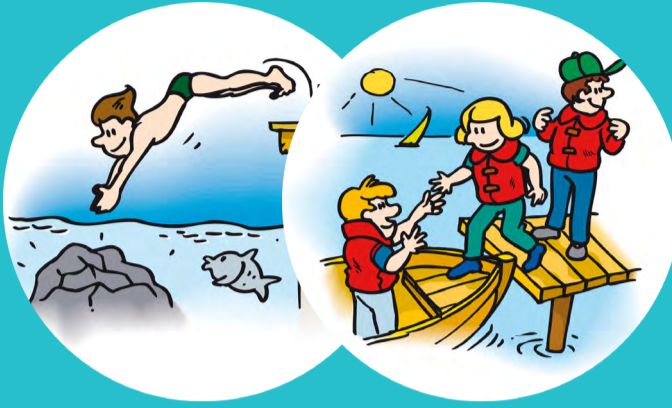


TURVALLISESTI RANNALLA



- Älä ui koskaan yksin.
- Ui rannan suuntaisesti, jotta jalkasi ylettyvät tarvittaessa pohjaan.



- Varmista ennen hypäämistä, ettei pinnan alla ole vaaraa.
- Käytä aina pelastusliivejä veneessä.
- Uimiseen tai veneilyyn ei kuulu alkoholi.



- Vahdi lapsia aina veden äärellä, mielellään käsivarren mitan päässä.
- Muista, että lelut eivät ole turvavälineitä.

MENE SYVÄÄN
VETEEN VAIN,
JOS OLET
UIMATAITONEN

KUN HUOMAAT JONKUN OLEVAN HÄDÄSSÄ VEDESSÄ, TOIMI SEURAAVALLA TAVALLA:

- 1.** Hälytä tai huuda lisääpua. **SOITA TARVITTAESSA 112.**
- 2. RAUHOITA** pelastettavaa kertomalla hänelle, että apua on tulossa.
- 3.** Etsi **APUVÄLINE** (esim. pelastusrenkas, vene, naruun kiinnitetty kanisteri tai ämpäri).
- 4. PELASTA** apuvälineellä rannalta/laiturilta, jos mahdollista. Käytä aina pelastusvälinettä myös uimalla pelastettaessa, ettet joudu itse vaaraan.
- 5. HUOLEHDI** uhrin hengityksestä – tarvittaessa painelu-puhalluselytytys. Opasta hälytysajoneuvo paikalle.

