

KINESTEETTINEN AISTI

VIHREÄ

➤ KIIKKULAUTA

1. Laudalla keinuminen selällään tai mahallaan.
- Voi laittaa myös silmät kiinni.

KELTAINEN

➤ PYÖREÄ TASAPAINO- ALUSTA

1. Laudalla tasapainoilu istuen risti-istunnassa tai polvillaan.

PUNAINEN

➤ PYÖREÄ TASAPAINO- ALUSTA

1. Laudalla tasapainoilu seisten.

TUNTOAISTI

VIHREÄ

➤ TÄRINÄPATJA

1. Patjalla maataan selällään tärinöitä aistien.

KELTAINEN

➤ AISTILEVYT

1. Isot levyt ovat lattialla, pienet levyt ovat pussissa.
2. Tunnustellen etsitään pienille levyille pari isoista levyistä.

PUNAINEN

➤ ERILAISIA KANKAITA JA MATERIAALEJA

1. Isot palat lattialla ja pienet palat pussissa.
2. Tunnustellen etsitään pienille paloille pari isoista paloista.



TUNTOAISTI : RENTOUTUMINEN

VIHREÄ

- ISOJA NYSTYRÄ-PALLOJA
- JUMPPAMATTOJA

1. Pareittain selän, vatsan, jalkojen ja käsien hierominen pallolla pyöritellen.

KELTAINEN

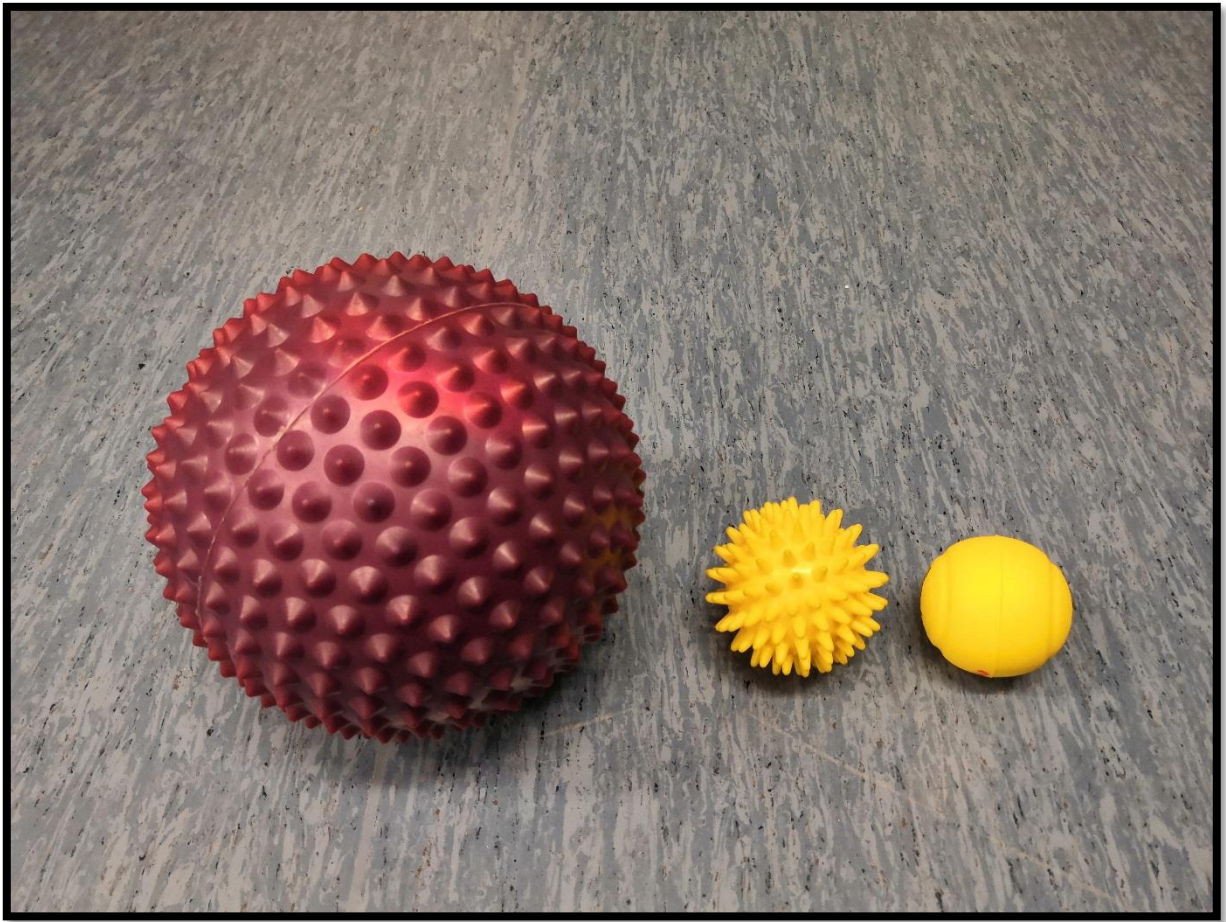
- PIENIÄ NYSTYRÄ-PALLOJA
- JUMPPAMATTOJA

1. Pareittain selän, vatsan, jalkojen ja käsien hierominen pallolla pyöritellen.

PUNAINEN

- TENNISPALLOJA
- JUMPPAMATTOJA

1. Pareittain selän, vatsan, jalkojen ja käsien hierominen pallolla pyöritellen.



HAJUAISTI

VIHREÄ

- TUOKSUPURKKEJA
- TUOKSUJA VASTAAVAT KUVAT

1. Nuuhkitaan eri tuoksuja.

KELTAINEN

- TUOKSUPURKKI-PAREJA

1. Etsitään tuoksuparit nuuhkimalla.

PUNAINEN

- TUOKSUPURKKEJA
- KUVAT TUOKSUISTA

1. Kuvat ovat purkkien pohjassa.
2. Tunnistetaan tuoksuja ja tarkistetaan iste katsomalla kuva pohjasta.

TUNTOASITI : AARTEENETSINTÄ

VIHREÄ

- MAKARONI- TAI HERNEASTIA
- 3-5 ESINETTÄ

1. Etsitään makaronien seasta esineitä.

KELTAINEN

- KAURANJYVÄ-ASTIA
- 3-5 ESINETTÄ

1. Etsitään herneiden tai kauranjyvien seasta esineitä.

PUNAINEN

- TUNNUSTELU-PELI

1. Etsitään parit palikoista ja korteista.
 - Kortit voivat olla pussissa, jolloin näköaisti rajataan tunnistamisesta pois.
 - Voidaan myös pyytää etsimään tietyn tuntuista: karheaa, sileää, pehmeää, kovaa

