**Voimistelun opetusharjoitukset 3ao3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| demoaika | opetusryhmä | opetusaika | aihe ja paikka | opettajat | opetus omalle ryhmälle |
| Ke 5.10Klo 12-14 | Kilpinen 9 U 25 op sekaryhmä urheiluluokka (13+12)roosa.pelto-arvo@edu.jyvaskyla.fi mikko.lyyra@edu.jyvaskyla.fi |  A.12.25-13.05B.13.05-13.45 | \* Nauha, vanne, pallo, keilat, ominaisuutta kehittävät välineetVälineenkäsittelytaidot ja fyysinen ominaisuus VS  | A. Elmeri, Sami, SaraB. Heidi, Johanna | 14.9. klo 12.15-12.45klo 13.00-13.30 |
|  | (13+12) | A.12.25-13.05B.13.05-13.45 | \* Nauha, vanne, pallo, keilat, tiettyä ominaisuutta kehittävät välineet välineenkäsittelytaidot ja fyysinen ominaisuus RS tai TS | A. Laura, Henry, AnniinaB. Ella, Noora | 20.9. klo 14.15-14.45klo 15.00-15.30 |
| Ma 10.10.Klo 10.30-12.00 | Schildtin lukio (LI07) Kehonhuoltokurssi (2.krt) sekaryhmä 32 op. (16+16) (sanna.suonio@gradia.fi) | A. 10.30-11.05B. 11.05-11.35A. 10.30-11.05B. 11.05-11.35 | \* Kehonhallintaa ja huoltoa voimistelun liikkeitä soveltaen ½ lukion sali \* Kehonhallintaa ja huoltoa voimistelun liikkeitä soveltaen ½ lukion sali | A. 3 Krista, Anna, Niko akrojoogaB. Valtteri, SanniA. Netta, SailaB. Justus, Simo | 27.9. klo 10.15-10.45klo 11.00-11.303.10. klo 12.15-10.45klo 13.00-13.30 |
|  |  |  |  |  |  |