

# Varhaisen tuen perheohjaus

*Keskusteluapua ja  
ohjausta lapsiperheille*



Perheohjaus tarjoaa tukea lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Perheohjaus on ennaltaehkäisevää ja korjaavaa työtä ja sisältää neuvontaa sekä ohjausta. Mietimme vanhempien kanssa sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Tavoitteena on lapsiperheiden elämänhallinnan ja omien voimavarojen vahvistaminen. Järjestämme myös ryhmätoimintaa. Palvelu on maksutonta.

## Rinnalla kulkemista, tukea vanhemmuuteen

Perhe-elämään voi liittyä erilaisia vaiheita jolloin tarvitaan perheen ulkopuolista tukea. Perheohjauksesta voi olla hyötyä, jos perheessä on esimerkiksi

- vanhempien uupumusta
- vanhemmuuden tuen tarvetta
- lapsen kasvatukseen liittyviä kysymyksiä
- unipulmia
- hämmennystä tai pelkoja raskausaikana
- perheenjäsenten keskinäisen vuorovaikutuksen pulmia
- haasteita parisuhteessa
- kuormittava elämäntilanteen muutos



Tukea  
Tietoa  
Ohjausta  
Vertaistukea  
Kotikäyntejä  
Taitoa  
Neuvontaa  
Helpotusta arkeen

## Esimerkkitilanteita, joissa voimme olla avuksi

- Raskausajan herättämien tunteiden käsittelyssä
- Vauvan synnyttyä tarjoamme keskusteluapua ja käytännön vinkkejä uuteen elämäntilanteeseen
- Pikkulapsiperheille vahvistusta vanhemmuuteen ja perhe-elämään liittyvien arjen pulmien läpikäymiseen
- Kouluikäisten lasten perheille tukea perheen pelisääntöjen muodostamiseen ja vuorovaikutuksen haasteiden selvittämiseen
- Etsimme yhdessä asiakkaan kanssa sopivia tukiverkostoja, joita voivat olla esimerkiksi lapsiperheiden kotipalvelu, perhekahvilat, harrastukset ja järjestöt.

## Yhdessä perheen ja toimijoiden kanssa

Perheohjauksen tapaamiset ovat luottamuksellisia ja niiden kesto määritellään yhdessä perheen kanssa.

Toimimme tarvittaessa yhteistyössä neuvolan, koulun, sosiaalitoimen ja muiden lapsiperhe-toimijoiden kanssa.

Tukea  
Tietoa  
Vertaistukea  
Ohjausta  
Kotikäyntejä  
Taitoa  
Neuvontaa  
Helppolusta arkeen



## Perheohjauksen yhteydenotot ja neuvonta:

maanantai–torstai klo 8–14

p. 014 266 3501



Varhaisen Tuen Perheohjaus – Jyväskylä

[www.jyvaskyla.fi/sosiaalipalvelut/perheet/perheohjaus](http://www.jyvaskyla.fi/sosiaalipalvelut/perheet/perheohjaus)

Toiminta perustuu sosiaalihuoltolakiin (18§)



JYVÄSKYLÄ

