**Tutkimusartikkelin referointi/Johdatus tutkielman tekemiseen/kevät 2018**

**Lähde (Tuula Tutkijan mukaisesti):**

Yang, S., Lin, S. & Tsai, C. 2015. Effect of sex, age, and BMI on the development of locomotor skills and object control skills among preschool children. Perceptual & Motor Skills: Physical Development & Measurement 121 (3), 873-888.

**Johdanto (Tutkimuksen teoreettinen tausta):**

Tutkimuksen tarkoituksena on tutkia sukupuolen, iän ja painoindeksin vaikutusta liikkumistaitoihin ja välineen käsittelytaitoihin alle kouluikäisillä lapsilla. Aiemmat tutkimukset ovat käsitelleet aihetta samojen muuttujien kautta, mutta esimerkiksi alipainoisten osuutta ei ole juuri huomioitu painoindeksin vaikutuksia tarkasteltaessa. Tutkimuksen teoreettisena taustana ja tutkimuksen pääasiallisena syynä on lasten elämäntyylien muuttuminen vähemmän liikunnallisiksi. Ulkona leikkiminen on vähentynyt ja tilalle ovat tulleet videopelit, tv ja Internet. Myös lapsien koulumatkaliikkuminen on vähentynyt lisääntyneet kouluihin autolla menemisen vuoksi. Nämä asiat ovat huolestuttaneet tutkijat, ja siksi tämä kyseinen tutkimus on saanut alkunsa.

**Tutkimuksen tarkoitus (Tutkimuskysymykset):**

Tutkimuksen tarkoituksena on tutkia, onko sukupuolella iso merkitys liikkumistaidoissa ja välineen käsittelytaidoissa. Lisäksi halutaan tietää, kuinka iso vaikutus lapsen iällä on liikkumistaitoihin ja välineen käsittelytaitoihin. Samoin halutaan selvittää, millä tavalla lapsen painoindeksi vaikuttaa motorisiin perustaitoihin sisältyviin liikkumistaitoihin ja välineen käsittelytaitoihin.

**Tutkimusmenetelmät (Mitä tutkittu? Millä menetelmillä? Aineiston analysointi? Muut tutkimusjärjestelyt?):**

Tutkimukseen osallistui 1200 3-7 vuotiasta lasta. Heidän testaamiseen käytettiin Yhdysvalloissa kehitettyä järjestelmää nimeltä The Test of Gross Motor Development-2 (TGMD-2), jolla saadaan selville lasten motoristen liikkumistaitojen taso. Testillä mitattiin kuutta eriä liikkumistaitoa ja kuutta eri välineen käsittelytaitoa. Testejä varten lapset jaettiin iän, painoindeksin ja sukupuolen mukaan, jotta nämä muuttujat saadaan otettua huomioon. Tulosten analysointiin käytettiin ohjelmaa nimeltä The Statistical Package for the Social Sciences (SPSS).

**Tulokset:**

Tuloksien mukaan iän, sukupuolen ja painoindeksin välillä ei ollut threeway interaction (kysy mitä tarkoittaa). Sukupuolella ei ollut juurikaan merkitystä liikkumistaitoihin, mutta pojat olivat parempia välineen käsittelyssä. Tutkimus osoitti, että iän kasvaessa motoriset perustaidot paranevat. Painoindeksillä ei huomattu olevan merkittävää yhteyttä motorisiin perustaitoihin, vaikkakin normaalipainoiset suoriutuivat pääasiassa hiukan paremmin testeistä kuin ylipainoiset.

**Johtopäätökset (Mitä kirjoittajat pohtivat):**

Kirjoittajat pohtivat miten suuri testattavien lasten määrä saattaisi vaikuttaa tutkimuksen tuloksiin. He myös vertailevat omaa tutkimustaan aiemmin tehtyihin tutkimuksiin monesta eri näkökulmasta. Esimerkiksi poikien paremmuus välineen käsittelytaidoissa oli huomattu niin tässä kuin muissakin tutkimuksissa. Lisäksi kirjoittajat pohtivat oliko käytetyillä testausmenetelmillä (TGMD-2) merkitystä tuloksiin.

**Oma pohdinta (Mitä itse jäit miettimään?):**

Itseäni kiinnosti ehkä eniten se, millä tavalla lapset itse voisivat vaikuttaa omiin taitoihin. Taitojen harjoittelua ei harmi kyllä käsitelty tässä tutkimuksessa, mutta sen aihe ja tulokset olivat silti hyvin mielenkiintoisia.