

A woman wearing a white hijab and black athletic wear is running a race on a grassy field. She has a race bib on her chest. In the background, several other people are standing and watching. The scene is outdoors with trees and a clear sky. A large blue and grey geometric graphic is overlaid on the right side of the image.

Muslimioppilas liikuntatunnilla

Sari Medjadji

Minä

- Sari Medjadji
- LiTM 2009
- Gradu aiheesta "Muslimioppilas koulussa ja koululiikunnassa" 2007
- Mies Algeriasta, 3 lasta
- Muslimi vuodesta 2004
- Lehtisaaren koululla liikunnan ja terveystiedon opettajana 2009-2010
- Islamin perus- ja aineopinnot Helsingin Yliopistoon 2010-2011
- Islamin opettaja Jyväskylän kaupungilla 2011 ->

Keskusteltavia aiheita:



Vaatteet



Suihkussa
käyminen



Uiminen



Tanssiminen



Ramadan



Vaatteet

- Musliminaisen ja tytön on suositeltavaa peittää hiuksensa ja vartalonsa hijabilla.
- Hijabin tarkoitus on pitää nainen suojassa vieraiden miesten katseilta.
- Eri perheissä ja eri maissa on omia tapoja.
 - Esim. somalitytöt laittavat huivin ja hameen jo pienenä.
 - Jotkut musliminaiset laittavat huivin vain rukoillessaan.
- Tilastoja:
 - Minulla on Jyväskylässä 249 oppilasta (1-9lk).
 - Näistä tyttöjä on 131.
 - Näistä huivia käyttää 36 tyttöä (27%).
- Muslimimiehille hijab tarkoittaa myös vaatimatonta pukeutumista (ei esim. liian lyhyet tai tiukat housut)

Ongelmia muslimioppilaan pukeutumisessa?

- Tulee liian kuuma.
- Huivi roikkuu, lähtee irti ja jää kiinni.
- Pojat voivat nähdä.
- Ei ole liikuntavaatteita tai on hameella.



Ehdotuksia:

- Tyttö vaihtaa liikuntatunnilla toiset vaatteet niin kuin muutkin.
- Huivi kannattaa olla pieni ja laittaa se paidan sisälle.
- Jos opettaja tietää että liikuntatilaan ei tule miehiä tai poikia hän voi kertoa sen tytölle. Tällöin tyttö voi liikkua halutessaan ilman huivia.



Nike sport hijab 2017

(Ibtihaj Muhammad, Rio 2016)



Suihkussa käyminen

- Puhtaus on islamissa todella tärkeää. Joka päivä peseydytään rukousta varten useita kertoja ja vähintään perjantaisin käydään suihkussa.
- Alastomuus on muslimeille tabu (myös saman sukupuolen edustajaa kohtaan).
- Naiset eivät saa paljastaa itseään kainaloista polviin asti ja miehet eivät saa paljastaa itseään navasta polviin.
- Ketään muutakaan ei saa katsoa alasti.



Ongelmia
muslimioppilaan
suihkussakäymisessä
liikuntatunnin
jälkeen?



Ehdotuksia:

- Pieni pesu?
- Opettajan suihkutilan käyttäminen
- Lähtee tunnilta suihkuttelemaan ennen muita tai muiden jälkeen
- Suihkuverho



Uiminen

- Islamin uskonnossa kannustetaan/kehotetaan kaikkia opettelemaan uimaan.
- Se on perustaito, joka kuuluu jokaisen ihmisen taitoihin (profeetta Muhammed).



Ongelmia muslimioppilaan uimisessa?

- Ei löydy sopivaa uimapukua.
- Ei halua uida koska pojat voivat nähdä.
- Ei osaa uida koska ei ole koskaan uinut.
- Vanhemmat eivät anna osallistua vaikka oppilas haluaisi.
- Voisi tulla uimaan, mutta ei halua mennä suihkuun.
- Suihkussa ei halua riisua.



Ehdotuksia:

- Naisten uimavuorot?
- Uimahallin tilaussauna tai yksityinen suihku/suihkuverho?
- Uimapukuja voi tilata mm netistä.
- Tarkista etukäteen että on uimapukukangasta. Uimavalvojalle voi käydä näyttämässä uimapuvun etukäteen ettei tule väärinkäsityksiä.
- Monissa uimahalleissa saa nykyään jo uida uimashortseilla (pojat).



Burqini



Tanssiminen

- Muslimit tanssivat ja pitävät hauskaa esimerkiksi hääjuhlissa, mutta niissä on yleensä miehet ja naiset erillään.
- Muslimin ei ole suotavaa koskea vastakkaista sukupuolta. Jotkut eivät tämän vuoksi esimerkiksi kätele.
- Kaikki muslimit eivät halua osallistua paritansseihin koska pitäisi olla niin lähellä ja koskea vastakkaista sukupuolta.



Musiikki



- Musiikki, jossa on huonot sanoitukset on monille muslimeille paheksuttavaa.
- Jotkut muslimit eivät hyväksy muita soittimia kuin rummut (daff).
- Shiia muslimeilla on kerran vuodessa "muharram" kuukautena 40 päivän suruaika, jolloin he eivät saa kuunnella mitään musiikkia. (Tämä ei koske läheskään kaikkia oppilaita.)

Ongelmia
muslimioppilaan
tanssimiseen
osallistumisessa?

PROBLEMA





Ehdotuksia:

- Tyttöoppilas tanssii puuttuvana "poikana".
- Oppilas soittaa musiikkia.
- Oppilas tekee jotain muuta liikuntaa.

Ramadan

- Ramadan on islamin kalenterin yhdeksäs kuukausi.
- Islamin kalenteri seuraa kuun kiertoa. Kuukausi alkaa aina kun näkyy uusi kuu.
- Kuukalenterin vuosi on 10-11 päivää lyhyempi kuin aurinkokalenteri. Sen vuoksi islamin kuukaudet (ja ramadan) siirtyvät joka vuosi eteenpäin.
- Vuonna 2024 ramadan alkaa arviolta 10.3 ja päättyy 8.4.



HIJRI MONTHS

رَمَضَانَ

9. Ramadan

جُمَادَى الْأُولَى

5. Jumada
Al Awwal

مُحَرَّمًا

1. Muharram

شَوَّالٍ

10. Shawwal

جُمَادَى الثَّانِيَةَ

6. Jumada
Al Akhar

صَفَرًا

2. Safar

ذُو الْقَعْدَةِ

11. Dhul
Qadah

رَجَبٍ

7. Rajab

رَبِيعِ الْأُولَى

3. Rabi-Al
Awwal

ذُو الْحِجَّةِ

12. Dhul
Hajjah

شَعْبَانَ

8. Shaban

رَبِيعِ الثَّانِيَةَ

4. Rabi-Al
Akhar

Ramadanina paastotaan

- Kun ramadan alkaa, jokaisen **aikuisen terveen** muslimin pitää aloittaa paasto.
- Islamissa paastoaminen tarkoittaa, että aamun sarastuksen ja auringon laskun välillä ei saa syödä, juoda, polttaa tupakkaa tai harrastaa seksiä.
- Ramadanina syödään vähintään kaksi aterialaa, iftar kun aurinko laskee ja suhur ennen auringon sarastusta.



Paaston tarkoitus

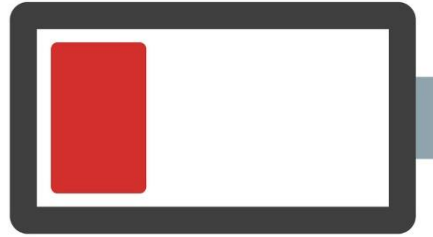
- Paaston aikana pitäisi yrittää kehittää itseään henkisesti vahvemiksi ja päästä eroon huonoista tavoista.
- Paaston aikana harjoitellaan itsehillintää ja vilpittömyyttä.
- Pitäydytään turhasta puheesta ja pyritään tekemään enemmän Jumalan palvontaa.
- Paastoaminen auttaa myös elimistöä rauhoittumaan.



Ramadanin paastoaminen

- Ramadanin aikana terveet aikuiset muslimit paastoavat aamun sarastuksesta auringon laskuun.
- Jos on sairas, matkalla tai pitää ottaa lääkettä, ei saa paastota.
- Lapset voivat harjoitella paastoamista esimerkiksi puoli päivää.
- Jotkut perheet haluavat lastensa paastoavan koulussakin.





Ongelmia muslimioppilaan paastoamisessa?

Ehdotuksia:

- Ota selvää ennen ramadania oppilaan kotoa aikooko oppilas paastota.
- Pyydä vanhemmilta ohjeet siitä milloin paaston voi rikkoa. (Esim. kuuma, huimaus, heikko olo...)
- Jos oppilas näyttää jaksavan hyvin, hän voi urheilla normaalisti.
- Voit miettiä kevyempiä tehtäviä liikuntatunnille jos on hikijumppaa.
- Muista että paastoava oppilas ei voi pitää juomataukoa!



Paaston aikana ihmeitä...

- Paastoavat oppilaat haluavat tehdä paastonsa hyvin, siksi osa pojistakin saattaa jättää paritanssin tanssimatta jos osuu ramadanin ajalle, vaikka muina aikoina tanssisivatkin tyttöjen kanssa.
- Myös uimahallireissuja on jäänyt paastoavilta oppilailta välistä, koska suuhun menevä vesi pilaisi paaston.

Islam ja koulu Espoossa

3.2.2020

Uinti

Koulun näkökulma: uimataito vo
jokia ja merenrantoja. Uinti on t
puuttuminen kokonaan on sekä t
oppiaineen arviointiin alentavast
liikunnan edut oppilaan kohdalla
turvassa eli hänellä pitää olla asi
uinnin arvioinnista, ei esimerkiksi uimakoulun opettajalla.

Tanssi ja musiikkiliikunta

Koulun näkökulma: liikunta musiikin tahdissa on joillekin vähän liikkuville hyvä keino liikkua
enemmän ja reippaammin. Tanssi kuuluu opetussuunnitelmaan, koska se kehittää koordinaatiota
ja tarjoaa mahdollisuuden ilmaista itseä sekä osallistua suomalaisiin juhlatapoihin. Juhlatapoihin
sisältyvät vanhat, arvokkaat paritanssit ym. tanssit. Tanssissa on monia sellaisia muotoja, joihin ei

Pukeutuminen

Koulun näkökulma: pukeutumiseen liittyvillä säännöillä on aina jokin oppilaan turvallisuuteen tai
oikeusturvaan liittyvä tarkoitus. Oppilaalla pitää olla tilanteeseen sopivat vaatteet.
Liikuntatunnilla, käsityössä tai kotitaloudessa ei saa tulla vaaraa, että vaatteet tarttuvat johonkin.
Kylmällä ilmalla ulkoiltaessa on oltava tarpeeksi vaatteita. Oppilas on pystyttävä tunnistamaan. On
tärkeää nähdä myös suun liikkeet oppitunneilla.

Islamin näkökulma: islam kehottaa pukeutumaan siveästi. Siveästi pukeutuminen koskee
molempia sukupuolia. Siveään pukeutumiseen kuuluu murrosikään tulleilla tytöillä hiusten

Peseytyminen

Koulun näkökulma: peseytyminen liikunnantunnin jälkeen on tärkeää hygienian ja yleisen
viihtyisyyden vuoksi. Henkilökohtainen hygienia ja itsestä huolehtiminen ovat myös tärkeitä
opetussuunnitelman tavoitteita.

Islamin näkökulma: puhtaus on islamissa erittäin tärkeää, mutta alastomuus muiden nähden on
ongelma.

Mahdollisia ratkaisuja: tarvittaessa muslimioppilaat voivat peseytyä muiden poistuttua tai vähän
muita ennen.

pienkin
eetti,
uista naista
ia ja on
:tömäksi.

iden
nainen, ei
neen alla
ti riisutaan

...ittuna.
t eivät itse joudu tulkitsemaan
sioista), eivätkä koulun ja kodin ar
...skustelulla voidaan myös välttää väärinkäsityksiä ja valituksia
a esitellä hyviä käytäntöjä, ei esittävä sitovia linjauksia, joita pi
aikissa perheissä. Molemmat osapuolet voivat löytää
sopivia tapoja joustaa.

muiden uskonnollisten ryhmien kanssa neuvottelemisessa.
...yttää kenen tahansa kanssa. Tavoitteena on löytää
oulu että koti haluavat lapsen parasta, joskus vain eri tavoin.

Alkukysely?

- Voisiko liikuntakurssin alkuun tehdä kyselyn, joka esim. käytetään oppilaan kotona?
- Kerrotaan etukäteen miten vaikuttaa esim. arviointiin jos ei ui tai osallistu johonkin muuhun.
- Kysymyksiä myös näistä aiheista (terveydentilan & liikuntavälineiden lisäksi).





Tärkeää!

- Muslimit ovat kaikki erilaisia.
- Ole yhteydessä oppilaan vanhempiin ja keskustele heidän kanssaan.
- Jos on epäselvyyttä niin ota islamin opettajaan yhteyttä.
- [Lisätietoa myös Sari.medjadji@edu.jyvaskyla.fi](mailto:Sari.medjadji@edu.jyvaskyla.fi)