

## Miten koti voi tukea oppijaa?

- Pidä omat (kielteiset) koulumuistot itsellä -anna lapsesi luoda omat.
- Hoidetaan erimielisyydet aikuisten kesken keskustellen.
- Jaetaan ilot - jaettu ilo on kaksinkertainen ja huolet - jaettu huoli on puolta pienempi.
- Kun herää huoli esim. lapsi kertoo koulupäivän aikana sattuneesta tapahtumasta, joka surettaa, harmittaa, kiukuttaa, kuuntele ja ota huoli vastaan. Lohduta ja tsemppaa, kerro, että aikuiset jatkavat asian selvittelyä, äiti/isä on yhteydessä opettajaan. Ole yhteydessä opettajaan ja kerro, mikä oli lapsen näkemys tapahtuneesta, kysy mitä koulu tietää tilanteesta.
- Koulupäiviin valmistautuminen
  - Koti valvoo, että eppu syö kunnan aamupalan.
  - Koti huolehtii, ettei eppu pelaa/ole kännykällä ennen koulupäivän alkua.
  - Koti määrittää sopivat ulkovaatteet epulle ja valvoo, että eppu lähtee ne päällä kouluun.
  - Koti varmistaa, että eppu lähtee koulutarvikkeet repussaan kouluun ajoissa.

## Miten koti voi tukea oppijaa?

### Koulupäivien jälkeen

- Koulumatka kuuluvat huoltajalle, koulumatkat eivät siis kuulu koulupäivään. Koti harjotuttaa eppuluokkalaisensa kulkemaan koulumatkan turvallisesti. Mikäli koulu saa tietoonsa koulumatkaan liittyviä asioita, koulu tiedottaa niistä koteja, mutta ei esim. selvittele niihin liittyviä riitatilanteita, vaan ne huoltajat hoitavat keskenään. Koulun vakuutukset ovat voimassa koulumatkoilla.
- Koti ohjaa lasta nauttimaan terveellisen välipalan koulusta palattuaan.
- Koti huolehtii opettajan antamien läksyjen tekemisen valvonnasta ja kuuntelee lukuläksyn.
- Koti varmistaa, että lapsi ulkoilee riittävästi ja pysyy fyysisesti hyvässä kunnossa
- Kodin vastuulla on, ettei lapsi katso hänelle sopimattomia TV ohjelmia tai videoita.
- Koti tarjoaa lapselle illalla kotona lämpimän aterian.
- Koti huolehtii siitä, että lapsi menee ajoissa nukkumaan ja saa riittävän määrän levollista unta (kasvava lapsi tarvitsee unta vähintään yhdeksän tuntia vuorokaudessa).
- Koti valvoo, että lapsi illallakin huolehtii hampaidensa ja muusta puhtaudesta.
- Koti osoittaa kiinnostusta lapsen koulunkäyntiä kohtaan kyselemällä ja jakamalla koulupäivän asioita yhdessä lapsen kanssa.
- **Vanhemmat antavat lapselle omaa aikaansa.**