



ASiantuntijana KEHITTYMINEN I (3op) ja II (2op) Liikuntatieteellinen tiedekunta

Opiskelun ohjaus ja
opiskeluhyvinvointi

Asiantuntijana
kehittymisen tukeminen

Työelämävalmiudet



LTKY1020
ASiantuntijana Kehittyminen I
Laajuus 3 op
Kesto koko kandidaatintutkinnon ajan (3 v)

LTKS1010
ASiantuntijana Kehittyminen II
Laajuus 2op
Kesto koko maisteritutkinnon ajan (2 v)

Vuosittain 1 op laajuisesti

- Tiedekunnan yhteiset ryhmäohjausalustukset eri aiheista (3-6 h)
- Ryhmäohjaustapaamiset oman kotiryhmän kanssa (9-10 h)
- Henkilökohtaiset ohjauskeskustelut (1-2 h)
- Annetut tehtävät (Hops-työskentely, portfolio työskentely, työelämätehtävät)

Opiskelun ohjaus ja
opiskeluhyvinvointi

Asiantuntijana
kehittymisen tukeminen

Työelämävalmiudet



ASiantuntijana Kehittyminen I

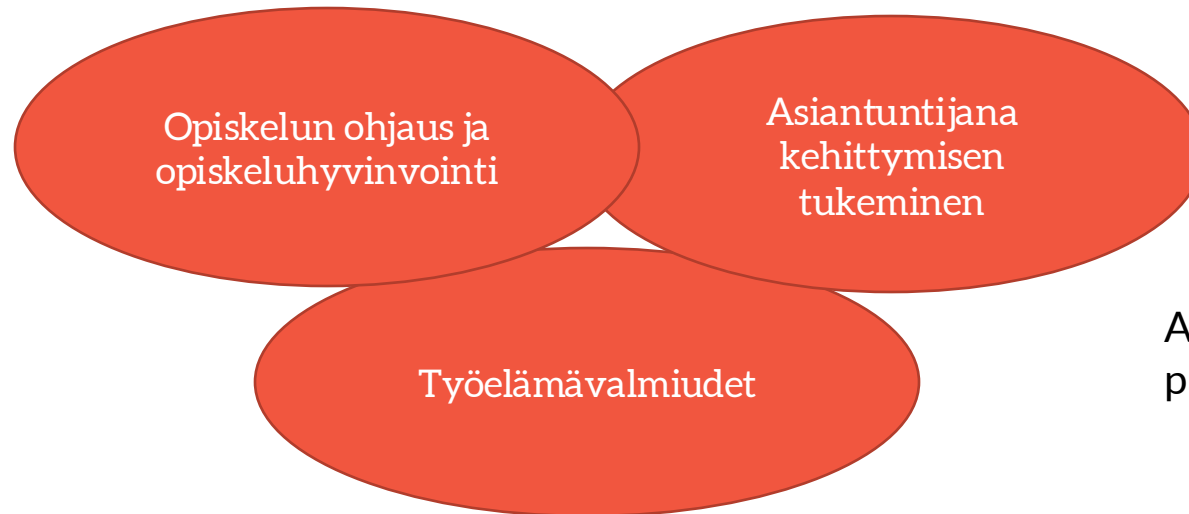
Sisältö (kts. OPS LTKY1020)

Opintojen suunnittelu ja opiskelutaidot

Hops: tekeminen, seuraaminen, päivittäminen

Ryhmäytyminen ja vertaistuki

Opiskelijan hyvinvointi, arjen hallinta

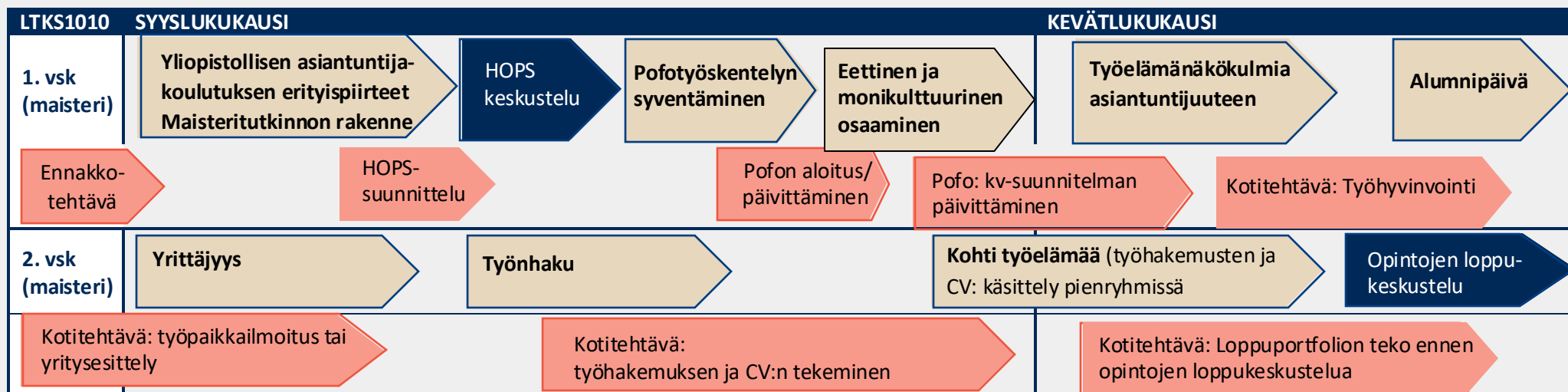
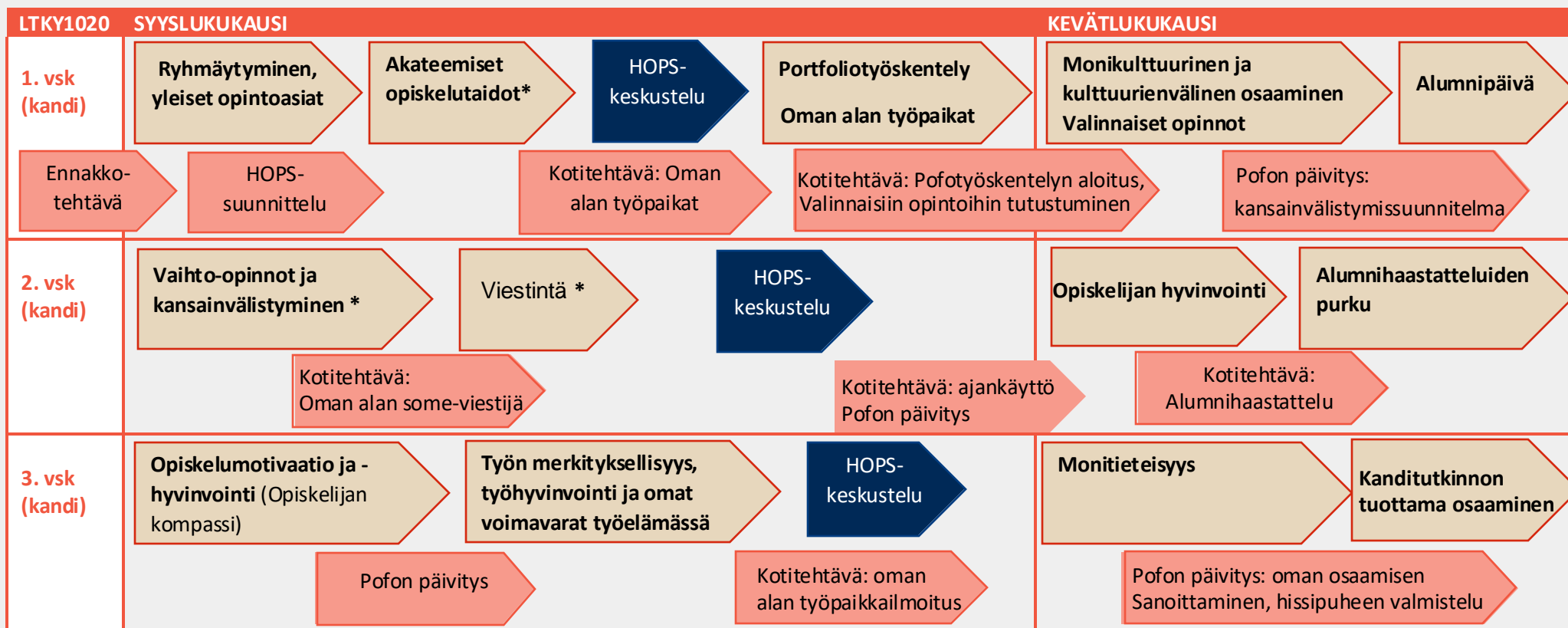


Kansainvälisyys

Arviointi- ja palautteenantotaidot

Oman osaamisen hahmottaminen ja sanoittaminen

Ammatillinen asiantuntijuus ja työllistymisvaihtoehtojen hahmottaminen

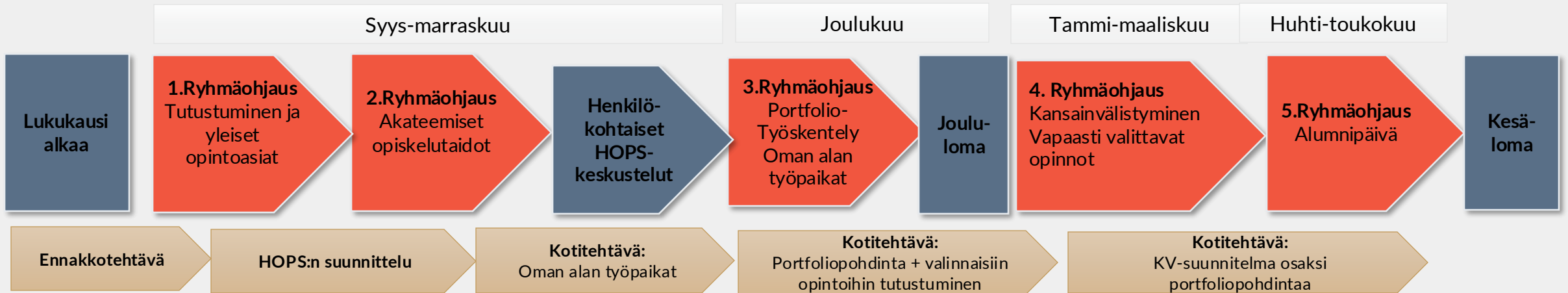


* tarjotaan myös maisteriopiskelijoille



ASiantuntijana Kehittyminen I

1. lukuvuoden toteutussuunnitelma





ASIAANTUNTIJANA KEHITTYMINEN I

Tapaamisen sisältö

- Tutustuminen/Ryhmäytyminen
- Ajatuksia alustusluennosta
- OPS –sivut
- Opintojen tuki
- Ennakkotehtävän purku
- Valokuva

OPS 2024-28

Liikuntapedagogiikan kandidaatintutkinto-ohjelma

AJOITUSSUOSITUS

Aiemmat korkeakoulutasoiset opinnot?

Selvitä mahdolliset hyväksiluvut (AHOT) yhteistyössä Hops-ohjaajan ja koulutussuunnittelijan kanssa.



Oletko tehnyt opintosuunnitelman Sisuun? Oletko päässyt ilmoittautumaan kursseille?

- Sisu-ohje, joka on lähetetty osana JYUStart -pakettia:

<https://www.jyu.fi/digipalvelut/fi/ohjeet/uuden-opiskelijan-tietopaketti/uuden-opiskelijan-sisu-ohjeet>

- Lisäksi on ohjevideo opintojen suunnitteluun ja ajoittamiseen:

<https://m3.jyu.fi/jyumv/ohjelmat/hallinto/koulutuksen-tietojarjestelmat/sisu-demovideoita/opintojen-suunnittelu-ja-ohjaus/recording-14-08-2020-13.22>



OHJAUSTA OPISKELUN TUEKSI

Ryhmäohjaus

Ohjauskeskustelut

Opiskelija-tutorit

Opintojakson opettaja

Koulutussuunnittelijat

Ohjeita opiskelijalle:

LIIKUNTATIETEELLINEN TDK: opiskelu - ohjeita opiskelijalle

..Uuden opiskelijan käsikirja

HYVY001-kurssi Akateeminen opiskelukyky- muutakin kuin pisteitä (2 op)- taitoja opintojen aloittamiseen.

Hyvikset

Keitä ovat hyvikset?



Kysy rohkeasti!



Yksilölliset järjestelyt

- Onko sinulla lukivaikeus, oppimisen tai keskittymisen haasteita tm.?

→ Yksilölliset järjestelyt ovat opetukseen, ohjaukseen, tenttimiseen ja/tai opiskeluun liittyviä ratkaisuja, joilla edistetään opintojen sujumista. [Yksilölliset opiskeluratkaisut](#)

- Voi olla käytännössä lisäaika tentissä tai oppimistehtävän palautuksessa ja luentomateriaalien saaminen etukäteen ym.
- **Opiskelijan vastuulla hakea järjestelyä:** Ota yhteyttä koulutussuunnittelijaan. Järjestelyistä laaditaan kirjallinen suositus (aiemmassa oppilaitoksessa saamasi todistus ei sellaisenaan riitä).
- Järjestelyjen perusteluksi tarvitaan lääkärintodistus tai asiantuntijan lausunto.



ENNAKKOTEHTÄVÄN PURKU

1. Miksi haluat opiskella terveystieteiden asiantuntijaksi?

2. Mitkä asiat vaikuttivat eniten hakeutumiseesi tähän koulutukseen?

3. Mikä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä on tärkeää omien kokemustesi pohjalta?

4. Minkälaisena näet oman roolisi tulevana asiantuntijana väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä?

5. Mitä odotat tulevalta koulutukselta?

Tällä hetkellä mietityttää – yhteiseen keskusteluun kysymyksiä



Seuraava tapaaminen

18.9.klo 14 (ennen sitä asiantuntijuusluento klo 13)

5.9. Yhteinen tapaaminen kokoryhmä (Liik+Lo)?

2.12. klo 10 Syksyn viimeinen tapaaminen

Tehtävä seuraavaksi kerraksi:

Rakenna oma HOPS ja aikatauluta opintosi SISUssa

