkimiseen tai lasketteluun. Osa kurssin tunneista saatetaan toteuttaa lukujärjestyksen ulkopuolella. Kurssi toteutetaan talven olosuhteita mahdollistaen.

Kuntosalikurssi (9lk)

Kuntosalikurssilla on tarkoitus opetella eri voimaharjoittelumuotoja (esim. kontrasti- plyo-, ja unilateraalista harjoittelua). Lisäksi käymme läpi erilaisia kuntosaliliikkeitä mm. vapailla painoilla ja jokainen oppilas tekee itselleen oman kuntosaliohjelman.

Mielenrauhan kurssi (8lk)

Etsitään erilaisia tapoja rentoutua ja voida hyvin. Opetellaan erilaisia keinoja rauhoittua, levätä ja virkistyä hektisessä arjessa.

4 Monilukutaito

Elokuvakurssi (8lk, 9lk)

Elokuvakurssilla opetellaan elokuvan ilmaisukeinoja, katsellaan muiden tekemiä elokuvia ja videoita, harjoitellaan monipuolistamaan omia kuvaustapoja ja tehdään oma lyhytelokuva itse valitusta aiheesta. Elokuva käsikirjoitetaan ja editoidaan, jotta siitä saadaan kiinnostava.

Kirjapiiri (8lk, 9lk)

Kirjapiirikurssilla luetaan omavalintaisia kirjoja ja keskustellaan niistä. Kurssi rakennetaan oppilaiden toiveiden mukaan.

5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen

Teknologia tutuksi (8lk)

Ohjelmoidaan robotit ottamaan mittaa toisistaan ja suunnitellaan oma 3D-tuloste. Tutustutaan automaatiotekniikkaan.

Kuvankäsittely yhdistelmänä valokuvauksen tai videoeditoinnin kanssa (8lk)

Kurssilla opetellaan kuvankäsittelyn ja videoeditoinnin saloja.

Rap ja elektroninen musiikki (8lk, 9lk)

Löydä sisäinen musiikkituottajasi ja tule kurssille, jolla opetellaan tekemään ja tuottamaan rap-beatteja, tutustutaan raplyriikan saloihin ja kirjoitetaan niitä itse ja tutustutaan erilaisiin julkaisukanaviin, joilla omaa musiikkia voi saada koko maailman kuultavaksi!

Koodauskurssi (8lk)

Kurssilla tutustutaan oppilaiden mielenkiinnon mukaan eri ohjelmointikieliin, joita voivat olla esimerkiksi Scratch, Python, HTML, C# tai C++.

Peliohjelmointi (8lk)

Kurssilla tutustutaan yksinkertaisten pelien tekemiseen käyttäen Visual Studioa -ohjelmointiympäristöä.

6 Työelämätaidot ja yrittäjyys

DIY Joulupaja käsityön keinoin (8lk)

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti erilaisiin käsityö- ja askarteluteknikoihin, joita voidaan käyttää valmistaessa kurssin teeman mukaisia kausikäsitöitä syksyn, talven ja joulun merkeissä.
(** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Flower Power kasvihuoneelta (8lk)

Kesäkukkien ja yrttien kasvatusta siemenestä myyntiin. Toimimme kurssin ajan koulun kasvihuoneympäristössä. Opit jakson aikana kasvattamaan itse syötävää ja ymmärtämään kasvupaikkatekijöiden merkityksen käytännössä. Keväällä pääset tekemään käytännön myynti- ja markkinointityötä koululla järjestettävän myyntitapahtuman parissa. (** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Metallityö (8lk)

Kurssilla suunnitellaan käsityötuote, jonka pääasiallisena materiaalina on teräs. Tuotteen valmistuksessa harjaannutaan metallintyöstötekniikoissa. Teräs sopii kestävyttä vaativiin käyttökohteisiin. Opit valitsemaan, muotoilemaan ja yhdistelemään teräsosia käyttökohteen vaatimusten mukaan.

7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen

Pelloilta pöytään (8lk, 9lk)

Perehdytään kestäväan ruuantuotantoon ja ruuan ympäristövaikutuksiin. Tutustutaan kasvikunnan tuotteisiin ravinnon ja hyvinvoinnin lähteenä. Valmistetaan erilaisia ja maittavia kasvisruokia, joiden raaka-aineina käytetään myös koulun kasvimaan antimia.

Parlamenttiklubi –kurssi (8lk, 9lk)

Parlamenttiklubi-kurssilla tutkitaan nuoria kiinnostavia ajankohtaisia asioita. Pohditaan ja keskustellaan. Mietitään, miten itselle tärkeisiin asioihin voisi vaikuttaa. Kurssilla harjoitellaan mielipiteen ilmaisemista ja perustelemista eri tavoilla. Kurssi suunnitellaan osallistujien kiinnostuksen mukaan, ja se voi sisältää vierailuja, vierailijoita, median (mm. sanomalehden, nettilehden) tutkimista, elokuvien ja dokumenttien katselua, eduskuntaretken sekä retken Jyväskylän kaupungintalolle vaikkapa seuraamaan kaupunginvaltuuston kokousta.

Kantaaottava taide (8lk)

Kurssilla pohditaan miten taiteen avulla voi ottaa kantaa erilaisiin maailmassa oleviin asioihin. Kurssilla tutustutaan kantaaottaviin taideteoksiin sekä tehdään omia kantaaottavia töitä eri tekniikoilla esim. Julistetaide, antimainonta.

Vaatteet on mun aatteet vol. 1 (8lk)

Tee tai tuunaa: Oman vaatekaapin tuunausta ja täydennystä käyttäen apuna erilaisia käsityön tekniikoita. Tutustuminen paikallisen kirpputorin valikoimiin, josta voi tehdä myös kurssilla tarvittavien materiaalien hankintaa. #kässäämankolassa #redo #itetein. Valitaan kahden jakson ajaksi!

Vaatteet on mun aatteet vol. 2: (9lk)

Kuinka voit tehdä kestäviä valintoja, osallistua ja vaikuttaa pehmeästi käsityön keinoin? Kurssilla tutustutaan vaatteiden kierrätykseen, tuunaukseen ja ympäristövaikutuksiin sekä craftivismiin. Kurssilla valmistetaan joko vaate tuunaten tai jokin kantaaottava käsityö. #kantaaottavakasityo #craftivismi #whomademyclothes

Tukioppilaan peruskurssi (8lk)

Kurssin aikana harjoitellaan ryhmässä toimimista sekä ryhmän ohjaamista erilaisten harjoitteiden avulla. Tukioppilaskurssin jälkeen oppilas voi hakea 9. luokalla ns. "Kummitukariksi", jossa kummit saavat oman kummiluokan. HUOM! Kurssi valittava 1. ja 2 jaksoon.

Sotahistorian kurssi (8lk)

Kiinnostaako II maailmansodan tapahtumat tai Venäjän hyökkäyssota Ukrainassa? Tällä kurssilla perehdytään, tutkitaan ja tarkastellaan 1900–2000-lukujen sotahistoriaa oman mielenkiinnon mukaan. Lähteinä mm. dokumentit, pelit, kirjallisuus, elokuvat, sanomalehdet ja TV-sarjat. Kurssilla keskustellaan, katsotaan dokkareita, tehdään esityksiä ja vierailaan Tikkakosken Ilmavoimamuseossa sotahistoriallisessa näyttelyssä sekä Jyväskylän yliopiston Historian ja etnologian laitoksella.

Ajankohtaiset maailmantapahtumat (9lk)

Miksi Ukrainassa soditaan? Mihin QAnon ja muut salaliittoteorioita levittävät toimijat pyrkivät? Pohjois-Korea – dystopia maan päällä? Oletko kiinnostunut kansainvälisistä tapahtumista, ilmiöistä maailmalla, politiikasta tai maailmanmenosta laajemmin? Tällä kurssilla otetaan selvää näistä asioista oppilaiden kiinnostuksen ja päivän polttavien uutisten mukaisesti. Keskustelua, dokkareita, asiantuntijavierailuja ja tutkimusta – tai mitä aamun uutiset mukanaan tuovatkaan!

Aktiivinen kansalainen (8lk ja 9lk)

Aktiivinen kansalainen kurssia tarjotaan kahdeksas- ja yhdeksäsluokkaisille. Kurssi on lukuvuoden aikana suoritettava kurssi, jolla ei ole tapaamiskertoja. Kurssi suoritetaan keräämällä suorituskertoja aktiivinen kansalainen –passiin esimerkiksi kanipassi-toiminnalla tai aktiivisella liikkavaksi-toiminnalla. Myös omalla ajalla tapahtuva muu yhteiskunnallinen vaikuttaminen voidaan laskea kurssin suoritukseen. Passin suorittamisesta keskustellaan oman oppilaanohjaajan kanssa. Kurssisuorituksen saa keräämällä 20h aktiivista toimintaa oman koulun/yhteisön hyväksi. Kurssin suorittaneet saavat vapautuksen neljännen jakson lyhytvalinnaisesta.

Jos olet esim. pupupassitoiminnassa ja tiedät saavasi vapautuksen jaksovalinnaisesta. Voit merkitä tämän valinnaisen suoraan valinnaislappuun. Kirjoita silloin aktiivinen kansalainen tekstin jälkeen taulukkoon esim. pupupassi.