

STOP KIUSAAMISELLE

Vinkit huoltajille kiusaamista kohdatessa

ENNALTAEHKÄISY

Ole kiinnostunut lapsestasi. Osoita se hänelle olemalla läsnä, kyselemällä kuulumisia ja kuuntelemalla.

Keskustele lapsesi kanssa kiusaamisesta ja sen eri muodoista sekä hänen kaverisuhteistaan koulussa ja vapaa-ajalla.



HYVÄKSYNTÄ, KUNNIOITUS JA YSTÄVÄLLISYYS

Opeta lapsellesi ystävällisyyttä, empatiaa, myötätuntoa, hyväksyntää ja kunnioitusta muita kohtaan. Ole itse mallina, sillä lapset oppivat esimerkin kautta.

Keskustelkaa myös asiallisesta käyttäytymisestä netissä ja somessa.



OTA YHTEYTTÄ KOULUUN JA MUIHIN HUOLTAJIIN

Ilmoita heti koululle, jos epäilet, havaitset tai saat tietää lapseesi tai muihin oppilaisiin kohdistuvasta kiusaamisesta.

Ota yhteyttä huoltajiin, joiden lapset ovat osallisia. Yrittäkää yhdessä pohtia ratkaisuja tilanteeseen. Kannattaa kertoa myös jollekin aikuiselle, jolta voit saada apua tai vertaistukea. Älä jää yksin.



Kiusaamisen täyttäessä rikoksen tunnusmerkit koulu on yhteydessä huoltajiin ja poliisiin. Tarvittaessa tehdään rikosilmoitus ja lastensuojeluilmoitus.

Vinkki: [Vertaistukea kiusaamista kokeneiden lasten vanhemmille \(MLL\)](#) ja [Selviydytään kiusaamisesta \(MLL\)](#)

DIGITAALINEN YMPÄRISTÖ

Tiedätkö mitä sosiaalisen median kanavia lapsesi käyttää? Entä mihin tarkoitukseen?

Keskustele pelaamisesta ja sosiaalisesta mediasta lapsesi kanssa ja tutustu niiden sisältöihin. Harjoitelkaa yhdessä media- ja turvataitoja. Rajoita tarvittaessa lapsesi ruutuaikaa.



HAVAINNOI LAPSEN KÄYTÖSTÄ

Kiinnitä huomiota lapsesi mielialaan, tunteisiin ja käyttäytymiseen. Huomaatko muutoksia, jotka herättävät huolta?

Juttele lapsesi kanssa ja kysy häneltä tilanteesta. Jos hän ei heti kerro, ole kärsivällinen, myötätuntoinen ja sinnikäs. Yritä myöhemmin uudelleen. Kerro olevasi hänen tukena.



OLE LAPSEN TUKENA

Jos lastasi on kiusattu, ole hänen tukena. Rohkaise häntä kertomaan kokemuksistaan opettajalle, ohjaajalle, terveydenhoitajalle tai oppilashuollon henkilölle. Auta lastasi saamaan hänen tarvitsemansa tuki ja apu. Miettikää yhdessä tukitoimia.

Jos oma lapsesi on osallistunut kiusaamiseen, tue häntä asian käsittelyssä ja ole apuna tukitoimissa.

