

# Koulumustelmat:

## Kiusaaminen on väkivaltaa

Alviina Alametsä & Linda-Maria Roiha



Koulumustelmia kertoo koulukiusaamisesta ja kouluväkivallasta. Alviina on selviytynyt kouluväkivallasta johtuvasta Jokelan kouluampumisesta. Linda-Maria on kouluväkivallan ja kiusamisen uhri, joka haaveili tekevänsä itse kouluampumisen. Kirja sisältää Alviinan ja Linda-Marian kuvailemia muistoja, jotka liittyvät heidän kokemaansa kouluväkivaltaa. Kirja pyörii vahvasti Jokelan kouluampumisen ympärillä ja sisältää yksityiskohtaisia kuvauksia tapahtumien kulusta. Lisäksi Alviina ja Linda-Maria kuvaavat kouluväkivallan syitä, seurauksia sekä ennaltaehkäisyä.

Kirja käsittelee hyvin tärkeää aihetta, vaikka välillä teksti on hyvin synkkää ja yksityiskohtaisia kuvauksia ikävistä asioista ja tapahtumista. Suosittelen kyseistä kirjaa jokaiselle opettajalle sekä opettajaopiskelijalle. Se on ajatuksia ja tunteita herättävä teos.

## Mieleen jäänyt konkretia:

Kirjassa annetaan myös konkreettisia keinoja kouluväkivallan ennaltaehkäisyyn sekä puuttumiseen. Alviina ja Linda-Maria kuvaavat hyviksi keinoiksi esimerkiksi:

### **Puuttumistakuu**

--> Kouluilla olisi tietty aika, jonka aikana koulun tulee puuttua kiusaamiseen. Mikäli tässä ajassa, esimerkiksi viikossa, koulu ei tee mitään toimia lopettaakseen kiusaamisen, koulu saisi sanktioita esim. sakkoja.  
--> Tämä pakottaisi kuntien hankkimaan kouluille riittävät resurssit (esim. opettajia, kuraattoreita, psykologeja...), jotta kyseisessä aikatakuussa pysyttäisiin.

### **Mielenterveystaitojen opettaminen koulussa**

--> Riittävästi tietoja ja taitoja sekä oppilaille että opettajille. Esimerkiksi kahden päivän koulutus.  
--> Miten auttaa ystävää, jolla on paniikkikohtaus? Miten auttaa itsetuhoista ystävää? Miten pitää huolta omista voimavaroista ja jaksamisesta?

--> Kiusaaminen ja kouluväkivalta liittyvät kiusaajan pahaan oloon. Mielenterveystaidoilla ehkäistäisiin tämän pahan olon purkautumista kiusaamisena.

### **Konkreettiset välineet**

--> Esim. kiusaamisvilkku

--> madaltaa avunpyytämistä ja kiusaamiseen puuttumista, nopeuttaa tiedon kulkemista, tekee kiusaamisesta näkyvämpää

### **Riittävät resurssit**

--> Tarpeeksi opettajia, ohjaajia, kuraattoreita, psykologeja, henkilökuntaa

--> Opettajille aikaa ja tilaa keskittyä opettamiseen, kuraattoreille ja psykologeille vastuuta kouluväkivaltaan puuttumisessa

--> Henkilökunnan työehdot, palkat, vaatimukset yms. kuntoon, jolloin resurssit riittävät kouluväkivaltaan puuttumiseen