

Syyslukukausi

- **vko 32–33:** Tutustuminen, ryhmäytyminen, ulkoleikit
- **vko 34:** Frisbeepelit
- **vko 35:** Perusliikunta / yleisurheilu
- **vko 36:** Ulkopalloilu (heitto–kiinniotto, lyönti)
- **vko 37:** Suunnistus / luontoliikunta
- **vko 38:** Ulkopalloilu (jalkapallotaidot)
- **vko 39:** Suunnistus / luontoliikunta
- **vko 40:** Ulkopalloilu (heitto–kiinniotto, lyönti)
- **vko 41:** Suunnistus / ulkopalloilu yhdessä rinnakkaisryhmän kanssa
- **vko 42: Syysloma**
- **vko 43:** Kehonhallinta (telineet, voimistelu, parkour)
- **vko 44:** Heitto- ja koripelit
- **vko 45:** Heitto- ja koripelit / kehonhallinta
- **vko 46:** Musiikkiliikunta
- **vko 47:** Musiikkiliikunta
- **vko 48:** Musiikkiliikunta
- **vko 49:** Kuntoharjoittelu ja kehonhuolto / mailapelit
- **vko 50:** Mailapelit / leikit ja pelit
- **vko 51:** Leikit ja pelit
- **vko 52–1: Joululoma**

Kevätlukukausi

- **vko 2:** Mailapelit
- **vko 3:** Talviliikunta (luistelu / hiihto)
- **vko 4:** Talviliikunta (luistelu)
- **vko 5:** Talviliikunta (luistelu / hiihto)
- **vko 6:** Talviliikunta (luistelu / hiihto)
- **vko 7:** Talviliikunta
- **vko 8:** Talviliikunta
- **vko 9: Talviloma**

- **vko 10:** Hiihto / ulkoleikit
- **vko 11:** Pallotaidot (lentopallo-sovellukset)
- **vko 12:** Välinevoimistelu
- **vko 13:** Maila- ja pallotaidot
- **vko 14:** Jalkapallotaidot
- **vko 15:** Välinevoimistelu
- **vko 16:** Kehonhallinta / maila- ja pallotaidot
- **vko 17:** Jalkapallotaidot
- **vko 18:** Ulkopalloilu
- **vko 19:** Ulkoleikit ja pelit
- **vko 20:** Ulkoleikit ja pelit
- **vko 21:** Oppilaiden toivepelit
- **vko 22:** Oppilaiden toivepelit
- **vko 23--: Kesäloma**

Pohjana käytetty Norssin alakoulun liikuntasuunnitelmaa.