

Lapsella on oikeus hyvinvointiin

Mitä kaikkea se voikaan tarkoittaa arjessa? Mielen hyvinvointi, fyysinen tekeminen ja mielekäs puuha, läheiset ihmissuhteet, lepo ja ravinto vaikuttavat kaikki osaltaan siihen, miten voimme. Nappaa talteen vinkit arjen hyvinvointitekoihin. Niin isoille kuin pienillekin!

Liikuin yhdessä kaverin kanssa

Rentouduin kuuntelemalla lempikappaleitani

Kerroin huolistani turvalliselle ihmiselle

Syötiin yhdessä kotona

Luettiin yhdessä

Pistin puhelimen sivuun

Rakensin jotain

Uppouduin leikkiin

Keräsin aarteita metsästä

Kerroin toiselle, että tämä on tärkeä

Nukuin yli 8 tuntia

Halasin jotakuta

Tein jotain luovaa

Nukuin päikkärit

Otin aikaa itselleni

Kokeilin jotain uutta

Soitin läheiselle

Kävin uudessa paikassa

Yllätin toisen kivalla jutulla

Kysyin toiselta, miten tämä voi

Hymyilin tuntemattomalle

Pidettiin kotona lautapeli-iltaa

Autsin toista ihmistä

Naurain kippurassa

LAPSEN OIKEUDET

lapsenoikeuksienviikko.fi
lapsenoikeudet.fi