

Voimistelun videomateriaali

Voimistelun perusliikkeet liikeryhmittäin

Polkuavain: valinta13

<https://moniviestin.jyu.fi/ohjelmat/sport/liikunta/merja-kalaja/voimistelu/valintakoemateriaali-2013/mediaview>

Väinevoimistelu

Polkuavain: hulahula

<https://moniviestin.jyu.fi/ohjelmat/sport/liikunta/merja-kalaja/voimistelu/lpea004-2015/mediaview>

Hypyt ja hyppysarjat

Vartalon liikkeitä ja liikesarjoja

Tasapainoliikkeitä ja liikesarjoja

Välineliikkeitä

<https://sporttipankki.com/kehonhallinta/kehonhallinta-voimistelu-ja-akrobatia/>

Rope Skipping hyppynaru materiaali

<https://the-tricktionary.com/#310>