

OPPILAAN OHJEET UINTITUNNILLE

Tarvitsen uintitunnille mukaan:

- uima-asun, pyyhkeen ja laudeliinan
- shampoon ja saippuan
- uimalasit on hyvä lisävaruste

Pukuhuoneessa:

- riisuudun
- laitan pitkät hiukset kiinni
- käyn WC:ssä ennen pesulle menoa

Pesuhuoneessa:

- peseydyn aina ilman uimapukua
- pesen myös hiukset
- saunaan ilman uima-asua, käytän laudeliinaa

Allastiloissa:

- kävelen rauhallisesti
- menen altaaseen turvallisesti ohjeiden mukaan
- voin pitää hauskaa ilman huutamista
- kuuntelen opettajan ohjeita
- en roiski vettä

Uintitunti on yksi koulutunneista. Ohjeita noudattamalla kaikille jää mukava mieli uinnista ja hallille on kiva tulla uudelleen!