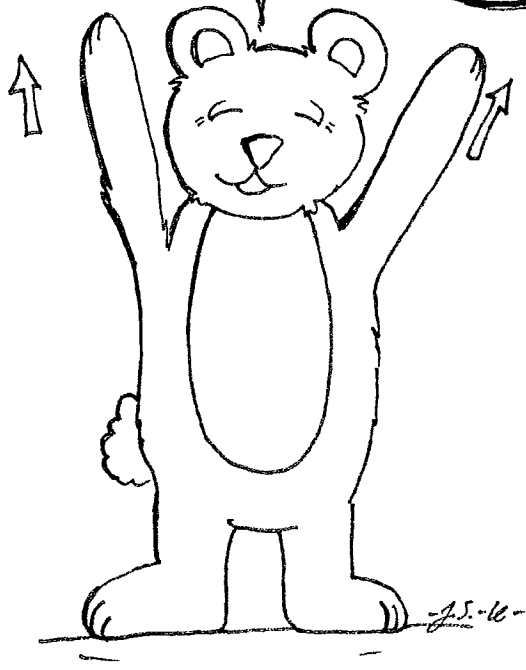
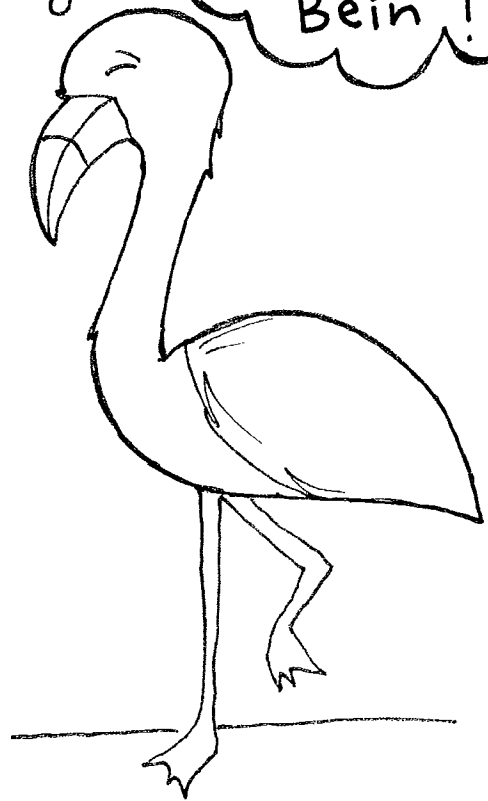


Streck die  
Arme nach oben!



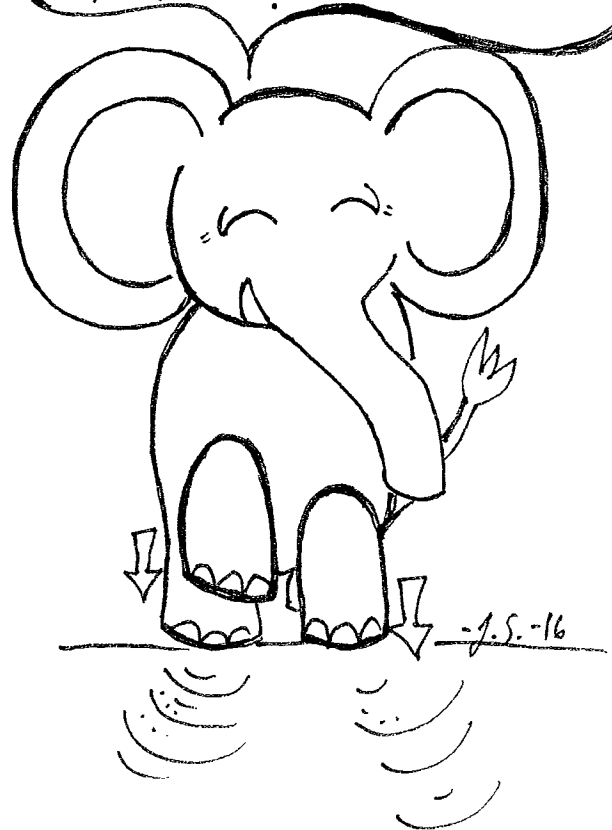
Steh auf  
einem  
Bein!



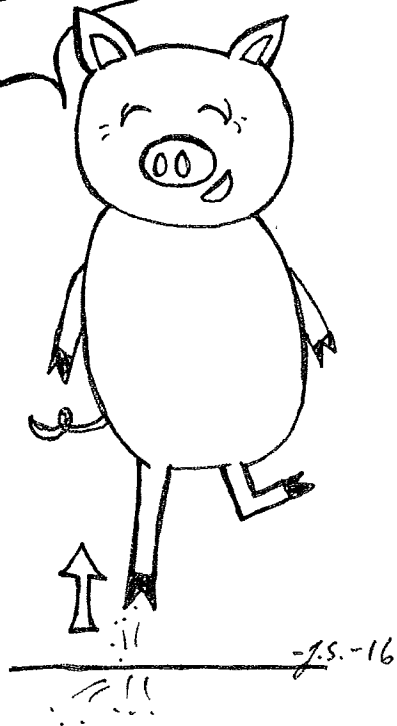
Mach  
den  
Rücken  
rund!



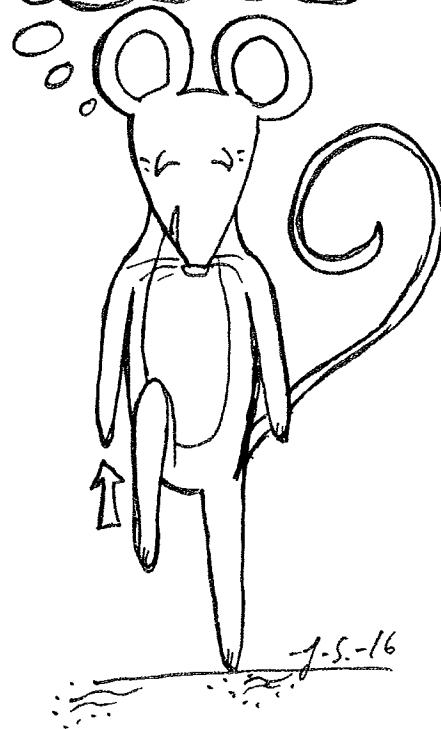
Stampfe mit den  
Füßen!



Hüpf auf  
einem Bein!



Heb die  
Knie hoch!



Watschle!



Entspann  
dich!



