

Lukiolaisten korkeakoulupäivä yliopistolla 25.4.2023 klo 8–14 (Liikunta, Rytmiiikkasali)

Opiskelijan tehtävänä on järjestää liikuntatieteelliseen tiedekuntaan tutustuville lukiolaisille pajatyöskentelyä valmiista materiaaleista (n.1–1,5 h) x 3.

Yksi paja (1–1,5 h) vastaa 1 demon korvausta.

Sisältö:

- Jyväskylän liikuntatieteellisen tiedekunnan esittely (myös terveystieteet, liikkaope-luokanope linja) + kysymyksiin vastaaminen
- Miten valmistautua korkeakouluopintoihin?
- Hyvinvointiosaaminen (lops)
- Mindfulness -harjoitus

Ilmoittautuminen päivään ja lisätietoja

Heidi Vainikka, heidi.l.a.vainikka@student.jyu.fi

Emma Ala-Mattinen, emma.a.ala-mattinen@student.jyu.fi