

## **Normentabellen 2014 (F. Schilling)**

Im Beitrag „Körperkontrolle und kindliche Entwicklung – KTK-Normentabellen erweitert“ der Zeitschrift MOTORIK (4/2014) untersucht der Autor, ob Veränderungen in der kindlichen Entwicklung seit der Standardisierung des Tests 1974 in den Normen zu finden sind. Dazu wurden die Veröffentlichungen zum KTK nach 2000 gesichtet und ausgewertet. Es zeigte sich, dass in den unausgewählten Kontrollgruppen Mittelwerte der KTK-Untertests etwa die Werte von 92-94 MQ oder auch darunter erreichten.

Für uns erstaunlich war die Tatsache, dass motorisch geförderte Kinder im Grundschulalter durchweg das Niveau der Normierung von 1974 erreichten. Förderprojekte wie „Gut drauf“ (Matern & Limbourg, 2007) steigerten ihre KTK-Mittelwerte von anfangs 84,61 MQ im ersten Schuljahr bereits im zweiten Schuljahr auf KTK-Mittelwerte von 101,92 MQ.

Insgesamt ist davon auszugehen, dass die koordinative Leistungsfähigkeit bei einer Reihe von Kindern durch massive Aufklärungsarbeit der Sportverbände, des Gesundheitswesens und der Deutschen Sportjugend, vor allem aber durch groß angelegte Förderprojekte gestiegen ist. Davon profitieren inzwischen viele Kinder in der Entwicklung ihrer Motorik und Persönlichkeit. Zur Erstellung der ergänzenden Normentabellen 2014 konnten wir zum Teil auf größere Normierungsstichproben von Bös (2009) und Vandorpe (2010) zurückgreifen.

Die Untertests Balancieren Rückwärts (BR) und Seitliches Hin- und Herspringen (SH) aus dem KTK wurden mit leicht veränderter Auswertung in den Untersuchungen zum „Deutschen Motorik-Test“ (DMT 6-18) unter Federführung von Bös (2009) an 3133 Kindern im Alter von 5-14 Jahren normiert.

Da die Werte der DMT-Normierung repräsentativ erhoben wurden, haben wir die Normentabellen mit Zustimmung von Prof. Bös für den Untertest BR und SH übernommen und für die Normentabellen die Werte in MQ-Werte umgerechnet.

Beim Untertest MÜ haben wir zunächst eine Kurve der Altersmittelwerte und deren Streuungen aus den unterschiedlichen Stichproben erstellt. Die Alterskurve zeigte ein stetiges Wachsen der MÜ-Leistungen mit dem Alter. Da die Altersmittelwerte und Streuungen auf eine Parallelverschiebung zu den Daten von 1974 hindeuteten, haben wir entsprechend der Datenlage die Normen von 1974 für jedes Alter einzeln in die Normentabellen 2014 überführt.

Für den Untertest SU zeigten sich nur geringfügige Veränderungen gegenüber den Daten von 1974. Erstaunlicherweise deckte sich diese Alterskurve mit den Daten von Vandorpe (2010), so dass wir nach Überprüfung der Streuungen die Normierungsdaten (N= 2470) ohne nach dem Geschlecht zu trennen komplett in die ergänzende Normierung 2014 übernehmen konnten.

Dem Anwender werden somit in Zukunft zwei Normierungen zur Beurteilung des Entwicklungsstandes der Körperkoordination zur Verfügung gestellt: Die im Manual enthaltenen Normentabellen A1-A10 von 1974 für Kinder, die in Sportvereinen, in Förderprojekten der Motorik, in Schul- oder Vorschulprojekten motorisch gefördert werden, sowie die hier wiedergegebenen Normentabellen B1-B7 von 2014 für alle anderen Kinder. Die Auswahl bleibt dem Anwender des KTK überlassen. Er hat so die Möglichkeit, unter Umständen auch beide Normierungen zum Vergleich heranzuziehen, um der individuellen Beurteilung eines Kindes in Bezug auf seine körpermotorische Entwicklung möglichst gerecht zu werden.

## Literatur

- Bös, K., Schlenker, L., Büsch, D., Lämmle, L., Müller, H., Oberger, J., Seidel, I. & Tittlbach, S. (2009). Deutscher Motorik Test 6-18. Hamburg: Czwalina.
- Matern, S. & Limbourg, M. (2007): „*Gut Drauf!*“ *Sicherheit und Gesundheit für Kinder in der Primarstufe* (Untersuchungsbericht zum Forschungsprojekt). Uni Duisburg-Essen.
- Schilling, F. (2007): *Körperkoordinationstest für Kinder (KTK) (Manual, 2. Aufl.)*. Göttingen: Beltz.
- Schilling, F. (in Druck): Körperkontrolle und kindliche Entwicklung – KTK-Normentabellen erweitert. *Motorik*, 37 (4).
- Vandorpe, B., Vandendriessche J., Lefevre, J., Pion, J., Vaeyens, R., Matthys, S., Philippaerts, R. & Lenoir, M. (2010). The KörperkoordinationsTest für Kinder: reference values and suitability for 6-12-year-old children in Flanders. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 1, 1-11.
- Lenoir, M., Vandorpe, B., D'Hondt, J., Pion, J., Vandendriessche, J., Vaeyens, R. & Philippaerts, R. (2014). *KTK-NL Körperkoordinationstest für Kinder. Herwerkte, gehernormeerde en vertaalde uitgave van de KTK voor het Nederlandstalig gebied*. Destelbergen: Sig vzw.

Balancing backwards,  
BOYS

Tabelle B1: Balancieren rückwärts (männlich)

Tasapainoilu taaksepäin - pojat

RW	5;0- 5;11	6;0- 6;11	7;0- 7;11	8;0- 8;11	9;0- 9;11	10;0- 10;11	11;0- 11;11	12;0- 12;11	13;0- 14;11
0	74	67	64	57	53	51	45	43	38
1	75	69	65	58	54	52	47	45	39
2	76	70	66	59	55	53	48	47	40
3	78	72	68	60	56	54	49	48	42
4	79	73	69	61	57	55	50	49	43
5	80	74	70	62	58	56	51	50	44
6	81	75	71	63	59	58	52	51	45
7	82	76	72	64	60	59	53	52	46
8	84	78	73	65	61	60	54	53	47
9	85	79	74	67	62	62	56	54	48
10	86	80	75	68	63	63	57	56	49
11	87	81	76	69	64	64	58	57	50
12	88	82	78	70	65	65	59	58	51
13	89	83	79	71	66	66	60	59	52
14	91	84	80	72	67	67	61	60	53
15	92	85	81	73	68	68	63	61	54
16	93	87	82	74	69	69	64	63	56
17	94	88	83	75	70	70	65	64	58
18	95	89	84	76	71	72	66	65	60
19	97	90	85	77	72	73	68	66	61
20	98	91	86	79	74	74	69	68	63
21	99	92	87	80	75	76	70	69	64
22	100	93	87	81	76	77	71	70	65
23	101	95	88	82	77	77	72	71	70
24	103	96	89	83	78	78	73	72	71
25	104	97	90	84	79	79	75	73	72
26	105	98	91	85	80	80	76	75	73
27	106	99	92	86	81	81	77	76	74
28	107	100	93	87	82	82	78	77	75
29	109	102	94	88	83	83	79	78	76
30	110	103	95	90	84	84	80	79	77
31	111	104	96	91	85	85	82	80	78
32	112	105	97	92	86	87	83	82	79
33	113	106	98	93	87	88	84	83	80
34	115	107	99	94	89	90	85	84	82
35	116	108	100	95	90	91	86	85	85
36	117	110	102	96	91	92	88	86	86
37	118	111	103	97	92	93	89	87	87
38	120	112	104	98	93	93	90	86	88
39	121	113	105	99	94	94	91	89	89
40	122	114	106	100	95	95	92	90	90
41	123	115	107	102	96	96	93	91	91
42	124	117	109	103	97	97	95	92	92
43	125	118	110	104	98	98	96	93	94
44	127	119	111	105	100	99	97	95	95
45	128	120	112	106	101	100	98	96	96
46	129	121	113	107	103	101	99	97	98
47	130	122	114	108	104	102	100	98	99
48	131	123	115	109	105	103	101	100	100
49	132	124	116	110	106	104	102	101	101
50	133	125	117	111	107	105	103	102	102
51	134	126	119	112	108	106	104	103	103
52	135	127	120	114	109	107	105	103	104
53	136	128	121	115	110	108	106	104	105
54	137	129	122	116	111	109	108	106	106

Tabelle B1 (Fortsetzung): Balancieren rückwärts (männlich)

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
55	138	130	123	117	112	110	109	107	107
56	139	133	124	118	114	111	110	109	108
57	140	134	125	119	115	112	111	110	109
58	141	135	126	120	116	114	112	111	110
59	142	137	128	121	117	116	113	113	111
60	143	138	129	122	118	117	114	114	112
61	144	139	130	123	119	118	115	115	113
62	145	140	131	124	121	119	116	117	114
63		141	132	125	122	121	118	118	115
64		142	133	126	123	122	119	119	116
65		143	134	128	124	123	121	121	117
66		145	135	129	125	124	122	122	119
67			137	130	126	125	123	123	120
68			138	131	128	126	124	124	121
69			139	132	129	127	125	125	122
70			140	133	130	128	126	126	123
71			139	134	131	129	128	127	124
72			140	136	132	130	129	128	125

Balancing backwards,  
GIRLS

rückwärts (weiblich)

Tasapainoilu taaksepäin - tytöt

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
0	70	63	55	53	51	47	41	39	34
1	72	64	57	54	52	48	42	41	35
2	73	65	58	55	53	49	43	42	36
3	74	66	59	56	54	50	44	43	37
4	75	67	60	57	55	51	45	44	38
5	76	68	61	58	56	52	47	45	39
6	78	69	62	59	57	53	48	47	40
7	79	70	63	60	58	54	49	48	42
8	80	72	64	61	59	55	50	49	43
9	81	73	65	62	60	56	51	50	44
10	82	74	66	63	61	58	52	51	45
11	84	75	68	64	62	59	53	52	46
12	85	76	69	65	63	60	54	53	47
13	86	78	70	67	64	62	56	54	48
14	87	79	71	68	65	63	57	56	49
15	88	80	72	69	66	64	58	57	50
16	89	81	73	70	67	65	59	58	51
17	91	82	74	71	68	66	60	59	52
18	92	83	75	72	69	67	61	60	53
19	93	84	76	73	70	68	63	61	54
20	94	85	78	74	71	69	64	63	56
21	95	87	79	75	72	70	65	64	58
22	97	88	80	76	74	72	66	65	60
23	98	89	81	77	75	73	68	66	61
24	99	90	82	79	76	74	69	68	63
25	100	91	83	80	77	75	70	69	64
26	101	92	84	81	78	76	71	70	65
27	103	93	85	82	79	77	72	71	67
28	104	95	86	83	80	78	73	72	68

Tabelle B2 (Fortsetzung): Balancieren rückwärts (weiblich)

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
29	105	96	88	84	81	79	75	73	70
30	106	97	89	85	82	80	76	74	71
31	107	98	90	86	84	81	77	75	72
32	109	99	91	87	85	82	78	77	73
33	110	100	92	88	86	83	79	78	75
34	111	102	93	90	87	84	80	79	76
35	112	103	94	91	88	85	82	81	77
36	113	104	95	92	89	87	83	82	78
37	115	105	96	93	90	88	84	84	80
38	116	106	97	94	91	90	85	85	82
39	117	107	99	95	92	91	86	87	83
40	118	108	100	96	93	92	88	88	84
41	120	110	101	97	94	93	89	89	85
42	121	111	102	98	95	93	90	90	87
43	122	112	103	99	96	94	91	91	88
44	123	113	104	100	97	95	92	92	90
45	124	114	105	102	98	96	93	93	91
46	125	115	106	103	99	97	95	94	92
47	127	117	107	104	100	98	96	95	94
48	128	118	109	105	101	99	97	96	95
49	129	119	110	106	103	100	98	97	96
50	130	120	111	107	104	101	99	98	98
51	131	121	112	108	105	102	101	99	99
52	132	122	113	109	106	103	102	100	100
53	133	124	114	110	107	104	103	102	101
54	134	125	115	111	108	105	104	103	102
55	135	126	116	112	109	106	105	104	103
56	136	128	117	114	110	107	106	106	104
57	137	129	119	115	111	108	108	107	106
58	138	130	120	116	112	109	109	108	107
59	139	131	121	117	113	110	110	109	108
60	140	132	122	118	114	111	111	110	109
61	141	133	123	119	115	112	112	111	110
62	142	134	124	120	116	114	113	112	111
63	143	135	125	121	117	116	115	113	112
64	144	137	126	122	118	117	116	114	113
65	145	138	128	123	119	118	117	115	114
66		139	129	124	121	119	118	117	115
67		140	130	125	122	121	119	118	117
68		141	131	126	123	122	121	118	118
69		142	132	128	124	123	122	119	118
70		143	133	129	125	124	123	120	119
71		144	134	130	126	125	124	121	120
72		145	135	131	128	127	125	122	121

Hopping on one leg,

BOYS

berhüpfen (männlich)

Yhdellä jalalla hyppääminen - pojat

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
0	82	79	63	55	52	45	31	24	15
1	83	80	64	56	53	46	32	25	16
2	85	81	65	57	54	47	33	26	17
3	87	82	68	58	55	48	34	27	18
4	89	83	69	60	56	49	35	28	19
5	91	84	70	61	57	50	36	29	20
6	93	85	71	62	58	51	37	30	21
7	94	86	72	63	59	51	38	31	22
8	96	88	73	64	60	52	39	32	23
9	98	89	74	65	61	53	40	34	24
10	99	90	75	66	62	54	41	35	25
11	101	91	77	67	63	55	42	36	26
12	103	92	78	68	64	56	43	37	27
13	104	93	79	69	65	57	44	38	28
14	106	94	80	70	66	58	45	39	29
15	108	95	81	71	67	59	46	40	30
16	110	96	82	72	68	60	47	41	31
17	112	97	83	73	69	61	48	42	32
18	113	98	84	74	70	62	49	43	33
19	115	99	85	75	71	63	50	45	34
20	116	100	86	76	72	64	51	46	35
21	118	101	87	77	73	66	52	47	36
22	120	102	88	78	74	67	53	48	37
23	122	103	90	79	75	68	54	49	38
24	124	104	91	80	76	69	56	50	39
25	125	105	92	82	77	70	57	51	40
26	127	106	93	83	78	71	58	53	41
27	128	108	94	84	79	72	59	54	42
28	129	109	95	85	80	73	60	55	43
29	130	110	96	86	81	74	62	56	44
30	132	111	97	87	82	75	63	58	45
31	133	112	98	88	83	76	64	59	46
32	134	113	100	91	84	77	65	60	47
33	135	114	101	90	85	78	67	61	48
34	135	115	102	91	86	79	68	63	49
35	136	116	103	92	87	80	69	64	50
36	137	117	104	93	88	81	71	65	51
37	137	118	105	94	88	82	72	66	52
38	138	119	106	95	89	83	73	67	53
39	139	120	107	97	90	84	74	68	54
40	140	121	108	98	91	85	76	70	55
41	141	122	109	99	92	86	77	71	56
42	142	124	111	100	93	87	78	72	57
43	143	125	112	101	94	88	80	74	58
44	145	126	113	102	95	89	81	75	59
45	146	127	114	103	96	90	82	77	61
46	147	128	115	104	97	91	83	78	63
47	148	129	116	105	98	92	85	79	64
48	149	130	117	106	99	93	86	80	66
49	150	131	118	107	100	94	87	82	68
50		132	119	108	101	95	89	83	70
51		133	121	109	102	96	90	84	72
52		134	122	110	103	97	91	85	74
53		135	123	111	104	98	92	87	76
54		136	124	113	105	99	94	88	77

Tabelle B3 (Fortsetzung): Monopedales Überhüpfen (männlich)

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
55		137	125	114	106	100	95	89	79
56		138	126	115	107	101	96	91	81
57		139	127	116	108	102	98	92	83
58		140	128	117	109	103	99	93	85
59		141	129	118	110	104	100	94	86
60		142	130	119	111	105	101	96	88
61		143	132	120	112	106	103	97	90
62		144	133	121	113	107	104	98	92
63		145	134	122	114	109	105	99	93
64		146	135	123	115	110	107	101	95
65		147	136	124	116	111	108	102	97
66		148	137	125	117	112	109	103	99
67		149	138	127	118	113	110	104	101
68		150	139	128	119	114	112	106	103
69			140	129	120	115	113	107	104
70			141	130	121	116	114	108	106
71			142	131	122	117	116	110	108
72			143	132	123	118	117	111	110
73			144	133	124	119	118	112	111
74			145	134	125	120	119	113	113
75			146	135	126	121	120	115	114
76			147	136	127	122	121	116	115
77			148	137	128	123	122	117	116
78			149	138	129	124	123	118	117

Hopping on one leg,  
GIRLS

Überhüpfen (weiblich)

Yhdellä jalalla hyppääminen - tytöt

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
0	71	65	58	53	49	43	29	21	12
1	72	66	60	54	50	44	30	22	13
2	73	68	61	55	51	45	31	23	14
3	74	69	62	56	52	46	32	24	15
4	75	70	63	57	53	47	33	25	16
5	77	71	64	58	54	48	34	26	17
6	79	72	65	60	55	49	35	27	18
7	80	73	66	61	56	50	36	28	19
8	82	74	68	62	57	51	37	29	20
9	83	76	69	63	58	51	38	30	21
10	85	77	70	64	59	52	39	31	22
11	87	78	71	65	60	53	40	32	23
12	89	79	72	66	61	54	41	34	24
13	91	80	73	67	62	55	42	35	25
14	93	81	74	68	63	56	43	36	26
15	94	82	75	69	64	57	44	37	27
16	96	83	77	70	65	58	45	38	28
17	98	84	78	71	66	59	46	39	29
18	99	85	79	72	67	60	47	40	30
19	101	86	80	73	68	61	48	41	31
20	103	88	81	74	69	62	49	42	32
21	104	89	82	75	70	63	50	43	33
22	106	90	83	76	71	64	51	45	34
23	108	91	84	77	72	66	52	46	35
24	110	92	85	78	73	67	53	47	36

Tabelle B4 (Fortsetzung): Monopedales Überhüpfen (weiblich)

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
25	112	93	86	79	74	68	54	48	37
26	113	94	87	80	75	69	56	49	38
27	115	95	88	82	76	70	57	50	39
28	116	96	90	83	77	71	58	51	40
29	118	97	91	84	78	72	59	53	41
30	120	98	92	85	79	73	60	54	42
31	122	99	93	86	80	74	62	55	43
32	124	100	94	87	81	75	63	56	44
33	125	101	95	88	82	76	64	58	45
34	127	102	96	89	83	77	65	59	46
35	128	103	97	90	84	78	67	60	47
36	129	104	98	91	85	79	68	61	48
37	130	105	100	92	86	80	69	63	49
38	132	106	101	93	87	81	71	64	50
39	133	108	102	94	88	82	72	65	51
40	134	109	103	95	88	83	73	66	52
41	135	110	104	97	89	84	74	67	53
42	135	111	105	98	90	85	76	68	54
43	136	112	106	99	91	86	77	70	55
44	137	113	107	100	92	87	78	71	56
45	137	114	108	101	93	88	80	72	57
46	138	115	109	102	94	89	81	74	58
47	139	116	111	103	95	90	82	75	59
48	140	117	112	104	96	91	83	77	61
49	141	118	113	105	97	92	85	78	63
50	142	119	114	106	98	93	86	79	64
51	143	120	115	107	99	94	87	80	66
52	145	121	116	108	100	95	89	82	68
53	146	122	117	109	101	96	90	83	70
54	147	124	118	110	102	97	91	84	72
55	148	125	119	111	103	98	92	85	74
56	149	126	121	113	104	99	94	87	76
57	150	127	122	114	105	100	95	88	77
58		128	123	115	106	101	96	89	79
59		129	124	116	107	102	98	91	81
60		130	125	117	108	103	99	92	83
61		131	126	118	109	104	100	93	85
62		132	127	119	110	105	101	94	86
63		133	128	120	111	106	103	96	88
64		134	129	121	112	107	104	97	90
65		135	130	122	113	109	105	98	92
66		136	132	123	114	110	107	99	93
67		137	133	124	115	111	108	101	95
68		138	134	125	116	112	109	102	97
69		139	135	127	117	113	110	103	99
70		140	136	128	118	114	112	104	101
71		141	137	129	119	115	113	106	103
72		142	138	130	120	116	114	107	104
73		143	139	131	121	117	116	108	106
74		144	140	132	122	118	117	110	108
75		145	141	133	123	119	118	111	110
76		146	142	134	124	120	119	112	111
77		147	143	135	125	121	120	113	112
78		148	144	137	127	122	121	115	113



Jumping backwards,  
BOYS

Tasajaloin hyppäminen ja Herspringen (männlich)

Sivuttain tasajaloin hyppääminen - pojat

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
0	57	52	49	48	40	35	27	25	18
1	58	53	50	49	41	36	29	26	19
2	60	54	52	50	42	37	30	27	20
3	61	55	53	51	43	38	31	28	21
4	62	57	55	52	44	39	32	30	23
5	63	59	56	53	45	40	33	31	24
6	65	60	57	55	46	41	34	32	25
7	66	62	59	56	47	42	35	33	26
8	67	64	60	57	48	43	36	35	27
9	70	66	62	59	49	44	37	36	28
10	72	67	63	60	50	45	38	37	29
11	74	69	64	61	52	46	40	38	30
12	76	70	65	63	53	47	41	39	31
13	78	72	67	64	55	48	42	40	32
14	80	74	68	65	57	49	43	41	33
15	83	76	70	67	58	50	44	42	34
16	85	77	72	68	60	52	46	43	35
17	87	78	74	70	62	53	47	45	36
18	89	80	75	71	64	54	48	46	37
19	92	82	77	72	65	56	49	47	38
20	95	84	78	73	67	57	50	48	39
21	97	86	80	75	69	58	51	49	40
22	99	88	81	76	70	59	52	50	42
23	101	89	83	77	72	61	53	51	43
24	103	90	84	78	73	62	55	52	44
25	106	93	86	80	74	63	56	53	45
26	108	96	87	81	76	65	57	54	46
27	110	97	89	82	77	66	58	55	47
28	112	98	90	83	78	67	59	56	48
29	115	100	92	85	79	68	61	57	49
30	117	101	93	86	80	70	62	58	50
31	120	102	95	87	81	71	63	59	51
32	122	103	96	89	82	72	64	60	52
33	125	104	98	90	84	74	66	61	54
34	127	106	99	91	85	75	67	62	55
35	129	107	101	92	86	76	68	63	57
36	131	108	102	94	87	77	69	64	58
37	134	109	104	95	88	79	71	65	59
38	136	110	105	96	89	80	72	66	60
39	138	112	107	98	90	81	73	67	61
40	139	113	108	99	92	83	75	68	63
41	140	114	110	100	93	84	76	69	64
42	141	115	111	102	94	85	77	70	66
43	142	116	113	103	95	87	78	72	67
44	143	118	114	104	96	88	80	73	68
45	144	119	116	105	97	89	81	75	69
46	145	120	117	107	98	90	82	76	70
47		122	119	108	100	92	84	78	71
48		123	120	109	101	93	85	79	73
49		124	122	111	102	94	86	80	74
50		125	123	112	103	96	88	81	76
51		126	124	113	104	97	89	83	77
52		127	125	114	105	98	90	84	79
53		128	126	116	106	99	91	85	80
54		130	127	117	108	101	93	87	81

Tabelle B5 (Fortsetzung): Seitliches Hin- und Herspringen (männlich)

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
55		132	128	119	109	102	94	88	83
56		133	129	120	110	103	95	89	85
57		135	130	121	111	105	97	91	86
58		136	131	123	112	106	98	92	88
59		137	132	124	113	107	99	94	89
60		139	133	125	114	109	100	95	91
61		140	135	126	115	110	102	96	92
62		141	136	127	117	111	103	98	93
63		143	137	129	118	112	104	99	95
64		144	139	130	119	114	106	100	96
65		145	140	131	120	115	107	102	98
66			141	132	121	116	108	103	99
67			142	134	123	118	109	104	101
68			143	135	124	119	110	106	103
69			144	136	125	120	112	107	104
70			145	138	126	121	113	109	105
71				139	127	123	115	110	107
72				141	129	124	116	111	108
73				142	130	125	117	113	109
74				143	131	127	118	114	110
75				144	132	128	120	115	112
76				145	133	129	121	117	113
77					134	130	122	118	114
78					136	131	123	119	116
79					138	132	125	120	117
80					140	133	127	121	118
81					141	135	129	123	120
82					143	136	130	125	121
83					145	137	131	126	122
84						139	132	127	124
85						140	134	128	125
86						142	135	130	126
87						143	136	131	127
88						145	137	133	128
89							138	134	129
90							140	135	130
91							141	137	131
92							143	138	133
93							145	140	134
94								141	135
95								143	136
96								144	137
97								145	138
98									139
99									140
100									141
101									143
102									144
103									145

# Jumping backwards, GIRLS

Tabelle B6: Seitliches Hin- und Herspringen (weiblich)

# Sivuttain tasajaloin hyppääminen - tytöt

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
0	55	50	47	46	38	34	24	24	18
1	56	51	48	47	39	35	25	25	19
2	57	52	49	48	40	36	26	26	20
3	58	53	50	49	41	37	27	27	21
4	60	54	52	50	42	38	29	28	23
5	61	55	53	51	43	39	30	30	24
6	62	57	55	52	44	40	31	31	25
7	63	59	56	53	45	41	32	32	26
8	65	60	57	55	46	42	33	33	27
9	66	62	59	56	47	43	34	35	28
10	67	64	60	57	48	44	35	36	29
11	70	66	62	59	49	45	36	37	30
12	72	67	63	60	50	46	37	38	31
13	74	69	64	61	52	47	38	39	32
14	76	70	65	63	53	48	40	40	33
15	78	72	67	64	55	49	41	41	34
16	80	74	68	65	57	50	42	42	35
17	83	76	70	67	58	52	43	43	36
18	85	77	72	68	60	53	44	45	37
19	87	78	74	70	62	54	46	46	38
20	89	80	75	71	64	56	47	47	39
21	92	82	77	72	65	57	48	48	40
22	95	84	78	73	67	58	49	49	42
23	97	86	80	75	69	59	50	50	43
24	99	88	81	76	70	61	51	51	44
25	101	89	83	77	72	62	52	52	45
26	103	90	84	78	73	63	53	53	46
27	106	93	86	80	74	65	55	54	47
28	108	96	87	81	76	66	56	55	48
29	110	97	89	82	77	67	57	56	49
30	112	98	90	83	78	68	58	57	50
31	115	100	92	85	79	70	59	58	51
32	117	101	93	86	80	71	61	59	52
33	120	102	95	87	81	72	62	60	54
34	122	103	96	89	82	74	63	61	55
35	125	104	98	90	84	75	64	62	57
36	127	106	99	91	85	76	66	63	58
37	129	107	101	92	86	77	67	64	59
38	131	108	102	94	87	79	68	65	60
39	134	109	104	95	88	80	69	66	61
40	136	110	105	96	89	81	71	67	63
41	138	112	107	98	90	83	72	68	64
42	139	113	108	99	92	84	73	69	66
43	140	114	110	100	93	85	75	70	67
44	141	115	111	102	94	87	76	72	68
45	142	116	113	103	95	88	77	73	69
46	143	118	114	104	96	89	78	75	70
47	144	119	116	105	97	90	80	76	71
48	145	120	117	107	98	92	81	78	73
49		122	119	108	100	93	82	79	74
50		123	120	109	101	94	84	80	76
51		124	122	111	102	96	85	81	77
52		125	123	112	103	97	86	83	79
53		126	124	113	104	98	88	84	80
54		127	125	114	105	99	89	85	81

Tabelle B6 (Fortsetzung): Seitliches Hin- und Herspringen (weiblich)

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
55		128	126	116	106	101	90	87	83
56		130	127	117	108	102	91	88	85
57		132	128	119	109	103	93	89	86
58		133	129	120	110	105	94	91	88
59		135	130	121	111	106	95	92	89
60		136	131	123	112	107	97	94	91
61		137	132	124	113	109	98	95	92
62		139	133	125	114	110	99	96	93
63		140	135	126	115	111	100	98	95
64		141	136	127	117	112	102	99	96
65		143	137	129	118	114	103	100	98
66		144	139	130	119	115	104	102	100
67		145	140	131	120	116	106	103	101
68			141	132	121	118	107	104	103
69			142	134	123	119	108	106	104
70			143	135	124	120	109	107	105
71			144	136	125	121	110	109	107
72			145	138	126	123	112	110	108
73				139	127	124	113	111	109
74				141	129	125	115	113	110
75				142	130	127	116	114	112
76				143	131	128	117	115	113
77				144	132	129	118	117	114
78				145	133	130	120	118	116
79					134	131	121	119	117
80					135	132	122	120	118
81					137	133	123	122	119
82					139	135	125	123	120
83					140	136	127	125	122
84					141	138	128	126	123
85					142	139	129	128	124
86					143	140	131	130	125
87					144	141	133	131	127
88					145	142	135	132	128
89						143	136	133	130
90						144	138	134	131
91						145	139	135	133
92							140	136	134
93							141	137	136
94							142	138	137
95							143	139	138
96							145	140	139
97								141	140
98								143	141
99								144	142
100								145	143
101									144
102									145

Moving sideways,  
GIRLS AND BOYS

Sivuttain siirtyminen -  
pojat ja tytöt

Tabelle B7 (Fortsetzung): Seitliches Umsetzen (weiblich und männlich)

RW	5;0- 5;11	6;0- 6;11	7;0- 7;11	8;0- 8;11	9;0- 9;11	10;0- 10;11	11;0- 11;11	12;0- 12;11	13;0- 14;11
1	53	47	42	38	35	33	27	25	19
2	54	48	43	39	36	34	28	26	20
3	55	49	45	40	38	36	29	27	21
4	56	50	46	42	39	37	31	28	23
5	58	51	47	43	40	38	32	29	24
6	60	52	48	44	41	39	33	30	25
7	62	53	49	45	42	40	34	32	26
8	65	54	50	46	43	41	35	33	27
9	67	55	51	47	45	42	36	34	28
10	69	57	53	48	46	43	37	35	29
11	70	60	54	49	47	44	38	36	30
12	73	62	55	50	48	46	39	37	32
13	75	63	57	51	49	47	40	38	33
14	78	64	58	52	50	48	41	39	34
15	80	65	59	53	51	49	42	40	35
16	82	68	60	54	52	50	44	41	36
17	84	71	62	56	54	52	45	42	37
18	86	73	65	57	55	54	46	43	38
19	89	75	67	58	56	56	47	45	39
20	91	77	69	60	58	58	48	46	40
21	93	80	72	61	60	60	49	47	42
22	95	82	74	63	62	62	50	48	43
23	97	85	76	66	64	64	53	49	44
24	99	87	79	69	67	66	55	50	45
25	102	90	81	71	69	67	57	52	46
26	104	92	84	74	71	69	59	53	48
27	106	94	86	76	73	70	61	55	49
28	108	97	88	79	75	71	63	56	50
29	110	99	91	81	77	72	66	57	52
30	112	102	93	84	79	73	68	59	55
31	115	104	96	86	82	74	70	61	57
32	117	106	98	89	84	76	72	64	59
33	119	109	100	91	86	77	75	67	61
34	121	111	103	94	88	79	77	69	63
35	123	114	105	96	90	82	79	71	65
36	125	116	107	99	92	84	81	74	68
37	128	119	110	101	94	87	83	76	70
38	129	121	112	104	96	89	86	79	72
39	130	123	115	106	99	92	88	81	74
40	132	126	117	109	101	95	90	84	77
41	133	128	119	111	103	97	92	86	79
42	135	131	122	113	105	100	95	88	82
43	137	132	124	116	107	102	97	91	84
44	139	133	127	118	109	105	99	93	87
45	141	135	129	121	111	107	101	96	89
46	142	136	131	123	114	110	104	98	89
47	144	138	134	126	116	112	106	101	93
48	145	139	136	128	118	115	108	103	95
49		141	138	131	120	117	110	105	98
50		143	141	133	122	120	112	108	100
51		145	143	136	124	122	115	110	102
52			144	138	126	125	117	113	104
53			145	140	129	127	119	115	106
54				143	131	130	121	118	108
55				144	133	132	124	120	111
56				145	135	135	126	122	113

**Tabelle B7 (Fortsetzung): Seitliches Umsetzen (weiblich und männlich)**

RW	5;0– 5;11	6;0– 6;11	7;0– 7;11	8;0– 8;11	9;0– 9;11	10;0– 10;11	11;0– 11;11	12;0– 12;11	13;0– 14;11
57					137	138	129	125	115
58					139	140	131	127	118
59					141	141	133	130	120
60					143	142	135	132	122
61					145	143	137	135	124
62						144	138	137	126
63						145	140	139	128
64							141	140	130
65							143	141	132
66							145	143	133
67								144	136
68								145	139
69									141
70									143
71									145