



Noppauinti ja noppauinti hassutellen

Tavoite: Aiemmin opittujen taitojen kertaaminen, luovuus, vartalon hallinta, fyysinen aktiivisuus

Kohderyhmä: Tehtävät sovellettavissa kohderyhmän mukaan

Tila: Sovellettavissa myös yhdelle radalle, jolloin tehtäväkortit, nopat ja välineet laitetaan molempiin pätyihin.

Välineet: Arpakuutioita, upporenkaita, laminoidut ohjeet lötköpötköjä, uimalautoja, pullarit tai sovellettujen tehtävien mukaan. Muokattavat tehtäväkortit Word-tiedostona.

Ohjeet: Heitä noppaa altaan reunalla pienessä renkaassa, jotta noppa ei karkaa. Etene nopan silmäluvun osoittamalla tavalla. Kiertosuunta vastapäivään. Valitse Noppauinnissa A tai B vaihtoehto. Seuraava saa heittää, kun edellinen on puolessa välissä matkaa.

Huomioita: Matkan voi määritellä kohderyhmän mukaan. Esim. käännetään takaisin merkiltä, joka on 8m etäisyydellä. Muodostetaan useampia ryhmiä, jotta vältetään odottelulta. Ryhmät voivat toimia ratojen eri päissä (syvä/matala), jolloin käännetään keskellä rataa takaisin.