



Moto-kerho

ELIP1006

Syksy 2021



Mikä?

- Moto-kerhon tarkoituksena on antaa lisätukea motoriseen kehitykseen
→ Kerhon tavoitteena on liikunnan avulla tukea oppimista ja koulunkäyntiä.
- Kerhossa harjoitellaan myös yhdessä toimimista sekä tietenkin arjen taitoja (siirtymistä opetustilasta toiseen, vaatteiden pukemista sekä omista tavaroista huolehtimista).
- Kerhossa on vaihtuva teema ja toistuva rakenne



Kenelle?

- Kerhoon on kutsuttu erityisesti niitä 1. ja 2. luokan oppilaita, joilla luokanopettajan ja erityisopettajan (sekä liikunnanopettajan) arvion perusteella hyötyisivät lisätystä motorisesta harjoittelusta.
- Kerhosta ovat hyötyneet erityisesti sellaiset lapset, joilla on motorisen oppimisen haasteita tai arkuutta osallistua fyysisesti aktiiviseen toimintaan koulussa.
- Kerhoon osallistuneiden lasten itsetunto osallistumiseen on lisääntynyt ja motoriset taidot vahvistuneet. Myös toiminnanohjauksessa ja työskentelytaidoissa tukea tarvitsevat lapset ovat saaneet taidoilleen vahvistusta kerhosta.



Moto-kerho

- Moto-kerhoja järjestetään Jyväskylän eri alakouluilla koulujen omasta toimesta.

ELIP1006-kurssilla opiskelijat osallistuvat moto-kerhon vetämiseen **norssin alakoululla torstaisin klo 14.30-15.30**



Syksyn runko

- Vko 43: Tutustuminen ja ryhmäytyminen
- Vko 44: Alkumittaukset (käydään läpi yhdessä demolla)
- Vko 45: Juokseminen
- Vko 46: Hyppääminen
- Vko 47: Heittäminen
- Vko 48: Taitorata
- Vko 49: Loppumittaukset (samat, kuin alkumittaukset)



Tunnin runko

1. Alkupiiri ja päivän ohjelma (5min)

→ ”Tämän kerhokerran teemana on hyppiminen”

2. Alkulämmittely/-leikki (10min)

→ Kenguruhippa (pelastus pussissa hyppimällä)

3. Fyysisten ominaisuuksien kehittäminen (voima, kestävyys, liikkuvuus) (10min)

→ Keksitään erilaisia eläinten liikkumistapoja. Erityisesti hyppiviä eläimiä (jänis, sammakko, kenguru)

4. Taitoharjoittelu (15min)

→ Harjoitellaan hyppäämistä eri tavoin hyppyradalla (korokkeelle ja alas, vanteesta toiseen...)

5. Palloleikki/ välineenkäsittely (10min)

→ Pesänryöstö palloa vierittäen

6. Loppurentoutuminen/-keskustelu + kotitehtävän jako (10min)



Ennen moto-kerhoa

- **Vastuuopettajat:**
 - Palauttaka a tuntisuunnitelma vuorokautta (24h) ennen kerhokertaa peda.netiin
 - Kirjatkaa tuntisuunnitelmaan myös apuopettajien tehtävät
- **Apuopettajat:**
 - Tutustukaa tuntisuunnitelmaan ennen kerhokertaa