Mikämikä- päivän suunnitelma

Teema:         liikkumattomuus ja liikkuminen

Tarvikkeet:         kirjoituspaperia, kyniä, ipadejä missä sovelluksina iMovies, iMotion ja garageband + mahdolliset rekvisiitat elokuvien kuvaamista varten (liikuntavälineitä, leluja tms.)

Tavoitteet: -tiedostaa oman liikkumisen määrä suhteessa liikuntasuosituksiin

 - musiikkivideon tekeminen, minkä tarkoituksena on tsempata kaikkia lapsia liikkumaan enemmän

Arviointi: Arvioimme oppilaiden oppimista nähtyämme valmiit videot. Oppilaat täyttävät itsearviointilomakkeen missä antavat myös meille palautetta. Lomakkeet täytetään nimettöminä.

Päivän ohjelma:

1. Tarkastellaan liikkumattomuutta ilmiönä: mitä liikkumattomuudella tarkoitetaan, mitkä ovat liikuntasuositukset ja kuinka paljon suomalaiset lapset keskimäärin liikkuvat ja mitkä ovat lasten mielestä liikunnan esteitä

2. Lasten jakaminen ryhmiin (4-5 oppilasta/ryhmä) niin, että jokaisessa ryhmässä olisi joku jolle iMovies/iMotion/garageband on tuttu. Aiheen valitseminen ryhmässä musiikkivideota varten:

1. Lisää liikuntaa koulupäivään!

             2. Lisää liikuntaa vapaa-aikaan!

3. Liikunta on hauskaa!

3. Sanoituksen tekeminen paperille

4. Käsikirjoituksen tekeminen paperille

5. Musiikin tekeminen garagebandilla, ohjeita sovelluksen käyttöön tulostettu paperille

6. Videon kuvaaminen iMoviesilla tai iMotionilla, ohjeita sovellusten käyttöön tulostettu paperille

7. Videon editoiminen iMoviesilla

8. Katsotaan valmiit videot yhdessä

9. Arviointilomakkeen täyttäminen ja Padletille palautteen kirjoittaminen