



ASIAANTUNTIJANA KEHITTYMINEN I

Liikuntatieteellinen tiedekunta

Ryhmäohjaus joulukuu 2021

Opiskelun ohjaus ja
opiskeluhyvinvointi

Asiantuntijana
kehittymisen tukeminen

Työelämävalmiudet

Mitä ajatuksia heräsi Leenan ja Annamarin luennosta?

(pienryhmäkeskustelua noin xx min)

Millaisessa urasuunnittelun
vaiheessa olet nyt?
Mitä olet jo tehnyt?
Mitä teet seuraavaksi?

Orientaatio asiantuntijuuteen ja työelämään

Missä LitM, TtM voi työskennellä?



Kotitehtävän purku: työllistymismahdollisuudet

- -opettaja
- -suunnittelu-, kehitys- tai hallintotehtävät (esim. Liikuntakoordinaattori, koulutuspäällikkö, liikuntapalveluiden asiantuntija)
- -tutkimus tai tuotekehitys (projektitutkija, tutkija)
- -markkinointi, myynti ja osto (tapahtumatuottaja, projektikoordinaattori)
- -urheilulajien liitot, liikunnan aluejärjestöt
- -yrittäjä (esim. Kuntokeskusyrittäjä)
- Suunnittelu, kehitys ja hallintotehtävät: esimerkiksi liikuntasuunnittelija, liikuntajohtaja, liikuntakoordinaattori tai koulutuspäällikkö.
- Markkinointi, myynti tai osto: esimerkiksi myyntipäällikkö tai viestintäpäällikkö.
- Tutkimus tai tuotekehitys: esimerkiksi tutkija tai tohtorikoulutettava.
- Opetus ja kasvatus: esimerkiksi liikunnanopettaja.
- Asiakastyö tai potilastyö: esimerkiksi työterveyspsykologi tai ohjaaja.
- Toimistotehtävät: esimerkiksi ratkaisuasiantuntija, koulutuskoordinaattori tai kilpailuasiantuntija



- Liikunnan opettaja
 - Lehtori
 - Päävalmentaja
 - Aluevalmentaja
 - Hankepäällikkö
 - Erityisopettaja
 - Liikunnan ohjaaja
-
- Tutkija, tohtorikoulutettava, projektitutkija, assistant professor, apurahatutkija
- - kuntien ja kuntaryhmien alaisuudessa (opettaja)
 - järjestössä tai säätiössä (urheilu- ja liikuntaseurat, liitot)
 - omassa yrityksessä (kuntosali, pt, terveys, sportyplanner)
 - valtiolla
 - yrityksessä (kuntosali, pajulahti)
 - tai yliopistolla (jkl)



- peruskouluissa, lukioissa, ammatillisissa oppilaitoksissa, urheiluopistoissa, liikuntajärjestöissä, urheiluseuroissa, kunnissa, liikuntapalveluyrityksissä

-Kilpailuasiantuntija

-Järjestöliikuntapäällikkö

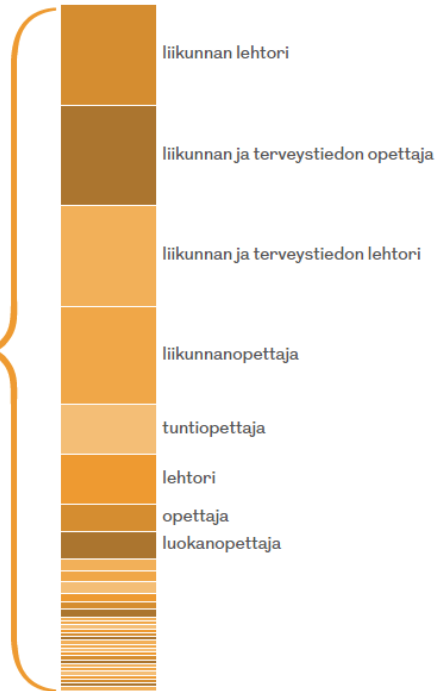
Perusopetuksen liikunnan lehtori

Yliopistonopettajat

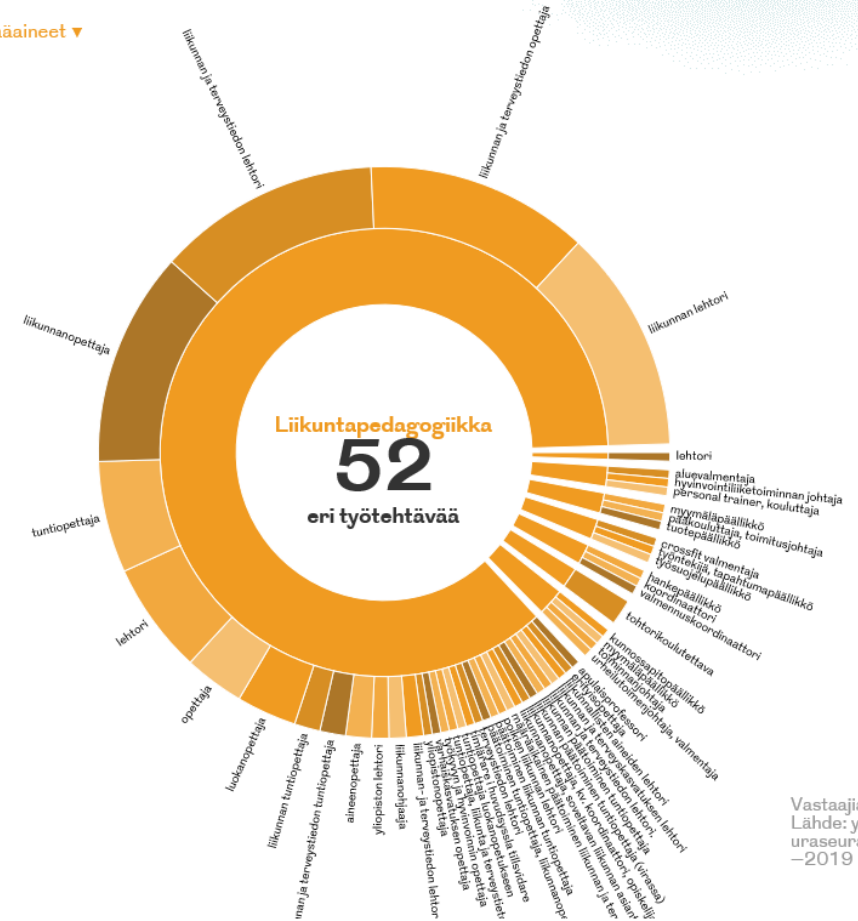
- Liikunnan ja/tai terveystiedon opettaja
- Tutkija tai kehittäjä
- Erilaiset asiantuntijatehtävät liikunta-alan yrityksiin, järjestöihin tai laitoksiin
- Yrittäjyys
- - Eniten Suunnittelu-, kehitys- tai hallintotehtävät
- Toiseksi eniten markkinointi, myynti tai osto
- Kolmantena tutkimus tai tuotekehitys



+ Näytä kaikki



Näytä kuvion sisältämät pääaineet ▼



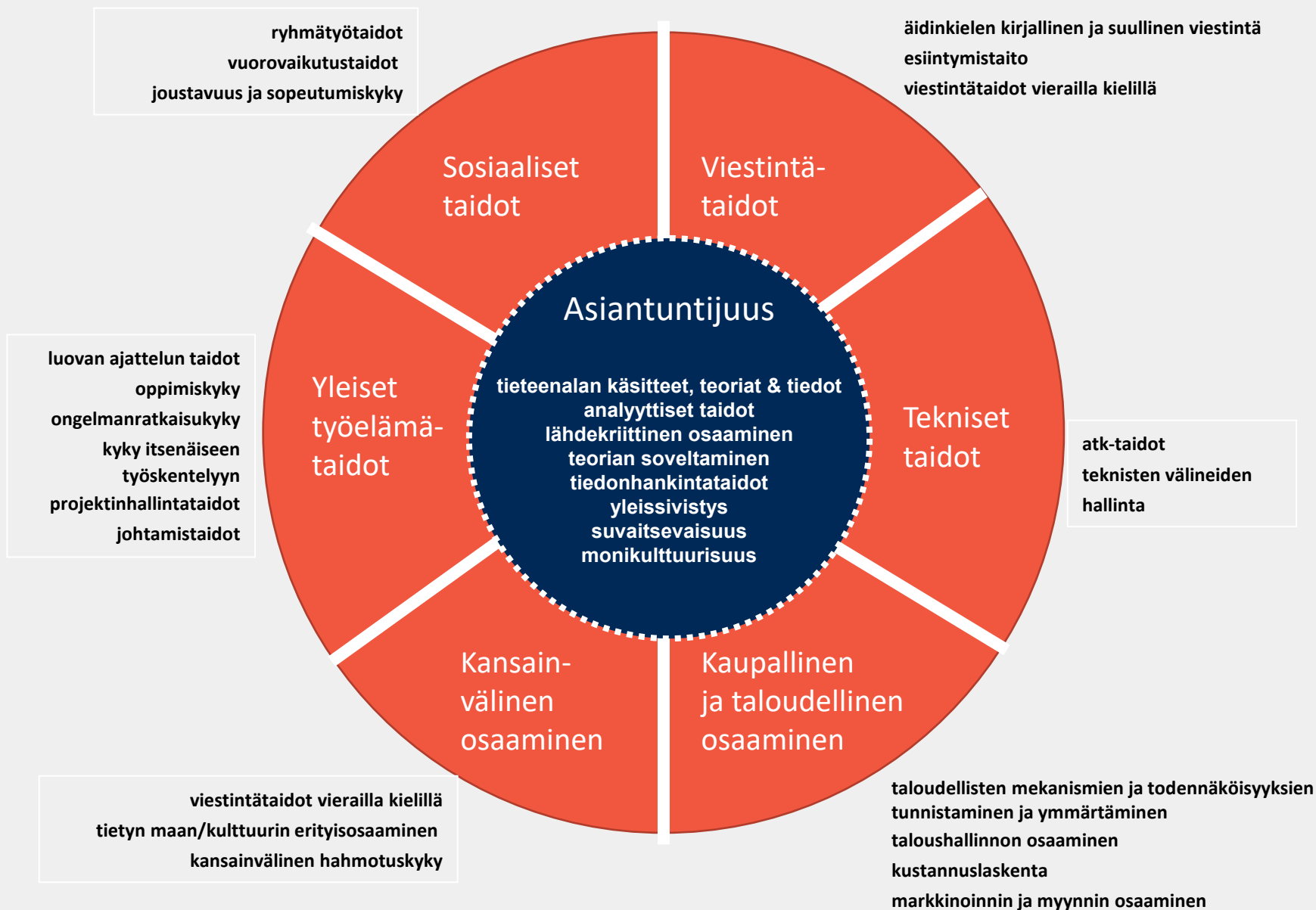
Vastaajia: 198
Lähde: yliopistojen
uraseurantakyselyt 2010
–2019

Asiantuntijuuden osa-alueet

Asiantuntijuuspuu
”Mitä kuuluu oman
alasi
asiantuntijuuteen”
1 asia/tarralappu



Asiantuntijuuden osa-alueet

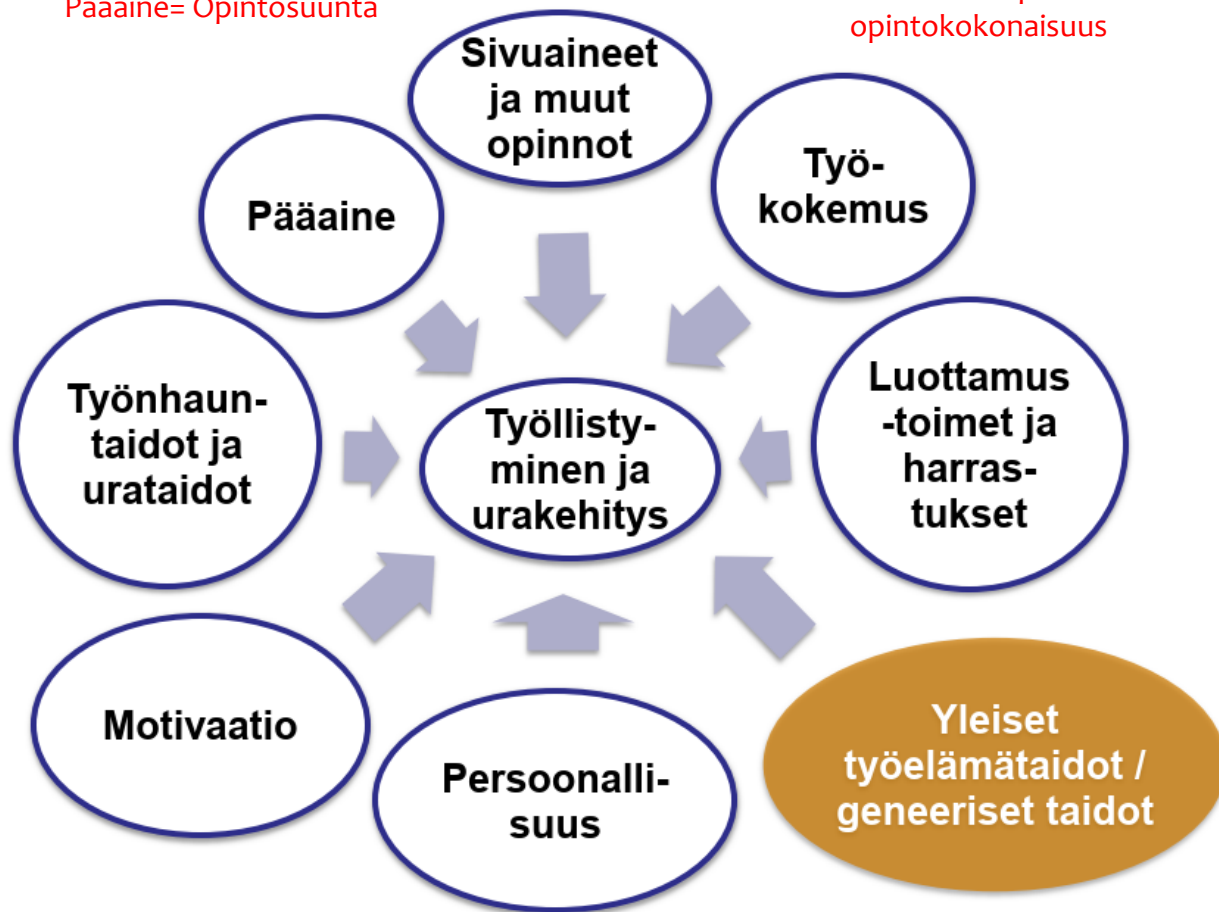




Työllistymiseen ja urakehitykseen vaikuttavia tekijöitä

Pääaine= Opintosuunta

Sivuaine= Vapaasti valittava opintokokonaisuus



(Työelämäpalvelut, TEP)

Työelämä tiedot ja -taidot

Yleiset taidot / geneeriset l. siirrettävät taidot

- Esim. vuorovaikutustaidot, IT-taidot, kielitaito, ajattelutaito (kaikki työkokemus, harrastukset elämä...)

Alaspesifit tiedot ja taidot

- Oman alan spesifi tieto ja taito, erityisosaaminen, asiantuntijuuteen tarvittava tietotaito



OIVALLUS

2. väliraportti



Moniosaajuus
syntyy ryhmissä.
Tulevaisuuden
koulutus tukee ja
edistää yhdessä
tekemistä.

- Millaiset taidot ja tiedot ovat liikuntatieteiden/terveystieteiden asiantuntijalle tärkeimpiä?
- Millaisia tietoja ja taitoja olet saanut työkalupakkiisi syksyn aikana?

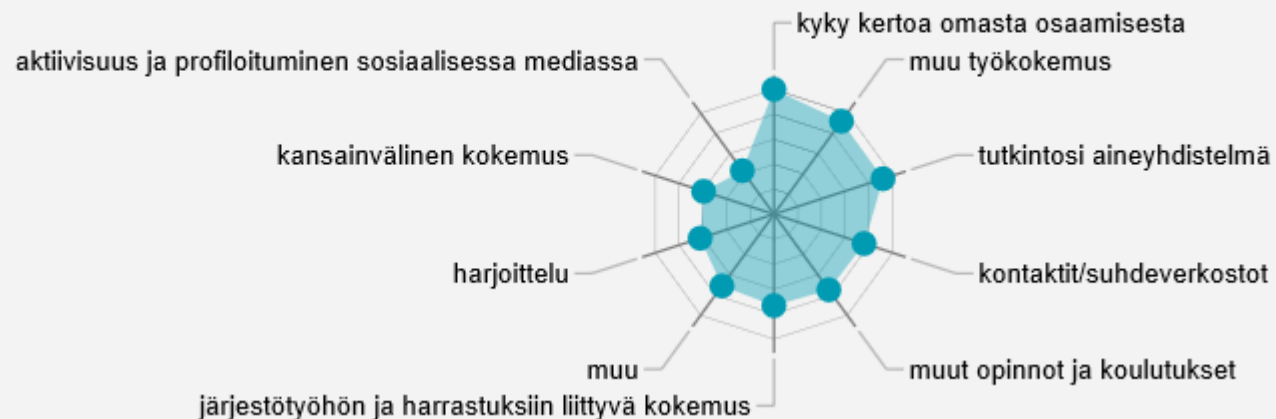


Maisterien uraseuranta 5v valmistumisen jälkeen

Miten seuraavat tekijät ovat vaikuttaneet työllistymiseesi valmistumisen jälkeen

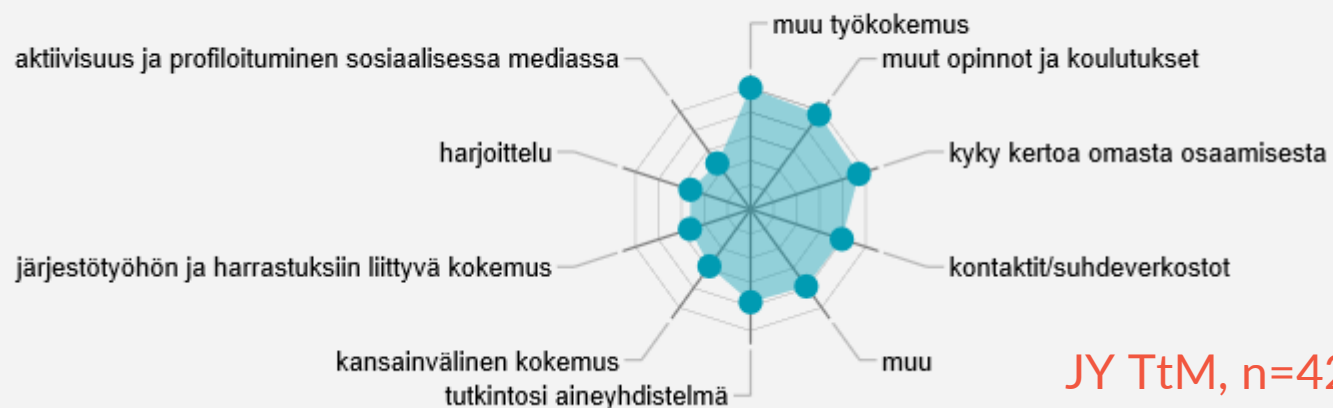
2019 n = 60

JY LitM, n=60



Miten seuraavat tekijät ovat vaikuttaneet työllistymiseesi valmistumisen jälkeen

2019 n = 42



JY TtM, n=42



Palautetta valmistuneilta -

Tiedot ja taidot, joihin opiskeluaikana kannattaisi perehtyä

Yhteenvetoa vastauksista, ryhmitellen

Sisältöosaaminen, Aineenhallinta, Ammatissa tarvittavat tiedot ja taidot, Laaja-alainen osaaminen eri aloilta, Laaja-alainen osaaminen: Syy-seuraussuhteiden osaaminen ja kokonaisuuksien hahmottaminen, lukea paljon alan lehtiä: mitä alalla tapahtuu, tiedon hankintaa, tiedonhankintataidot, Taitoa asioiden laaja-alaisesta hankinnasta, monitieteellistä näkökulmaa, Monitieteisyys ja tutkinnon monipuolisuus,

Kasvatustieteet, pedagogiset taidot, pedagoginen pätevyys, OPS-teorian sovellus käytäntöön, Koulutus opetussuunnitelman mukaan, How to use your theory in action, Oman opettajuuden tunnistaminen, tutkiva oppiminen, Ilmiöoppimisesta

Mediakriittisyyttä ja ymmärrystä siihen että yliopistossa meille opetetaan tutkitun tiedon perusteella asioita, Lähdekriittisyyttä, kriittinen ajattelu, Kriittisyys

Erityispedagogista osaamista, erityispedagogiikka, erityispedagogiikka, Tietoa koulumaailman haasteista, Eriyttämistä opetuksessa, tietoa ja osaamista erityistä tukea tarvitsevista nuorista, erityisoppilaiden kohtaaminen, Erityispedagogiikan perusteet, taito kohdata vaikea oppilas, hankalien oppilaiden ja hankalien vanhempien kohtaamiseen valmiuksia, ongelmatapausten käsittely, varautua jättisuuriin ryhmiin



Palautetta valmistuneilta -

Tiedot ja taidot, joihin opiskeluaikana kannattaisi perehtyä

Projektitaitoja, organisointitaitoja, soveltamistaidon kehittäminen, Kykyä soveltaa, Varautua muutoksiin, organisointi- ja koordinoitukykyä, organisointitaito, Taitoja hallita jatkuvasti muuttuvia tilanteita, ongelmanratkaisua, projektien ja hankkeiden hallinta, organisointitaidot ja ennakointi, vaikeiden tilanteiden käsittelyyn valmistautuminen, Varautua muuttuviin tilanteisiin, organisointi, organisointitaito, organisointikyvyt ja -taidot

Elinikäisen oppimisen taidot, elinikäinen oppiminen: keskeneräisyyden hyväksyminen, Oppimisesta innostuminen, jatkuva halu oppia lisää ja täydennyskouluttautua, elinikäistä oppimista

Verkostoitumista, Verkostoitumistaitoja, Verkostoitumisen taidot, Verkostoituminen lähialueen koulujen ja lähiliikuttajien kanssa, Verkostoitumista, verkostoitumistaitoja, verkostoitumistaidot, Verkostoitumista kollegoiden kanssa kansallisesti ja kansainvälisesti, verkostoitumistaidot, verkostoituminen, Verkostoissa toimimisen taitoja, verkostojohtamisen taitoja, Verkostoituminen, moniammatillisuus, verkostoitumistaidot

vuorovaikutustaidot, Hyvät vuorovaikutustaidot, vuorovaikutustaitoja, Vuorovaikutustaitoja!: toisen kohtaaminen ja huomioiminen, Neuvottelutaitoja, yhteistyö, Vuorovaikutusosaaminen: "Työhyvinvointia vuorovaikutuksesta" -opinnot, yhteistyötä, Yhteistyö huoltajien kanssa, Joustavuus, Vuorovaikutustaitoja, Kohdata ongelmallisia huoltajia sekä kolleegoita, Tunnetaidot, ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot, yhteistyö taitoja, vuorovaikutustaitoja, Vuorovaikutustaidot, Psykososiaaliset taidot, vuorovaikutustaidot, vuorovaikutustaidot, kuuntelutaidot, Yhteistyötaitot ja sosiaaliset taidot, yhteistyötaitot, Neuvottelutaidot, Tunne- ja vuorovaikutustaidot, keskustelutaito, Erilaisten ihmisten kanssa toimeentuleminen, Vuorovaikutus, Vuorovaikutustaitoja, Yhteistyötaitot, Yhteistyötaitot



Palautetta valmistuneilta - Tiedot ja taidot, joihin opiskeluaikana kannattaisi perehtyä

Ryhmäyttämistaidot, Positiivisuuden edistämistä, Riittävien rajojen asettamista, Oppilaiden herkkää kuuntelemista, kykyä heittäytyä ja motivoida, luovuus, taito olla luova,

Esiintymistaidot, viestintätaitoja, Viestintää, Viestintätaidot, Esiintymistaidot, Esiintymiskyky, viestintä, esiintymistaito

Kielitaito, englannin kielen taitoa, Kielitaitoa, kielitaito, Kielitaito, viestintä englannin kielellä, Vieraiden kielten opiskelu

sujuva kirjallinen ja suullinen viestintä, äänenkäytön harjoittelu/koulutus

Atk- ja tvt-aidot, tietotekniikan monipuolista käyttöä, tvt, Tietotekniikkaan liittyviä taitoja, Digitaalisen osaamisen taidot, Tietotekniset taidot, TVT monipuolisin välinein, TVT-osaaminen, Tvt-taitoja, Digitalisaation hyödyntämisen taitoja, logiikka, tilastotiede ja koodaaminen

Monikulttuurisuus, Monikulttuurisuus, Erilaisuuden hyväksymistä, Erilaisuuden hyväksyminen, erilaisten ihmisten kanssa toimiminen, monikulttuurisessa ympäristössä toimimisen taitoja

itsensä johtaminen, oman kehon huolto ja omasta terveydestä huolehtiminen, työn ja vapaa-ajan rajaaminen, Työnhallinta- ja työssä jaksamisen taitoja, Omasta hyvinvoinnista huolehtimista, Jatkuvaan muutokseen tottumista, oman työn arvostamista, Itsetuntemusta -> omat rajat + oman jaksamisen tukeminen, kykyä rauhoittua hektisessä/kiireisessä työympäristössä, armollisuus itseään kohtaan, itseluottamusta, ammatillista itseluottamusta, Stressinsieto, Stressinsietokyky, oma-aloitteisuus, itsensä hyväksyminen, itseensä uskominen, Priorisointi, Hyvinvointitaidot ja stressinhallinta, stressinsietokyky ja itsestä huolehtiminen, Työssäjaksaminen, Stressin sietokyky, Stressinsieto, varautua jatkuvaan kiireeseen, oma-aloitteisuus/itseohjautuvuus, omatoimisuus, stressinsietokykyä, itseilmaisua ja -tuntemusta, taito olla oma itsensä, kyky joustaa



Palautetta valmistuneilta - Tiedot ja taidot, joihin opiskeluaikana kannattaisi perehtyä

Kyky tuoda esille omat parhaat puolet, tiedot ja taidot

Miettiä mitä todella haluaa saada aikaiseksi ja mitä työtä haluaisi tehdä,
Tavoitteiden asettaminen

Esimies-/johtokoulutus, johtamistaitoja,

Yrittäjyys ja taloushallinta-kokemukset, yrittäjyystaidot, yrittäjyys

Sijaisuuskokemuksia alan töistä, Työharjoitteluun tai osa-aikatöihin
viim. Toisen vuoden alusta, Lajiliittojen koulutukset yliopisto-opintojen
ohella, ulkomaille vaihtoon tai harjoitteluun

Kokemuksia erilaisista työpaikoista, miten työelämä toimii?, Opetuksen
ulkopuoliset työtehtävät opettajan työssä, OAJ:n Nuori Opettaja –
koulutusta, tietää mitkä kuuluvat opettajan ja liikunnanopettajien
työhön ja mitkä ovat asioita joita ei tarvitse tehdä,



Ohjeistus portfoliotyöskentelyn aloittamiseen

- Näytä ohjeet Wordistä, palautuskansio+ohjeet luotu Pedanetiin, deadline 24.1.2022



Kotitehtävä

- Etsi liikunta/terveystieteiden ulkopuolelta joko oman yliopiston tiedekunnista, muista yliopistoista, avoimien yliopistojen, kesäyliopistojen tai EduFuturan tarjonnasta yksi vapaasti valittava opintokokonaisuus (sivuaine) esiteltäväksesi. Sen ei tarvitse välttämättä olla perusainekokonaisuus, jonka itse valitsisit omaksi sivuaineeksesi, mutta sellainen, joka tuottaa lisäarvoa liikunta/terveystieteiden maisterin osaamiseen.

Tee sivuaine-esittelystä 1 PowerPoint dia

(laita oma nimesi näkyviin diaan).

- Esittele lyhyesti ja ytimekkäästi missä sivuainetta voi lukea, onko se avoin kaikille vai pitääkö oikeutta hakea (miten, milloin), onko opiskelijoilla kiintiöitä jne.
- Esittele opintokokonaisuuden sisältö pääpiirteittäin.
- Perustele, miksi se olisi hyödyllinen liikunta-/terveystieteelliseen tutkintoon sisällytettäväksi sivuaineeksi.
- Suullisen esittelyn kesto on maks. x min

- Toimita ppt-dia Moodleen/Pedanettiin oman kotiryhmäsi kansioon viim. **5.1. 2022**. Laita tiedoston nimeksi "LTKY1020/LTKS1010 Sivuaaine, Sukunimesi".
- Ryhmäohjaaja koostaa dioista yhden tiedoston ennen seminaaria, tämän takia diat pitää olla palautettu etukäteen!



Erityisliikunnan perusopinnot Kevät 2022

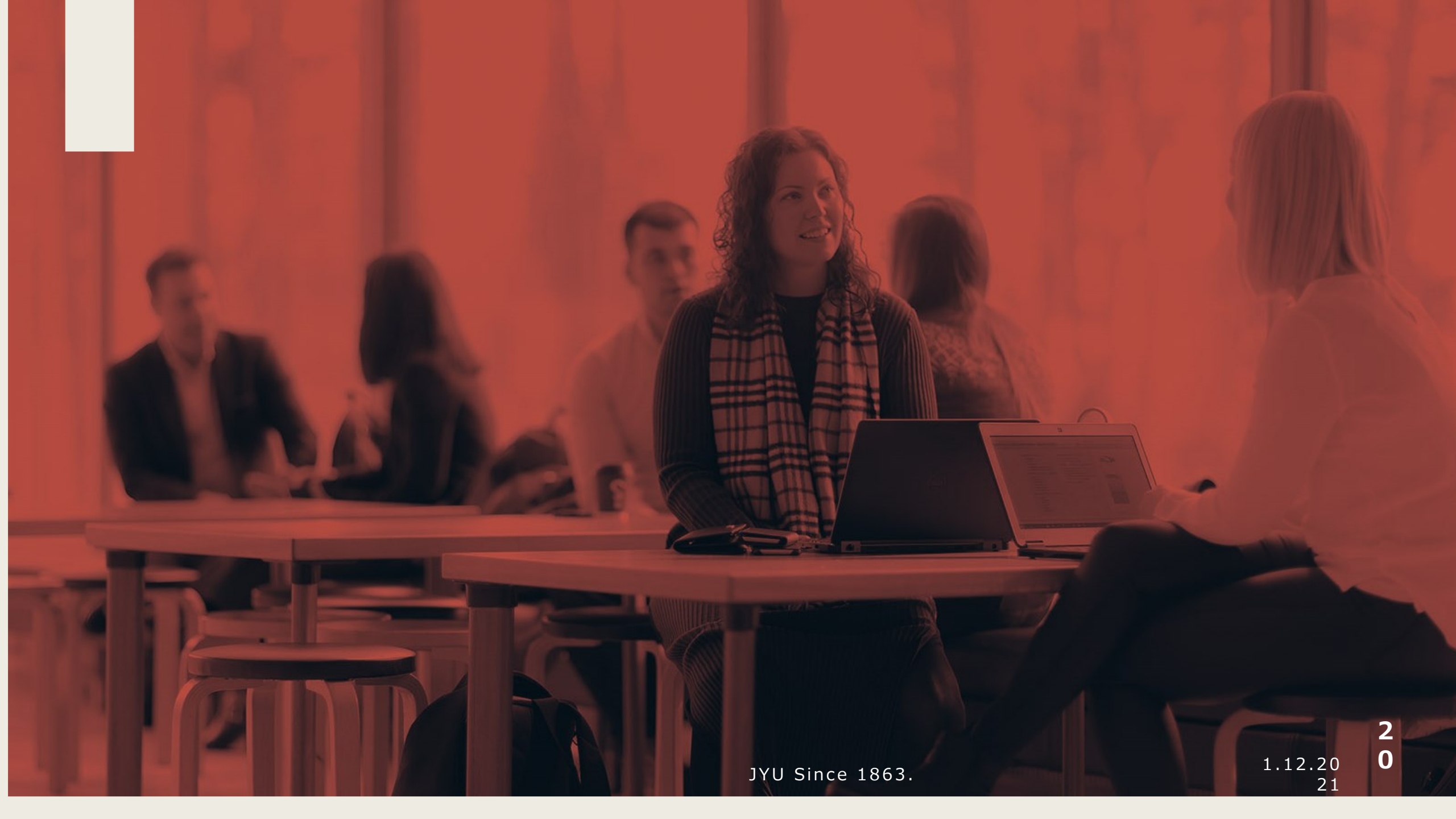
ELIP1002, Soveltavan liikunnan perusteet, 5op
(verkkokurssina, tammi-maaliskuussa)

ELIP1003, Toimintakyky ja liikunta, 5op
(lähiopetuksena huhti-toukokuussa)

ELIP1007, Koululiikunnan soveltaminen, 5op
(lähiopetuksena tammi-huhtikuussa)

ELIP1010, Kaikille avoin liikunta, 5op
(verkkokurssina, maalis-toukokuussa)

→ Katso tarkemmat tiedot ja ilmoittaudu mukaan
Sisusta!



JYU Since 1863.

1.12.20
21