

# Vapaavalinnaiset opinnot

Elizabeth Fogde

# Biämne: Grundstudier I statistik (25 sp)

## Var?

- Jyväskylä universitet (JYU), Matematisk-naturvetenskapliga fakulteten



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

## Hur?

- Fritt valbara studier, öppet för examensstuderande vid JYU, *ingen separat anmälan.*

## Vad?

- Statistiskt tänkande, sannolikhetslära, tolkning och rapportering mm...

## Varför?

- Forskningskompetens, kritisk granskning. Ger färdigheter för examensarbete osv.

# **Viestinnän ja journalistiikan perusopinnot**

Joonas Lind ja Jerry Johansson

- **Missä voi opiskella?**

Useimmissa suomalaisissa yliopistoissa (esim. Tampere, Jyväskylä, Helsinki, Turku, Vaasa)

Suoritettavissa sivuaineena pääaineen rinnalla

Yleensä avoin oman yliopiston opiskelijoille

Monin paikoin erillinen sivuainehaku

- **Sisältö pääpiirteittäin**

Viestinnän ja vuorovaikutuksen perusteet

Median ja journalismin rooli yhteiskunnassa

Vaikuttaminen, etiikka ja vastuullinen viestintä

Työelämäviestintä ja asiantuntijaviestintä

- **Hyöty liikuntatieteisiin**

Parantaa kykyä selittää tutkimustietoa ymmärrettävästi

Tukee terveystieteiden ja liikuntaviestintää (some)

Opit tunnistamaan misinformaation ja tuottamaan luotettavaa, eettistä sisältöä

# Terveyskasvatus

## asvatus

Missä?

- Voi opiskella avoimessa yliopistossa sekä Jyväskylän yliopistossa.

Onko avoin kaikille, milloin voi hakea?

- Avoimeen lähiopetukseen voi hakea kevään ja syksyn yhteishauissa
- Maisteriin on tarkemmat hakuajat riippuen alasta

Opintokokonaisuuden sisältö?

- Erilaisia opintokokonaisuuksia, joihin vaikuttaa esim. se onko pää- vai sivuaineena
- Opintojen laajuus vaihtelee 15-120op. (esim. avoin vs maisteritutkinto)

Miksi se olisi hyödyllinen liikuntatieteen tutkintoon?

- Lisää ymmärrystä terveystieteistä ja hyvinvoinnista.
- Vahvistaa osaamista opettajana.
- Laajemmat uramahdollisuudet.

*Helmi & Meeri*

*Helmi & Meeri*

# Psykologia



Luukas ja Niilo

- Opinnoista saat perusteet ihmisen psyykkisestä toiminnasta, kehityksestä ja ajattelusta.
- Laajuus 35 opintopistettä.
- Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta.
- Avoimena yliopisto-opintoina tarjolla Jyväskylän yliopistossa ja Chydeniuksen yliopistokeskuksen avoimessa yliopistossa.
- Lisää motivaation ja ihmisen käyttäytymisen ymmärtämistä ja ihmisen kognitiivisten taitojen ymmärtämistä sekä parantaa vuorovaikutustaitoja.

# Erityispedagogiikka

Janne

- Jyväskylän Yliopistossa voi opiskella erityispedagogiikan perusopinnot 25 op
  - Kaikille avoin
  - Etä- ja verkko-opintoja
- Perusopinnoissa perehdyt yksilön kasvun, kehityksen ja oppimisen moninaisuuteen sekä tieteenalan keskeisiin käsitteisiin, sisältöihin ja toimintaympäristöihin.
- Oppilaiden tuen tarpeiden kasvamisen kannalta on tärkeää kasvattaa ymmärrystä eri tukimuodoista ja moninaisuudesta
  - Tämä edesauttaa opettajaa opettamisessa ja oppilaiden auttamisessa heidän oppimistavoitteisiin pääsemisessä

# Biologian aineopinnot (aineenopettajakoulutus)

- Järjestäjänä JYU, Bio- ja ympäristötieteiden laitos
- Ei tarvitse hakea erillistä opinto-oikeutta, mutta vaatii perusopinnot
- Biologian aineenopettajuuden pätevyys
- Kehittää ymmärrystäsi laajasti luonnosta ja sen ilmiöistä
- Syventää ymmärrystä ihmisen elimistöstä ja sen toiminnoista
- Monista kursseista voisi olla hyötyä erityisesti luontoliikuntaan

Severi Kalaja

## Kurssit

- [BENA2003 Laboratoriotyötavat ja -turvallisuus \(3 op\)](#)
- [BENA2004 Genetiikka \(4 op\)](#)
- [BENA2005 Evoluutiobiologia ja sen sovelluksia \(4 op\)](#)
- [BENA2019 Fysiologia \(5 op\)](#)
- [BENA2020 Ekologia \(3 op\)](#)
- [BENA2031 Johdatus eläinten ja kasvien lajintuntemukseen \(4 op\)](#)
- [BENA2417 Solubiologia \(4 op\)](#)
- [BENA2043 Digikasvio \(2 op\)](#)
- [BENA4036 Ilmastonmuutos \(3–5 op\)](#)
- [BENA4047 Vesiekosysteemien rakenne ja toiminta \(4 op\)](#)

## Lisäksi joitakin kursseja varten tarvitsee käydä bio- ja ympäristötieteiden perusopintoja:

- [BENP1011 Johdatus bio- ja ympäristötieteisiin \(3 op\)](#)
- [BENP1002 Vesi ja vesistöt \(5 op\)](#)
- [BENP1003 Solun elämä \(5 op\)](#)
- [BENP1014 Eliökunnan monimuotoisuus \(4 op\)](#)
- [BENP1005 Ihminen ja ympäristö \(5 op\)](#)
- [BENP1006 Mikrobiologia \(3 op\)](#)

# Ruotsin kieli

Ada Aarnio

- Vastuuorganisaatio: avoimen yliopiston tarjonta ja kieli- ja viestintätieteiden laitos

## **Opinto-oikeus haettava erikseen:**

- Samalla hakumenetelmällä haetaan oikeutta perus-, **aine- ja syventäviin** opintoihin

1) **Sivuainekoe**- 2 krt vuodessa-  
edellinen 27.10.2025 seuraava 5.5.2026

## **Hakemuksella**

1) I - valintakoe: tulos ruotsin eriytyvästä osiosta (ei ensi-kielellä)

2) yo-arvosanat max. 5v vanha (ruotsista ja suomen kielestä vaaditulla tasolla)

3) ruotsin kielen perusopinnot tasolla (ht/3-  
**oikeus aine -ja syventäviin** opintoihin)

- **Miksi?:** kehittää kielitaitoja monipuolisesti-kaksikielisessä koulussa tai Pohjoismaissa opettaminen?
- Jos tekee enemmän opintoja, aineenopettajan pätevyys - paremmat työllistymismahdollisuudet

## **Sisältö:**

-**Käytännön kielitaito** : suullinen ja kirjallinen viestintä

-**Rakenteet ja kielitiede:** keskeinen kielioppi ja perustason kielitieteelliset käsitteet

-**Pohjoismaiset kulttuurit:** kulttuurien tausta ja yhteiskunnalliset, ajankohtaiset ilmiöt

-**Valinnaiset:** voi painottaa suullista, kirjallista tai kulttuurituntemusta



# Kauppatieteet

## Kerttu Kauhanen ja Minea Karp

- Sivuainetta voi lukea Jyväskylän yliopistossa ja avoimessa yliopistossa
- Ei tarvitse erikseen hakea oikeutta opiskella
- Perusopinnot 25op ja aineopinnot 35-45op
- Yritystalouden pääaineet:
  - rahoitus
  - markkinointi
  - laskentatoimi
  - johtaminen ja organisointi
  - kansainvälinen liiketoiminta
- **Hyötyjä:**
  - Yrittäjyyttä ajatellen hyödyllinen ja tärkeä
  - Lisää työllistymismahdollisuuksia
  - Kehittää johtamistaitoja
  - Parempi ymmärrys taloudellisesta puolesta (resurssit ja budjetointi)

# Liikuntapsykologia (Aatu ja Antti)

Liikuntapsykologian perusopinnot 25 op

[LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet \(5 op\)](#) .....

[LPSP1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa 1 \(5 op\)](#) .....

[LPSP1005 Psyykkiset taidot 1 \(5 op\)](#) .....

[LPSP1006 Ryhmäilmiöt liikunnassa 1 \(5 op\)](#) .....

[LTKY1006 Liikunta- ja terveyskäyttäytymisen edistäminen \(5 op\)](#) ...

Perusopinnot suoritettuaan opiskelija osaa muun muassa **kuvailla liikuntapsykologian lähtökohtia ja erityispiirteitä, tunnistaa liikuntapsykologian ajankohtaisia kysymyksiä, osaa listata turvallisen ja hyvinvointia edistävän liikuntaympäristön keskeiset tekijät sekä osaa kuvailla eettisiä periaatteita ja haasteita.**

Liikuntatieteellisen opiskelijat voivat tehdä ilman hakua, muiden tiedekuntien opiskelijoiden mahdollista tehdä avoimessa yo:ssa.

Se olisi hyödyllinen, koska se esimerkiksi syventää vuorovaikutus- ja tunnetaitoja, antaa työkaluja oppilaiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn tukemiseen, tukee omaa ammatillista kasvua ja jaksamista, monipuolistaa uramahdollisuuksia psyykkiseen valmennukseen ja auttaa ymmärtämään erilaisia oppijoita.

## Liikuntapsykologian aineopinnot

Valitse kaikki (35 op)

[LPSA1001 Psyykkiset taidot 2 \(5 op\)](#) →

[LPSA1002 Ryhmäilmiöt liikunnassa 2 \(5 op\)](#) →

[LPSA1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa 2 \(5 op\)](#) →

[LPSA1004 Johtajuus ja vastuunotto liikunnassa \(5 op\)](#) →

[LPSA1005 Liikunnan kehityspsykologia \(5 op\)](#) →

[LPSA1006 Liikunta ja käyttäytymisen muutos \(5 op\)](#) →

[LPSA1007 Motivoiva vuorovaikutus liikunnanohjauksessa \(5 op\)](#) →

Aineopinnot suoritettuaan opiskelija osaa muun muassa **kuvailla liikuntapsykologian kenttää kokonaisvaltaisesti, tunnistaa liikuntapsykologian trendejä ja niissä tapahtuvia muutoksia sekä osaa arvioida toimintaansa ja sen vaikuttavuutta kriittisesti ja realistisesti.**

Kuka vaan, joka on tehnyt liikuntapsykologian perusopinnot voi opiskella avoimessa yo:ssa.

# VALMENNUSTIEDE

**Sivuaine on avoin kaikille liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoille** eli opiskeluoikeutta ei tarvitse hakea

## **Valmennustieteen perusopinnot:**

Urheiluvalmennuksen perusteet 2 op

Toiminnallinen anatomia 5 op

Fysiologian perusteet 2-4 op

Liikuntapsykologian perusteet 5 op

Valmennus urheilijan uran eri vaiheissa 3 op

Liikkumisen havainnointi ja valmennuksen didaktiikka 6 op

## **Miksi valmennustiede olisi hyödyllinen liikuntatieteellisen tutkinnon sivuaineeksi?**

- Parempi ymmärrys fyysisestä harjoittelusta (fysiologia, rasitus, palautuminen, toimintakyvyn osa-alueet yms.)
- Laajemmat ohjaus- ja valmennustaidot (yksilö/ryhmätaso, harjoittelun suunnittelu, tavoitteen asettelu, fyysisen kunnon testaus yms.)
- Ymmärrys pedagogiikasta (miten opitaan/ohjataan) sekä valmennuksesta (miten kehitetään eri ominaisuuksia)
- Työllistymismahdollisuudet kasvavat: urheiluluokan/koulun opettaja, urheiluakatemiaan opettaja/valmentaja, seuravalmentaja, liikunta-alan kouluttaja

# Musiikkikasvatus

Jonna ja Alina

- Musiikkikasvatusta voi opiskella Jyväskylän, Itä-Suomen, Turun, Helsingin ja Oulun yliopistoissa.
- Opinto-oikeus haettava erikseen ilmoitettuna hakuajankohtana.
- Jyväskylässä viiden opiskelijan kiintiö luokanopettaja- ja erityispedagogiikan opiskelijoille.
- Musiikkikasvatuksen sivuaineopinnot olisivat hyödyksi liikunta- ja terveystieteellisessä tutkinnossa, sillä niiden avulla liikunnanopettaja saa valmiudet hyödyntää musiikkia opetuksessaan.
- Musiikki voi luoda positiivisen oppimisympäristön liikuntatunneille sekä tukea mm. rytmikkaa ja koordinaatiota.

## Sisältö:

- Musiikilliset ja musiikin pedagogiset valmiudet
- Musiikillinen tietämys
- Kursseja mm. musiikkikulttuurit, musiikkipsykologia, musiikkisosiologia, ja näkökulmia musiikkiterapiaan.

