



*Koulumustelmat: Kiusaaminen on väkivaltaa* on kaunistelematon ja rehellisen raaka kertomus kouluväkivallasta ja sen aiheuttamista pitkäkestoista traumaista. Kirjassa ääneen pääsevät vihreiden poliitikko ja vaikuttaja Alviina Alametsä ja Mercedes nimellä tunnettu rap-artisti ja kirjailija Linda-Maria Roine. Teoksessa Alametsä käsittelee suorasanaisesti Jokelan koulusurmien aiheuttamia traumoja ja tunnetiloja, kun taas Roine kertoo kokemastansa vakavasta koulukiusaamisestaan ja siitä aiheutuneesta syvästä vihasta ja epäoikeudenmukaisuuden tunteesta. Kirjassa yhdistyy myös ammattilaisten näkemykset, sekä kirjailijoiden omat yhteiskunnalliset pohdinnat. Haastatteluiden kautta on pyrittykin elävöittämään tekstiä muullakin kuin subjektiivisilla kokemuspohjilla.

Kirjan ensimmäiset kaksi kolmasosaa käy todella syvissä vesissä. Kirja ei kaunistele kertojien ajatuksia ja kokemuksia

ollenkaan, vaan tunteita itsetuhoisuudesta, syömishäiriöistä ja kouluampuihin samaistumisesta kerrotaan avoimesti. Myös viha on päällimmäinen teema kirjassa ja sitä pohditaankin paitsi puolustusmekanismina, mutta myös voimavarana vaikeissa elämäntilanteissa. Näillä kokemuksilla ja tunnekuvauksilla maalataan lukijalle kuva kouluväkivallan aiheuttamista vaikutuksista.

Kirjan viimeinen kolmas keskittyy enemmän koulukiusaamisongelman ratkaisuun ja vihasta irti pääsemiseen. Koulukiusaamiseen tarjotaan konkreettisia ratkaisuja, joita opettajana on hyvä pistää mieleen. Kirja myös kritisoi aiheesta annettua vähäistä koulutusta, jota opettajille on tyypillisesti tarjottu. Tämän pohdinnan lisäksi kirjailijat kertovat kokemuksiaan siitä, miten vihasta ja surusta on mahdollista päästä pikkuhiljaa irti, sillä jatkuva vihassa eläminen on jokaiselle raskasta. Kirja myös vetoaa tässä vaiheessa yhteiskunnan eri rakenteisiin ja sosiaalisiin käytänteisiin, jossa muutosta pitäisi tapahtua. Esimerkiksi lainsäädäntöä ja julkista media keskustelua arvostellaan, sillä vihan kulttuurilla hyväksytty ja osittain palvottu paikka meidän yhteiskunnassamme. Kiltteys on ihmiskunnalle kuitenkin aina haastavaa, sillä ihmiset on helppo saada vihaamaan toisiaan, mutta vaikea rakastamaan.