

Ryhmäohjaus

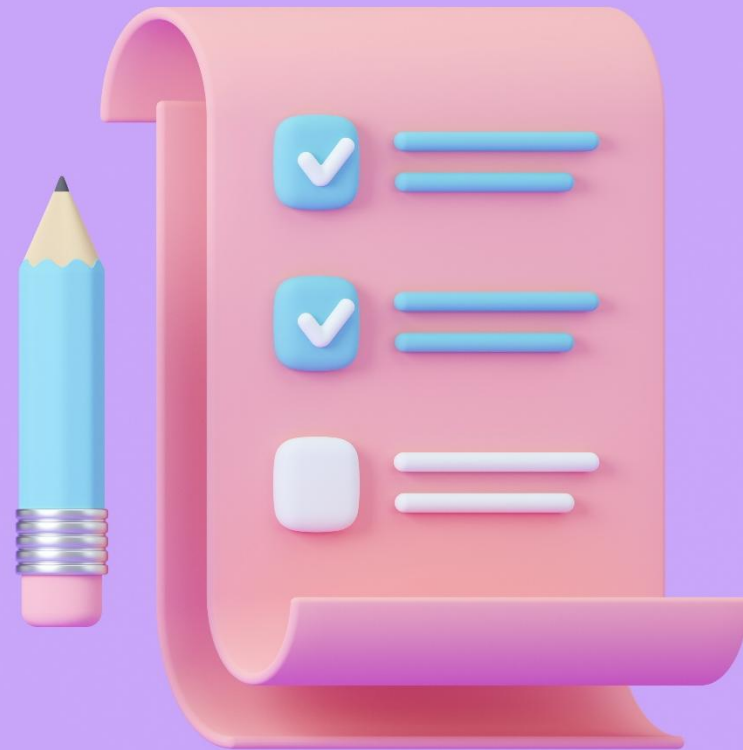
LPE 1ao2

16.9.2026



Sisältö

- Kuulumiset
- Nostoja kirjeistä
- Nenna Liitosta vierailee
- Toiveet - mitä toivon ryhmältä?
- Ryhmän säännöt – miten toimimme yhdessä?
- Akateemisen opiskelutaidot – miten minä opin?





Kuulumiset





Nostoja kirjeistä: Tästä tulee hyvät viisi vuotta!

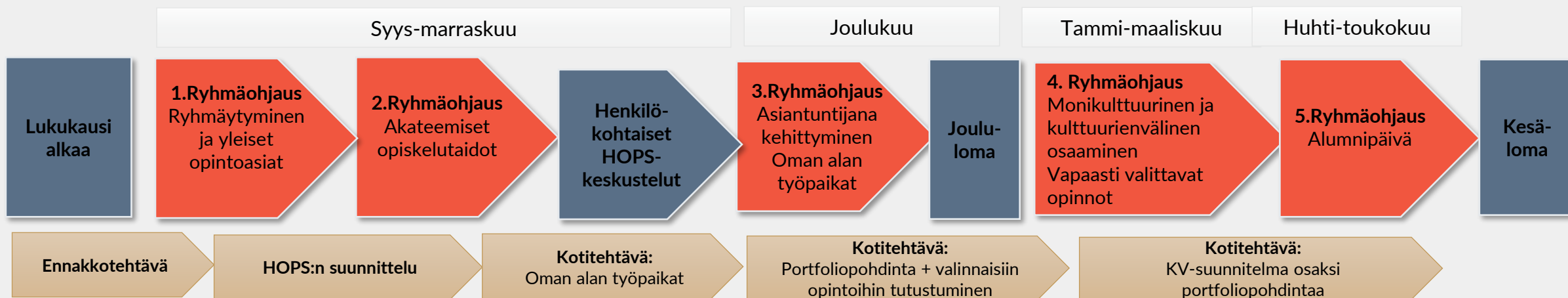
- Muutto uuteen kaupunkiin ja omilleen jännittää, samoin käytännön asioista itse huolehtiminen, kuten ruoanlaitto
- On ollut melkoinen härdeä, mutta opinnot ovat alkaneet oikein mukavasti. Ryhmässä on vielä vähän jännittynyt ilmapiiri, mutta uskon, että tästä tulee hyvä ryhmä
- Odotan innolla, että opinnot pyörähtävät kunnolla käyntiin!
- Oman porukan ja paikan löytäminen tietysti jännittää – toivon, että koulun kautta saisin myös muutaman läheisen ystävän, joiden kanssa jakaa mietityttäviä asioita
- Meidän ryhmä vaikuttaa todella mukavalta. Kaikille jutteleminen on luontevaa ja tutustuminen etenee hyvää vauhtia. Olenkin jo muutamien kanssa löytänyt yhteisiä harrastuksia tai kiinnostuksen kohteita
- Koko liikkapedan ryhmien kesken kanssa meillä on muodostunut hyvä yhteishenki
- Toivottavasti ryhmämme alkaa toimia luontevasti yhteen hiileen puhaltaen heti ensimmäisistä demoista alkaen
- Odotan / toivon ryhmältä paljon yhteistä tekemistä ja heittäytymistä porukalla esimerkiksi demoihin
- Odotan innolla tulevia opintoja ja ryhmän kanssa pelailua





ASIAANTUNTIJANA KEHITTYMINEN I

1. lukuvuoden toteutussuunnitelma





Toiveet ryhmälle Mentissä

<https://www.menti.com/alotzczhzso2>



Click to download as image



Rakennetaan kotiryhmän pelisäännöt

Ryhmän säännöt

1. Kirjaa ylös sääntöjä, jotka edesauttavat hyvän ryhmän toimintaa mielestäsi
2. Vaihda tarralappuja jonkun kanssa ja kirjoittakaa ylös parin kanssa tarralappujen ja omien ajatusten pohjalta hyvän ja toimivan ryhmän määritelmä (eli muutaman virkkeen kiteytys).
3. Tehdään meidän ryhmän säännöt huomioiden kohdat Menti vastauksemme

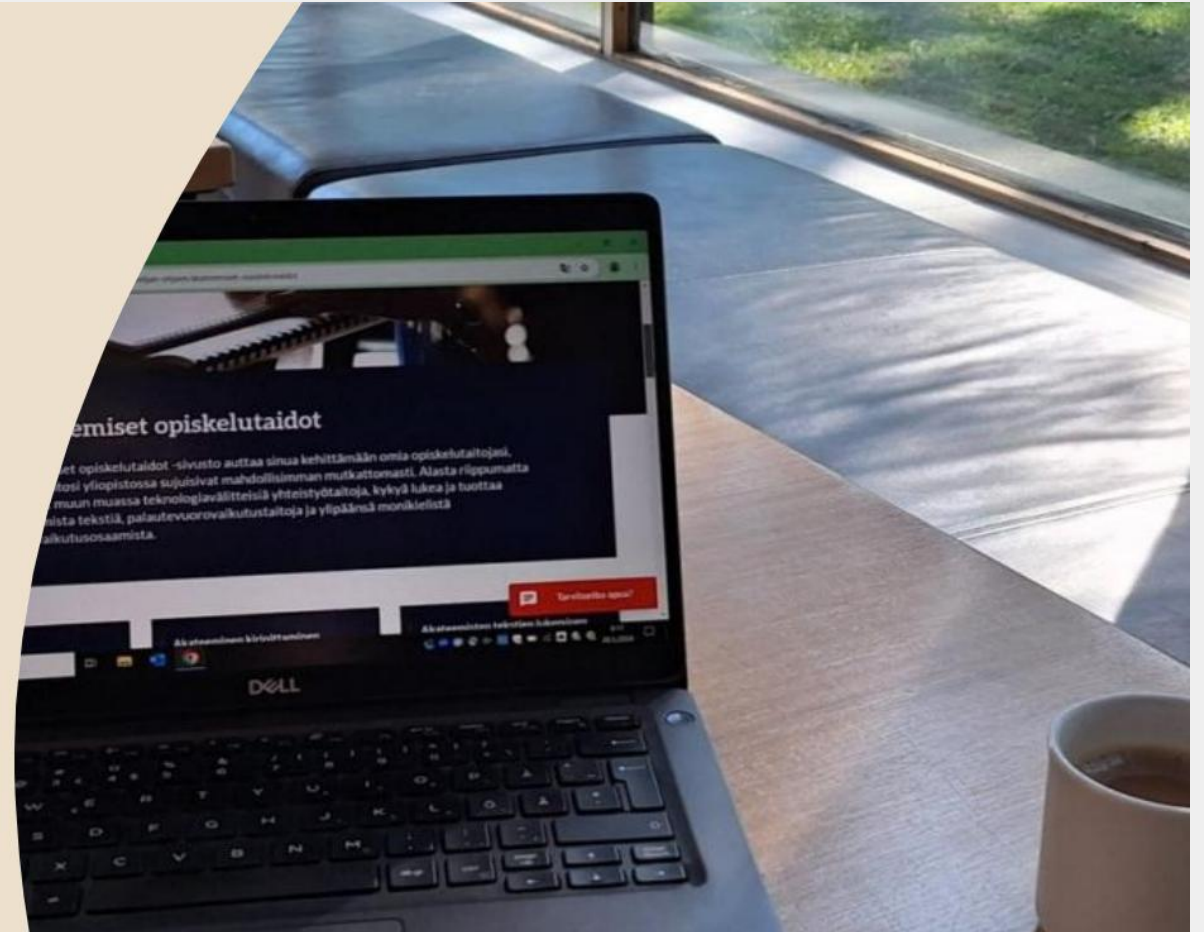




Akateemiset opiskelutaidot

- **Tärkeä osa** opiskelijan opiskelukykyä ja opiskeluhuvinvointia
- **Ovat yhteydessä** opintojen sujumiseen, opintojen edistämiseen ja oppimistuloksiin
- **Vaikuttaa kokemukseen** opiskelun ja oppimisen mielekkyydestä
- **Vaikuttaa käsitykseen** omista oppimistaidoista

Puutteet opiskelutaidoissa ovat yhteydessä yliopisto-opiskelun sujumattomuuteen!



17.9.2025 Heta Orrain: Akateemiset opiskelutaidot

<https://moniviestin.jyu.fi/fi/ohjelmat/asiantuntijana-kehittyminen/akateemiset-opiskelutaidot>

Polkuavain = LTKY1020HO

Heta Orrain (luentodioista)



OPIKSELUTAIDOT VAIKUTTAVAT OPIKSELUKYKYYSI!

Opiskelukyky syntyy ja kehittyy opiskelijan ja oppimisympäristön dynaamisessa vuorovaikutuksessa



Akateemisten opiskelutaidot-sivusto:

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/akateemiset-opiskelutaidot>



Akateemiset opiskelutaidot

Akateemiset opiskelutaidot -sivusto auttaa sinua kehittämään omia opiskelutaitojasi, jotta opintosi yliopistossa sujuisivat mahdollisimman mutkattomasti. Alasta riippumatta tarvitset muun muassa teknologiavälitteisiä yhteistyötaitoja, kykyä lukea ja tuottaa akateemista tekstiä, palautevuorovaikutustaitoja ja ylipäänsä monikielistä vuorovaikutusosaamista.

Ajanhallinta

Yliopisto-opintoihin kuuluu paljon itsenäistä opiskelua, ja opiskelijana olet vastuussa omista opinnoistasi ja niiden aikatauluttamisesta.



Akateeminen kirjoittaminen

Vinkkejä akateemisen kirjoitusprosessin eri vaiheisiin.



Akateemisten tekstien lukeminen

Vinkkejä ja strategioita akateemisten tekstien lukemiseen.



Palauteosaaminen

Palaute auttaa sinua kehittymään ja myös arvostamaan omaa osaamistasi.



Ryhmissä toimiminen

Millainen ryhmässä toimija olet?



Teknologiavälitteinen yhteistyö

Teknologiavälitteisen viestintään liittyvä osaaminen on nykypäivän keskeinen työelämätaito, jota kannattaa kehittää jo opiskeluaikana.



Esiintyminen

Puhe-esityksien suunnitteluun, pitämiseen ja palautteeseen liittyvää tietoa.



Jännitys ja epävarmuus viestintätilanteissa

Tukea ja keinoja jännitystä tai epävarmuutta aiheuttavissa ja monikielisissä vuorovaikutustilanteissa toimimiseen.



Kielenoppiminen

Uskomuksia kielenoppimisesta ja vinkkejä itsenäiseen opiskeluun.



Tekoäly opiskelussa

Tukea tekoälyn käyttöön opiskelussa



Tieteellinen argumentointi

Tieteellinen, asiantuntijoiden välinen keskustelu on yksi akateemisen viestinnän tekstilaji, joka eroaa arkikeskustelusta.



Tiedonhankinta ja aineistonhallinta

Kirjaston tarjoamat oppimateriaalit ja koulutukset opintojesi tueksi.



Kuuntelemisen taito

Kuulen vai kuuntelen?



Monikielinen vuorovaikutusosaaminen

Lähes joka alalla on osattava ajatella ja työskennellä monikielisissä ja -kulttuurisissa ympäristöissä yhteistä ymmärrystä rakentaen.



Oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen

Kun tunnistat omia vahvuksiasi ja toimintatapojasi, voit sujuvoittaa opiskelusi. Samalla oman osaamisesi tunnistaminen auttaa sinua suuntaamaan katsettasi kohti työelämää.



Lähteitä ja lisätietoa

Lähteitä ja lisätietoa Akateemiset opiskelutaidot -sivustoon liittyen.



OPISKELUHYVINVOINNIN
OPINTOJAKSOT

Opiskeluhyvinvoinnin opintojaksot

JYU SINCE 1863.





Nostettavia asioita

- Mitä teet lukemista ennen, sen aikana ja sen jälkeen?
- Muistiinpanojen merkitys tärkeä!
- Kalenteroi aikaa viisaasti ja pitkäjänteisesti (8 – 8 – 8)
- Lue ohjeet aina huolella!
- Lue arviointikriteerit
- Päätä, kuinka paljon käytät aikaa ja energiaa kyseiseen tehtävään – mikä on tavoitteesi?
- Kännykkä pois!





Opiskelun Taitokartta

Opiskelun Taitokartan itsearvointi:

- Vastauslinkki on auki kaikille!
- Vastaaminen kestää vain 10–15 minuuttia
- Opiskelun Taitokartasta tehdään tutkimusta, tutkimus on toistaiseksi tauolla, eli vastauksiasi ei tallenneta mihinkään.

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/opiskeluhyvinvointi/opiskelun-taitokartta>





OHJAUSTA OPISKELUN TUEKSI

Ryhmäohjaus

Ohjauskeskustelut

Opiskelija-tutorit

Opintojakson opettaja

Koulutussuunnittelijat

Ohjeita opiskelijalle:

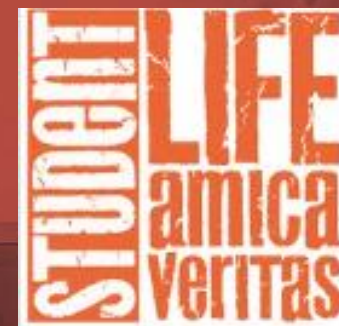
JYU.fi - [uuden opiskelijan käsikirja](#)

JYU.fi - [opintojen suunnittelu ja ohjaus](#)

JYU.fi - [HOPS](#)

HYVY001-kurssi Akateeminen opiskelukyky- muutakin kuin pisteitä (2 op)- taitoja opintojen aloittamiseen.

Hyvikset

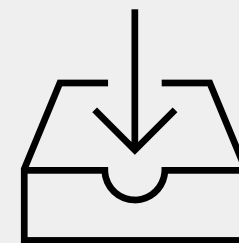


Kysy rohkeasti!



Tehtävä seuraavaksi kerraksi:

- Etsi kaksi mielenkiintoista työpaikkailmoitusta, joissa koulutusvaatimuksena lukee joko TtM/LitM tai soveltuva ylempi korkeakoulututkinto TAI
- Etsi kaksi mielenkiintoista työpaikkaa, joissa toimii henkilö, jolla on TtM/LitM koulutus
- Esitä tehtävä yhdellä PowerPoint-dialla ja palauta dia Pedanet-sivustolle oman ryhmän välilehdeltä löytyvään [1ao2 palautuskansio](#) viimeistään 18.10.2026. Laita diaan oma nimesi.





Varaa aika HOPS-keskusteluun Pedanet löytyvästä ajanvarauslistasta ennen tai jälkeen joulun tai sähköpostitse, jos ko ajat eivät sovi.

Donna avaa kalenterin ensi viikon alusta!



Seuraava tapaaminen
30.11.2026 klo 10.15-11.45 (OPK 238)