Tunteet ja osallisuus

OKLA1209/ERIS320

Torstai 11.9.2025

Lämmittelyä Faktoi-pelin myötä

Mitä ryhmässämme tapahtuu pinnan alla...

Mitä ryhmässämme tapahtuu pinnan alla...



MITÄ KUULIT?



MILLAISIA AJATUKSIA JA TUNTEITA KUULEMASI HERÄTTÄÄ?



MITÄ HARJOITUS OPETTAA SINULLE OPETTAJANA?

Mitä näkyy ja mitä on pinnan alla?

Mitä voimme oikeasti havaita?
Mitä tulkintoja teemme havainnoistamme?

Mitä tunteita toiminnan taustalla todellisuudessa on?

”Tyydytetyt tarpeet tuottavat positiivista energiaa. Tyydyttymättömät tarpeet toimivat huolten ja ahdistuksen lähteinä. Huonotuulisuus ja tyytymättömyys saattavat johtua taustalla vaikuttavista tyydyttämättömistä tarpeista.”
Nyyti ry:n materiaali

Tarpeet ja niiden täyttyminen tunteiden taustalla:

Keskeiset tarpeemme liittyvät

- ***fyysiseen hyvinvointiin***: ilma, ravinto, lepo, vesi, tarve suojautua elämää uhkaavilta asioilta, turvallisuus, kosketus, liikkuminen
- ***rakkauteen ja yhteenkuuluvuuteen***: huomioon ottaminen ja huomioon otetuksi tuleminen, hyväksytyksi ja arvostetuksi tuleminen , läheisyys ja yhteys toiseen, luottamus ja tuki, rakkaus ja lämpö, seksuaalinen ilmaisu, ystävyyksien solmiminen, elämänkumppanin löytäminen, lasten saaminen, yhteisöön kuuluminen
- ***arvostukseen***: muilta saatava arvostus, oman arvon tunteminen, itsekunnioitus
- ***itsensä toteuttamiseen***: leikki, työ, opiskelu, tekeminen, autonomia, eheys, henkisyys



Tunteisiin käsiksi

- Piirrä, maalaa, askartele tai laadi **kollaasina teos**, joka kuvaa itselle **merkittävää tunnekokemusta ihmistä tai tilannetta kohtaan**; kokemusta, jonka voi jakaa tässä ryhmässä muille ja joka on merkityksellinen opettajan työn näkökulmasta, hyödyksi ymmärtämisen kehittämisessä.
- Valmistaudu näyttämään tuotoksesi ja kertomaan kollaasistasi ja kokemuksestasi.

(Älä valitse kaikein vaikeinta tai raskainta elämänkokemusta, jos et ole valmis jakamaan siitä ja jos et ole aiemmin sitä käsitellyt)

Kertominen ja kuunteleminen

- kerro oma kollaasisi ja valitse kerrottuasi joku, joka toistaa kertomasi omin sanoin
- seuraavaksi kuuntelija kertoo oman kollaasinsa jne.





Perjantaita varten

Ajattele ryhmäläisiäsi ja mieti, mitä heissä arvostat ja mitä haluaisit heille sanoa perjantaina.