**Voimistelun opetusharjoitukset 3ao3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| demoaika | opetusryhmä | opetusaika | aihe ja paikka | opettajat | opetus omalle ryhmälle |
| Ke 5.10  Klo 12-14 | Kilpinen 9 U 25 op sekaryhmä urheiluluokka (13+12)  [roosa.pelto-arvo@edu.jyvaskyla.fi](mailto:roosa.pelto-arvo@edu.jyvaskyla.fi) [mikko.lyyra@edu.jyvaskyla.fi](mailto:mikko.lyyra@edu.jyvaskyla.fi) | A.12.25-13.05  B.13.05-13.45 | \* Nauha, vanne, pallo, keilat, ominaisuutta kehittävät välineet  Välineenkäsittelytaidot ja fyysinen ominaisuus VS | A. Elmeri, Sami, Sara  B. Heidi, Johanna | 14.9.  klo 12.15-12.45  klo 13.00-13.30 |
|  | (13+12) | A.12.25-13.05  B.13.05-13.45 | \* Nauha, vanne, pallo, keilat, tiettyä ominaisuutta kehittävät välineet välineenkäsittelytaidot ja fyysinen ominaisuus RS tai TS | A. Laura, Henry, Anniina  B. Ella, Noora | 20.9.  klo 14.15-14.45  klo 15.00-15.30 |
| Ma 10.10.  Klo 10.30-12.00 | Schildtin lukio (LI07) Kehonhuoltokurssi (2.krt) sekaryhmä 32 op. (16+16) (sanna.suonio@gradia.fi) | A. 10.30-11.05  B. 11.05-11.35  A. 10.30-11.05  B. 11.05-11.35 | \* Kehonhallintaa ja huoltoa voimistelun liikkeitä soveltaen ½ lukion sali  \* Kehonhallintaa ja huoltoa voimistelun liikkeitä soveltaen ½ lukion sali | A. 3 Krista, Anna, Niko akrojooga  B. Valtteri, Sanni  A. Netta, Saila  B. Justus, Simo | 27.9.  klo 10.15-10.45  klo 11.00-11.30  3.10.  klo 12.15-10.45  klo 13.00-13.30 |
|  |  |  |  |  |  |