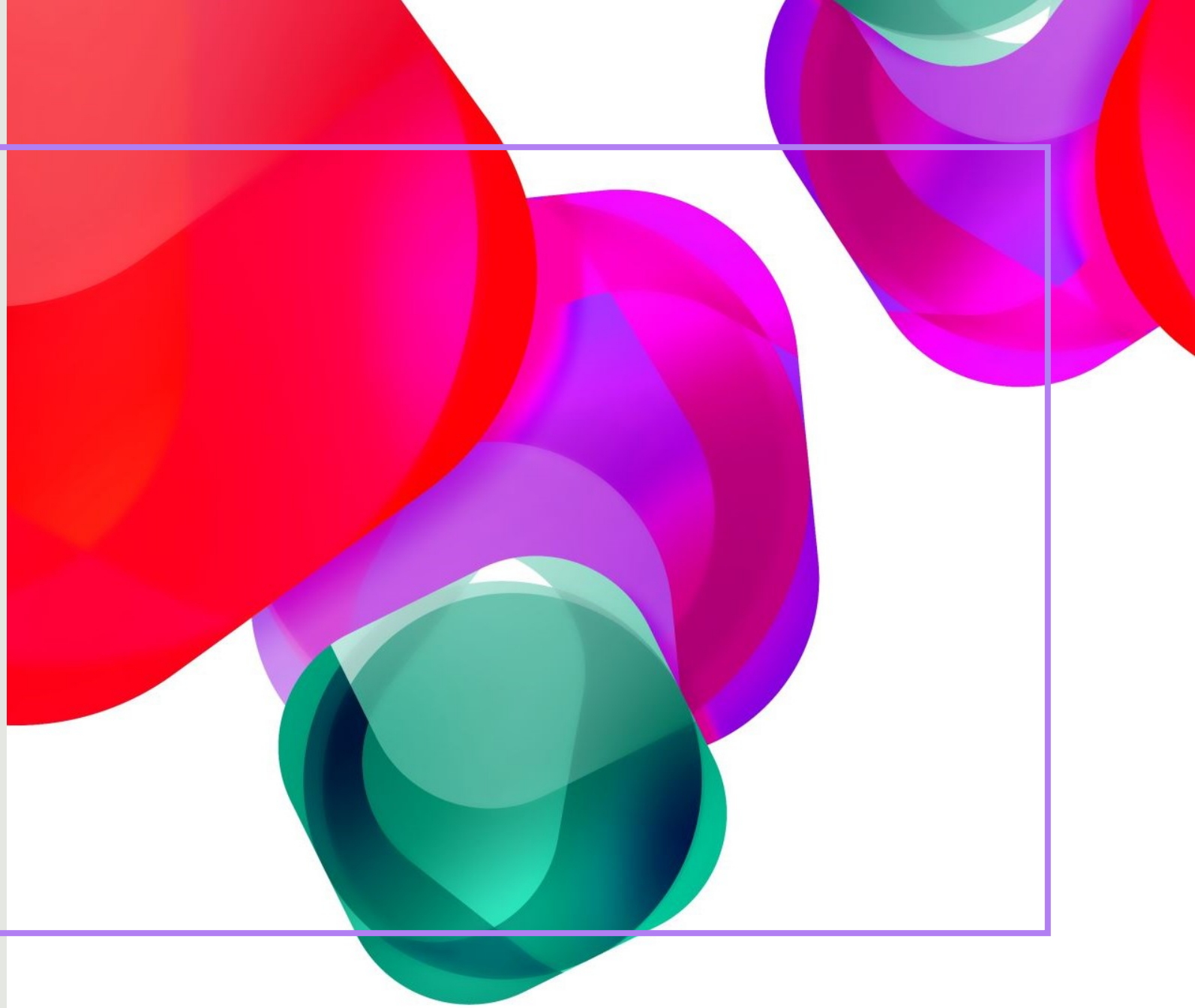


**ARVIOINTI
KOULULIIKUNNASSA
MOVE!-MITTAUKSET**



**MITÄ OMIA KOKEMUKSIA SINULLA ON LIIKUNNAN
ARVIOINNISTA?**

**MUISTATKO MILLÄ PERUSTEELLA OLET ITSE
SAANUT LIIKUNNAN ARVOSANAN PERUSKOULUSSA?**

- Kaiva puhelimella / koneella opetussuunnitelma auki ja selaa liikunnan tavoitteet niin vuosiluokilla 1-2 ja vuosiluokilla 3-6.
- Lue myös arviointikohta. (Löytyy tavoitteiden alapuolelta)

→ Voit pohtia ryhmässä, mitkä asiat painottuvat teidän mielestänne liikunnan arvioinnissa?

ARVIOINTI PERUSTUU TAVOITTEISIIN JA NIIDEN TOTEUTUMISEEN

Vuosiluokilla 3-6:

- 50 % taitojen oppiminen (tavoitteet 2-6)
- 50 % työskentely (tavoitteet 1, 7-10)

→ Fyysisen kunnon taso ei saa vaikuttaa arvosanaan (esim. move!-mittaukset)

→ OPS:in tavoite 11 (myönteiset kokemukset...) ei kuulu arviointiin

Arvioinnin näkökulmasta mikä ongelma muodostuu, jos oppilas ei osallistu liikuntatunneilla / on paljon pois liikuntatunneilta?

Millaisin eri keinoin voit kerätä
muistiinpanoja / ”todistusaineistoa”
oppilaan osaamisesta lukuvuoden
aikana?

ARWI SOVELLUS

6.VUOSILUOKAN LUKUVUOSIARVIOINTI VALTAKUNNALLINEN ARVIOINTIKRITEERISTÖ

<https://www.oph.fi/sites/default/files/documents/Liikunta%2C%20kriteerit%20%286.%20lk%29.pdf>

6. Luokan lukuvuosiarviointi → Liikunta

MOVE!-MITTAUKSET

- Osana liikuntakasvatusta 5. ja 8.luokalla elo-syyskuun (Ajankohta vaihtelee) aikana
- Tulokset kirjataan
 - Opettajan koontilomakkeelle
 - Oppilaan tuloslomakkeelle
- Ryhmän tulokset tallennetaan valtakunnalliseen tietokantaan
- Tuloslomake kotiin tutustuttavaksi
- Huoltajan luvalla tulokset kouluterveydenhuollon käyttöön → Mahdolliset jatkotoimenpiteet

Mittausten tulokset eivät vaikuta liikunnan arvosanaan!

- HUOM! ”T5 kannustaa ja ohjata oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään fyysisiä ominaisuuksiaan: nopeutta, liikkuvuutta, kestävyyttä ja voimaa” → move!-tulokset voivat olla apuna esim. itsearvioinnissa

MITTAUKSIA EI TEHDÄ HUVIN VUOKSI!

Move!-mittausten ensisijainen tavoite on kannustaa lapsia ja nuoria omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen

(Huhtiniemi 2021)

OSIOT MOVE!-MITTAUKSISSA

- 20 metrin viivajuoksu
- Vauhditon 5-loikka
- Heitto-kiinniottoyhdistelmä
- Ylävartalon kohotus
- Etunojapunnerrus
- Kehonliikkuvuus: kyykistys, alaselän ojennus täysistunnassa, olkapäiden liikkuvuus

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/ohjeet-ja-materiaalit-move-mittauksiin>

https://www.youtube.com/watch?v=s_7nY5BG18Y Ylävartalon kohotus

POHDI KAVERIN KANSSA

Miten pystyt luomaan turvallista ilmapiiriä mittaustilanteeseen?

- Harjoitellaan etukäteen mittauksia osana liikuntatunteja
- Kerrotaan oppilaille mittauksen tarkoituksesta → tietoa omasta toimintakyvystä ja siitä, miten voi kehittää sitä. Tulokset eivät vaikuta liikunnan arvosanaan.
- Parhaansa yrittämisen korostaminen
- Kannustetaan keskittymään omaan tekemiseen. Toisaalta myös muiden kannustamiseen.
- Ei sallita muiden arvostelua!
- Paljon myönteistä ja kannustavaa palautetta oppilaille
- Hyväksytään erilaiset tunteet kuten jännitys ja epävarmuus

(Huhtiniemi 2021)

LÄHTEET

Huhtiniemi. (2021). Fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä Move!. Move! – mittauskäsikirja.

Opetushallitus. (2025). Ohjeet ja materiaalit Move!-mittauksiin. Verkkosivu. Viitattu 4.3.2025. <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/ohjeet-ja-materiaalit-move-mittauksiin>