



# EDELLISELLÄ KERRALLA 13.3.

- EDELLISEN KERRAN KUULUMISET JA KYSYMYKSET
- TALVILIIKUNTA
  - TALVILOMAA KORVAAVA SEURANTATEHTÄVÄ
  - OMA KOKEMUS HIIHDOSTA TAI LUISTELUSTA
- OHJAAMISTA MUSIIKIN MUKAAN
  - OMAN KEHON KAUTTA
  - PALLO MUKANA
  - $1+1=2$ ,  $2+2=4$ ,  $4+4=8$  => OHJAAMISET JA ESITYKSET
- KURSSITEHTÄVÄSTÄ VIELÄ KERTAUS

# SOVITTUA 13.3.2026

- KURSSITEHTÄVÄ (SEKÄ KÄSITEKARTTA ETTÄ PODCAST)
  - NELJÄN OPIKELIJAN RYHMISSÄ
  - RYHMÄT SOVITTU ENSIMMÄISELLÄ KERRALLA
- KAIKKI RYHMÄLÄISET NÄISSÄ RYHMISSÄ VASTAAVAT TYÖN KOKONAISUUDESTA YHDESSÄ
  - > MYÖS ARVOSANA MÄÄRÄYTYY KAIKILLE SAMA
- DEAD LINE: TOUKOKUUN 2026 ALKUUN MENNESSÄ, VIIMEISTÄÄN 1.5.2026
- PALAUTUS PEDA.NETIN PALAUTUSLAATIKKOON



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

# PALLOTTELUA

# KOLME ERILAISTA PALLOILUHARJOITETTA

- SALI JAETTU ENSIN KAHTEN OSAAN (=KAKSI PIENPELIÄ SAMANAIKAISESTI), NÄMÄ OSAT VASTAAVASTI VIELÄ NELIKENTTÄÄN (=JOKAISELLA JOUKKUEEN JÄSENELLÄ OMA ALUE PELATTAVANA). ENSIN KOKEILTIIN JALKAPALLOA MAALEIHIN, SITTEN KÄSIPALLOLLA KOPITELLEN SAMAA, JA VIELÄ SAMA PIENEMMÄLLÄ PALLOLLA (=HAASTEELLISEMPI KÄSITELLÄ)
- KORIINHEITTO 3 SEK. VIIVAN REUNALTA JOUKKUEITTAIN SITEN, ETTÄ JOUKKUEELLA OLI OMA PAIKKA REUNAN ULKOPUOLELLA, JOSTA JOKAINEN VUOROLLAAN YRITTI SAADA KORIN, JOS SAI, PALLO OLI 'SUORITTANUT TEHTÄVÄNSÄ', JOS EI, 'SAKKOKIERROS JA UUSI YRITYS OMALLA VUOROLLA. LÄPSYSTÄ VAIHTO SEURAAVALLE HEITTOON, PALLOJA OLI KUUSI ERILAISTA (MYÖS HERNEPUSSEJA). TOINEN KIERROS, VAIHDETTIIN HEITTOPUOLTA.
- PAREITTAIN SALIN KESKIVIIVALLA, MOLEMMIN PUOLIN SALIA PALJON VANTEITA, JOIDEN SISÄLLÄ HERNEPUSSEJA. MERKISTÄ PARISTA TOINEN VALITSEE JONKIN VANTEEN JA TOINEN HEITTÄÄ PALLON PARILLE. JOS SAA KOPIN VANTEESSA SEISTEN, SAA OTTAA MUKAAN HERNEPUSSIN JA TULEE LÄHTÖVIIVALLE, LÄPSYSTÄ TEHTÄVÄT VAIHTUVAT. TAVOITTEENA SAADA MAHDOLLISIMMAN MONTA HERNEPUSSIA KERÄTTYÄ. 'KOPPAA JA JUOKSE' -PELI

PIENRYHMISSÄ  
TEHTÄVÄT  
SUUNNITTELUT  
JA  
TOTEUTUKSET

---

Tarkkuus

---

Tasapaino

---

Rytmi

---

Silmä-käsi-koordinaatio

---

Silmä-jalka-koordinaatio

---

Reagointi

---

Voima

---

Joku muu, mikä?



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

# MIKSI KOULULIIKUNNASSA OPETELLAAN LIIKKUMISTA ERI TAVOIN JA TAVOITTEIN PALLON KANSSA?